

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.Л.Зуева
"16" декабря 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 16 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "По-восточному" 1\100	1/100	127.01	47.00
Салат из дайкона со св. огурцом и растительным маслом	1/100	103.64	50.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г.	20/250	207.73	33.00
Суп из овощей с говядиной и сметаной № 132-1994г.	20/250/10	159.53	63.00
Суп из овощей с курой и сметаной № 132-1994г.	20/250/10	206.90	46.00
Щи из кв. капусты с говядиной и сметаной № 122-1994г.	20/250/10	126.95	78.00
Щи из кв. капусты с курой и сметаной № 122-1994г.	20/250/10	174.44	61.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Сосиска отварная 1/55	1/55	143.38	31.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г.	75/5	172.05	57.00
Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г.	200/10	86.04	34.00
Горбуша запеченная с помидорами и сыром 1\80	1/80	226.19	135.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г.	100.00	241.77	77.00
Омлет натуральный со сливочным маслом № 284 - 1994г.	105.00	203.67	39.00
Свинина с сыром, грибами и луком 1\124	1/124	424.07	111.00
Шашлык из филе кури с луком 80/10	1/80	268.19	87.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г	1/50	33.92	5.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Рататуй 1\150 ТТК	1/150	130.78	112.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	12.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Булочка "Изюминка" 1\70	70.00	241.16	21.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	27.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100	1/100	300.78	23.00

Заведующий столовой Котова С.Ю.

Заведующая производством: Стеланычева О.В.

Бухгалтер: Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

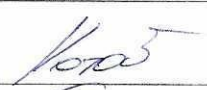

М.И.Зуева
"16" декабря 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"16" декабря 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Омлет натуральный со сливочным маслом № 284 - 1994г. яйцо, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль	105.00	203.67	41.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	14.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			59.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
" 16 " декабря 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплексе

" 16 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп из овощей с говядиной № 132-1994г. картофель, морковь, капуста, лук, морковь, говяжий фарш, мясной бульон, соль, перец, зелень	20/250	139.32	36.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. курица, соль, перец, зелень, морковь, лук	100.00	241.77	56.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, соль, перец, зелень	1/150	211.97	8.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, вода, фрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			107-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«16» декабря 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 16 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<i>ОБЕД</i>		
<i>Суп из овощей</i>	1/250	12-00
<i>Цыпленок отварной</i>	1/100	56-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	8-00
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
<i>Итого:</i>		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Стенанпычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И. Зуева
«16» декабря 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 16 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный со сливочным маслом	105/5	41-00
Кофейный напиток	1/200	14-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп из овощей с говядиной	20/250	36-00
Цыпленок отварной	1/100	56-00
Макаронные изделия отварные	1/180	8-00
Компот из сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Стенापыхчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.