

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуев
"31" мая 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 31 " мая 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из белокочанной капусты 1\100 № 2 2010 г. д. п. капуста свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	1/100	90.81 Белки - 1.54, Жиры - 5.03, Углеводы - 9.71	14.00
Салат овощной с растительным маслом огурцы свежие, помидоры, лук, масло растительное, соль	1/100	107.01 Белки - 0.86, Жиры - 10.13, Углеводы - 3.10	36.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, говядина б\к, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	154.95 Белки - 8.13, Жиры - 9.05, Углеводы - 10.75	59.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. капуста свежая, курица, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	202.45 Белки - 9.65, Жиры - 13.65, Углеводы - 10.25	44.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Сосиска отварная 1\65 сосиски	63.50	165.54 Белки - 6.98, Жиры - 15.18, Углеводы - 0.25	37.00
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль	200/10	225.67 Белки - 4.69, Жиры - 7.69, Углеводы - 34.40	21.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.95	51.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 сб 2021 г филе горбуши мар., масло растительное, масло сливочное, мука, соль	80.00	225.58 Белки - 19.27, Жиры - 14.92, Углеводы - 3.56	95.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. лук, говядина б\к, свинина б\к, масло растительное, мука, рис пропаренный, томат, сахар, морковь, соль	100/100	330.72 Белки - 14.12, Жиры - 20.56, Углеводы - 22.30	72.00
Шашлык из филе кури с луком 80/10 филе кури, лук, майонез, масло растительное, соус соевый, соль, уксус	1/80	268.19 Белки - 21.58, Жиры - 19.28, Углеводы - 2.20	81.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.03, Углеводы - 1.25	4.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.82, Жиры - 4.11, Углеводы - 37.06	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 4.64, Жиры - 7.43, Углеводы - 40.05	19.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.73, Жиры - 1.50, Углеводы - 39.46	12.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель, молоко, масло сливочное, соль	1/200	177.60 Белки - 4.49, Жиры - 4.39, Углеводы - 27.58	39.00

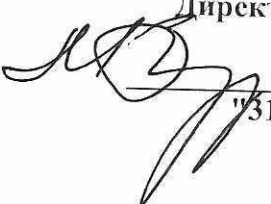
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
		Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21	
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	61.84	3.00
		Белки - 0.40, Углеводы - 15.06	
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92	6.00
		Белки - 0.26, Углеводы - 15.22	
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	8.00
		Углеводы - 19.06	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	4.00
		Белки - 1.98, Жиры - 9.36, Углеводы - 10.12	
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, мак, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38	21.00
		Белки - 8.72, Жиры - 7.66, Углеводы - 71.39	
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	5.00
		Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 14.76	
Пицца ново-ярославская 1/110 мука, майонез, яйцо, колбаса вареная, колбаса п/к сервелат, сыр в ассортименте, помидор, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль	1/110	459.99	51.00
		Белки - 12.66, Жиры - 28.66, Углеводы - 37.57	
Сосиска запеченная в тесте 60\60 № 701-1994г. сосиски, мука, яйцо, масло сливочное, сахар, дрожжи, масло растительное, соль	60/60	392.21	50.00
		Белки - 13.25, Жиры - 20.67, Углеводы - 38.29	
Булочка с повидлом 1/100 повидло, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль	100.00	394.32	29.00
		Белки - 5.88, Жиры - 7.53, Углеводы - 75.55	

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Заведующая производством: Степанычева Степанычева О.В.

Бухгалтер: Мах Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л.Зуева
"31" мая 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"31" мая 2025 г

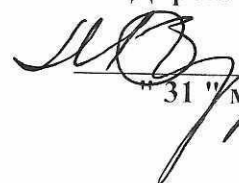
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль	200/10	225.67 Белки - 4,66; Жиры - 7,69; Углеводы - 34,36	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18 Белки - 0,16; Жиры - 14,50; Углеводы - 0,36	10.00
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38 Белки - 7,89; Жиры - 7,98	21.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92 Белки - 0,26; Углеводы - 15,22	4.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2,28; Жиры - 0,34; Углеводы - 14,36	4.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Заведующая производством Степанычева Степанычева О.В.

Бухгалтер: Мах Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

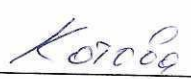
 М.И. Зуева
" 31 " мая 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

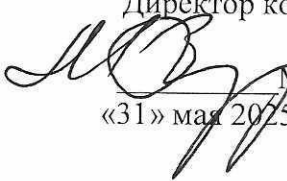
" 31 " мая 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ПЦи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, говядина б.к., картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томатный соус, приправы, лист	20/250/10	154.95	39.00
Тсфтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. свинина б.к., говядина б.к., масло растительное, мука, рис пропаренный, томаты, лук, морковь, соль	100/100	330.72	53.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель, молоко, масло сливочное, соль	1/200	177.60	15.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. лимон, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			114.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л. Зуева
«31» мая 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 31 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Тефтели из свинины и говядины</i>	100/100	53-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	15-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:



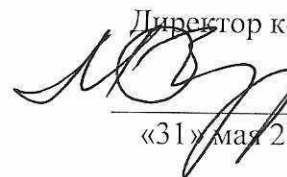


Котова С.Ю.

Степанычева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
«31» мая 2025 г.

МЕНЮ

двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 31 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	1/200	13-00
Сыр порционный	1/30	21-00
Масло сливочное порционное	1/20	10-00
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с говядиной	20/250	39-00
Тефтели из свинины и говядины	100/100	53-00
Пюре картофельное	1/200	15-00
Компот из сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.