

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуев
"30" апреля 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 30 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Морковь по-корейски с раст. маслом 1\110 морковь по-корейски, мас. растительное	1/110	185.15 Белки - 4.20, Жиры - 13.99, Углеводы - 10.60	42.00
Салат овощной с растительным маслом огурцы свежие, помидоры, лук, масло растительное, соль	1/100	107.01 Белки - 0.86, Жиры - 10.13, Углеводы - 3.10	36.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с крупой (рис) и говядиной № 136-1994г. картофель, говядина блк, лук, морковь, рис пропаренный, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	144.13 Белки - 7.95, Жиры - 4.72, Углеводы - 17.45	54.00
Суп картофельный с крупой (рис) и курой № 136-1994г. картофель, кура, лук, морковь, рис пропаренный, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	191.63 Белки - 9.42, Жиры - 3.32, Углеводы - 17.45	39.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.95	51.00
Куриное филе запеченное с сыром, помидорами и майонезом филе кури, майонез, помидоры, сыр в ассортименте, яйцо, масло растительное, мука, соль	140.00	438.79 Белки - 33.67, Жиры - 35.64, Углеводы - 5.32	106.00
Чахохбили из кури с соусом 100\50 кура, масло растительное, лук, томат, чеснок, сметана, соль	100/50	443.94 Белки - 24.14, Жиры - 36.82, Углеводы - 4.00	90.00
Котлеты натуральные из филе кури 1/75 № 455-1994г. филе кури, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль	1/75	172.85 Белки - 15.26, Жиры - 12.41, Углеводы - 0.05	58.00
Биточек рыбный из горбуши и трески 1/ 100 № 324-1994г. филе трески, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль	1/100	114.18 Белки - 1.37, Жиры - 9.14, Углеводы - 8.86	77.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.13, Углеводы - 3.35	4.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макарон, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.57, Жиры - 4.13, Углеводы - 17.09	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 5.43, Углеводы - 40.05	19.00
Рататуй 1\150 ТТК баклажаны, кабачки, перец, помидоры, кетчуп, масло растительное, соль, чеснок	1/150	130.78 Белки - 1.74, Жиры - 10.24, Углеводы - 7.00	128.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.00, Углеводы - 0.21	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92 Белки - 0.36, Углеводы - 15.22	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	25.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
сахар		Белки - 0,20, Жиры - 0,00, Углеводы - 22,72	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
хлеб ржаной		Белки - 1,98, Жиры - 0,36, Углеводы - 10,62	
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	21.00
мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин		Белки - 8,72, Жиры - 7,50, Углеводы - 71,29	
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	5.00
хлеб пшеничный		Белки - 7,28, Жиры - 0,24, Углеводы - 14,76	
Булочка "Кранц" 1/110	1/110	390.37	38.00
мука, ступенька перловая, орех грецкий, яйцо, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль, масло растительное, ванилин		Белки - 8,02, Жиры - 14,34, Углеводы - 57,30	
Пирожок с яйцом 1/100	1/100	377.15	44.00
мука, яйцо, сахар, масло растительное, масло сливочное, соль, дрожжи		Белки - 13,75, Жиры - 12,71, Углеводы - 51,54	

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Бухгалтер: Мах Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева

"30" апреля 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"30" апреля 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.95	34.00
Макаронь отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макаронь, масло сливочное, соль	180.00	247.93 Белки - 6.77, Жиры - 5.36, Углеводы - 45.15	7.00
Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол. молоко, сахар, какао	1/200	90.76 Белки - 0.98, Жиры - 0.60, Углеводы - 20.36	9.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 11.76	4.00
Итого:			54.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л. Зуева
" 30 " апреля 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 30 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с крупой (рис) и говядиной № 136-1994г. картофель, говядина б. к, лук, морковь, рис пропаренный, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	144.13 Белки - 7.95, Жиры - 4.72, Углеводы - 17.45	36.00
Биточек рыбный из горбуши и хека 1/ 100 № 324-1994г. филе горбуши мор., филе хека мор., хлеб пшеничный, сушари панированные, масло растительное, соль	1/100	184.10 Белки - 13.18, Жиры - 10.60, Углеводы - 8.86	57.00
Рагу овощное № 83-2010г. д.л. 1\180 картофель, капуста свежая, морковь, лук зеленый горошек, масло растительное, томат, сладор, соль, лавровый лист	180.00	201.22 Белки - 5.76, Жиры - 11.21, Углеводы - 21.31	15.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Жиры - 0.00, Углеводы - 15.00	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.62	2.00
Итого:			112.00

Заведующий столовой Котова С.Ю. Котова С.Ю.

Бухгалтер: Махрачева И.А. Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.А. Зуева
«30» апреля 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 30 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой	1/250	7-00
Биточек рыбный	1/100	57-00
Рагу из овощей	1/180	15-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
«30» апреля 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 30 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Котлета рубленая из филе курицы</i>	1/75	34-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	7-00
<i>Какао с молоком</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
ОБЕД		
<i>Суп картофельный с крупой и говядиной</i>	20/250	36-00
<i>Биточек рыбный</i>	1/100	57-00
<i>Рагу овощное</i>	1/180	15-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:



Котова С.ИО.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.