

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

"29" ноября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 29 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Винегрет овощной 1/100 № 60 – 1994г. капуста квашенная, морковь, лук, огурцы, картофель, свекла, майонез, соевый соус	100.00	175.85	22.00
Салат из белокочанной капусты 1\100 № 2 2010 г. д. п. капуста белокочанная, морковь, картофель, лук, майонез, лимонный сок	1/100	90.81	12.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, говядина, сметана, растительное масло	20/250/10	154.95	63.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. капуста белокочанная, картофель, лук, морковь, сметана, курица, растительное масло	20/250/10	202.45	46.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 – 1994г. филе кури, яйцо, лук, морковь, лук, картофель, майонез, растительное масло, соль	75/5	172.05	57.00
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. манная крупа, молоко, сахар, сливочное масло	200/10	225.67	27.00
Печень жареная с луком 75/20 № 386,489-1994г. печень свиная, лук, растительное масло, соль	75/20	293.67	86.00
Тефтели 100\100 № 63 –2010г. д.п. фарш говяжий, картофель, лук, морковь, лук, макароны, растительное масло, соль	100/100	256.36	86.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г филе горбуши, растительное масло, соль	80.00	225.58	140.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г морковь, лук, томатный соус, растительное масло, соль	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 – 2010г. гречневая крупа, вода, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 – 1994г. макаронные изделия, вода, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 – 1994г. рис, вода, соль	1/150	224.43	21.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 – 1994г. картофель, вода, соль	1/200	177.60	32.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	12.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100	1/100	375.60	27.00

Заведующий столовой _____

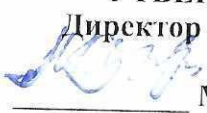
Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 "29" ноября 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"29" ноября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. манная крупа высшего сорта, манная крупа с сахаром	200/10	225.67	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	10.00
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38	21.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92	4.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зусва
" 29 " ноября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 29 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ПЦи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста белокочанная, картофель (сорт «Ярица»), лук, морковь, сметана, растительное масло, специи, соль, сахар	20/250/10	154.95	39.00
Тефтели из свиной и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. свинина, говядина, рис, морковь, лук, чеснок, томатный соус, специи, соль, сахар	100/100	314.72	53.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель (сорт «Ярица»), молоко, сливочное масло, соль	1/200	177.60	15.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сухофрукты (яблоки, груши, сливы, изюм), сахар, вода	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			114.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«29» ноября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 29 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Тефтели из говядины</i>	100/100	53-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	15-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И. Зуева
 «29» ноября 2025 г.

МЕНЮ
 двухразового бесплатного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования
 на 29 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	1/200	13-00
Сыр порционный	1/30	21-00
Масло сливочное порционное	1/20	10-00
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с говядиной	20/250	39-00
Тефтели из говядины	100/100	53-00
Пюре картофельное	1/200	15-00
Компот из сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Стенापичева О.В.

Бухгалтер:

Махрачева И.Л.