

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева
"29" апреля 2026 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО "Ярославского градостроительного колледжа"

на " 29 " апреля 2026 г.

| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|--|------------------|--|-------|
| ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА | | | |
| Салат овощной с болгарским перцем 1/100 помидоры, перец, масло растительное, лук, лимоны, сахар, соль | 100.00 | 160.49 Белки - 1.04, Жиры - 15.13, Углеводы - 5.04 | 41.00 |
| ПЕРВЫЕ БЛЮДА | | | |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 рец.129/3 1994г. картофель, говядина б\к, огурцы соленые, морковь, сметана, лук, масло растительное, перловая, соль, лавровый лист | 20/250/10 | 185.75 Белки - 8.35, Жиры - 9.25, Углеводы - 17.27 | 78.00 |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной № 129-1994г. картофель, кура, огурцы соленые, морковь, сметана, томат, лук, масло растительное, перловая, соль, лавровый лист | 20/250/10 | 240.52 Белки - 10.28, Жиры - 13.83, Углеводы - 18.75 | 61.00 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | |
| Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль | 75/5 | 172.05 Белки - 13.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.95 | 57.00 |
| Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г молоко, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль | 200/10 | 233.94 Белки - 3.18, Жиры - 7.70, Углеводы - 37.98 | 37.00 |
| Рулет из горбуши с яйцом 75\5 филе горбуши мор., яйцо, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль | 75/5 | 200.61 Белки - 12.31, Жиры - 14.73, Углеводы - 4.70 | 78.00 |
| Свинина по-мексикански 1/85 карбонат б\к, морковь, лук, масло растительное, кукуруза, перец, томат, фасоль в с\с, соль, чеснок | 1/95 | 232.92 Белки - 13.42, Жиры - 18.18, Углеводы - 3.89 | 80.00 |
| ГАРНИРЫ | | | |
| Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль | 1/50 | 33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.13, Углеводы - 3.25 | 4.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль | 1/150 | 247.59 Белки - 8.73, Жиры - 6.09, Углеводы - 39.46 | 15.00 |
| Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль | 1/150 | 224.43 Белки - 3.84, Жиры - 5.43, Углеводы - 40.05 | 19.00 |
| Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макароны, масло сливочное, соль | 1/150 | 211.97 Белки - 5.82, Жиры - 4.49, Углеводы - 37.08 | 13.00 |
| Картофель "Дофине" 1\175 картофель, майонез, сыр в ассортименте, масло растительное, чеснок, соль | 1/175 | 368.01 Белки - 8.16, Жиры - 18.71, Углеводы - 41.75 | 51.00 |
| НАПИТКИ | | | |
| Лимон порционный лимона | 1/7 | 1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21 | 4.00 |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай | 1/200 | 60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00 | 3.00 |

| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|---|------------------|--------------|-------|
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай | 1/200 | 61.92 | 6.00 |
| Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар | 1/200 | 92.22 | 37.00 |
| ВЫПЕЧКА | | | |
| Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной | 1/30 | 51.24 | 5.00 |
| Булочка фигурная с сахаром 1\100 мука, сахар, масло растительное, масло сливочное, яйцо, соль, дрожжи, ванилин | 1/100 | 416.70 | 16.00 |
| Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994 капуста свежая, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль | 1/100 | 257.51 | 18.00 |
| Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п. яблоки, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, крахмал, соль | 1/100 | 363.02 | 34.00 |
| Пирожок с зеленым луком и яйцом 1/60 мука, лук зеленый, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, соль, дрожжи | 1/60 | 149.32 | 25.00 |

Заведующий столовой _____

Котова

Котова С.Ю.

Заведующая производством _____

Степаньчева


Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л.Зуева
"29" апреля 2026 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО "Ярославского градостроительного колледжа",
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

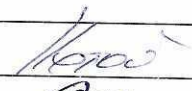
ЗАВТРАК Комплекс

"29" апреля 2026 г


| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|---|------------------|--------------|-------|
| Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г молоко, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль | 200/10 | 233.94 | 25.00 |
| Яйцо вареное яйцо | 1/40 | 62.84 | 10.00 |
| Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол. молоко, сахар, какао | 1/200 | 90.76 | 15.00 |
| Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный | 30.00 | 70.32 | 4.00 |
| Итого: | | 376.86 | 54.00 |

Итого:

Заведующий столовой


Котова С.Ю.

Заведующая производством


Степанычева О.В.

Бухгалтер:


Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева
"29 " апреля 2026 г.


МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО "Ярославского градостроительного колледжа",
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования


ОБЕД Комплекс

" 29 " апреля 2026 г.

| Наименование | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена |
|---|------------------|--|--------|
| Рассольник ленинградский с говядиной 20/250 рец.129/3 1994г. картофель, говядина б.к, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, перловка, соль, лавровый лист | 20/250 | 165.35 Белки - 8.10, Жиры - 7.25, Углеводы - 16.92 | 46.00 |
| Котлета рубленая из филе кури 1\100 № 97 д.п.л. сб 2017 г филе кури, молоко, хлеб пшеничный, сухари панцировочные, масло растительное, соль | 100.00 | 169.14 Белки - 17.54, Жиры - 7.06, Углеводы - 8.86 | 53.00 |
| Рис отварной 1\180 № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль | 180.00 | 269.32 Белки - 4.61, Жиры - 6.52, Углеводы - 48.06 | 16.00 |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай | 1/200 | 60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00 | 2.00 |
| Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной | 1/30 | 51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02 | 3.00 |
| Итого: | | | 122.00 |

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степаныхева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л.Зуева
«29» апреля 2026 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославского градостроительного колледжа»,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 29 апреля 2026 г.

| Наименование блюда | Выход (в гр.) | Цена (руб. коп.) |
|--|------------------|---------------------|
| ОБЕД | | |
| <i>Рассольник ленинградский</i> | 1/250 | 13-00 |
| <i>Котлета рубленая из филе курицы</i> | 1/100 | 53-00 |
| <i>Рис отварной</i> | 1/180 | 16-00 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 1/200 | 2-00 |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i> | 1/30 | 3-00 |
| Итого: | | 87=00 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Заведующая столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:


Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«29» апреля 2026 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославского градостроительного колледжа»,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 29 апреля 2026 г.

| Наименование блюда | Выход (в гр.) | Цена (руб. коп.) |
|---|------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | | |
| <i>Каша рисовая молочная</i> | 1/200 | 25-00 |
| <i>Какао на молоке</i> | 1/200 | 15-00 |
| <i>Яйцо вареное</i> | шт | 10-00 |
| <i>Хлеб пшеничный порционный</i> | 1/30 | 4-00 |
| ОБЕД | | |
| | | |
| <i>Рассольник ленинградский с говядиной</i> | 20/250 | 46-00 |
| <i>Котлета рубленая из филе курицы</i> | 1/100 | 53-00 |
| <i>Рис отварной</i> | 1/180 | 16-00 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 1/200 | 2-00 |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i> | 1/30 | 3-00 |
| Итого: | | 174=00 |

Заведующая столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.