

М.Л.Зусва
"28" ноября 2025 г

MEHIO

дополнительного питания

для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 28 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Винегрет овощной 1/100 № 60 – 1994г.	100.00	175.85	22.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с макаронами изделиями и говядиной № 13 д\п	20/250	157.70	56.00
Суп картофельный с макаронами изделиями и курой № 13 д\п	20/250	204.88	39.00
Солянка домашняя с говядиной № 204- с61997г.	280.00	184.10	61.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 – 1994г.	75/5	172.05	57.00
Плов со свиной № 403-1994г.	1/250	467.55	74.00
Поджарка из свинины 1/75 № 376-1994г.	50/15	220.03	86.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 – 2010г.	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 – 1994г.	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 – 1994г.	1/150	224.43	21.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 – 1994г.	1/200	177.60	32.00
Перловая отварная	150.00	187.33	11.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 – 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 – 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22	36.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный ржаная мука	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мак, сахар, яйца, масло растительное, маковая сессификация, изюм, кориандр	1/100	409.34	19.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-сб1994 капуста, яйца, мука, масло растительное, сахар, соль, лук, чеснок, укроп	1/100	257.51	18.00
Булочка с творогом 1/100 творог, сахар, яйца, масло растительное, маковая сессификация, кориандр, булочки	1/100	362.89	33.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п. яблоки, творог, сахар, яйца, масло растительное, маковая сессификация, кориандр	1/100	375.58	36.00

Заведующий столовой _____  Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____  Степаныхева О.В.

Бухгалтер: _____  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зусва
 "28" ноября 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

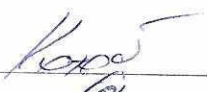
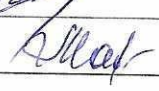
ЗАВТРАК Комплекс

"28" ноября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша перловая рассыпчатая 1/180 таб.4 сб 1994 г	1/180	188.87	3.00
перловка, вода		Белки - 5.88, Жиры - 0.00, Углеводы - 30.14	
Поджарка из свинины 1/75 № 376-1994г.	50/15	220.03	49.00
свинина б.к., лук, морковь, соль, Масло растительное		Белки - 21.06, Жиры - 18.89, Углеводы - 3.00	
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	2.00
сахар, чай		Белки - 0.20, Жиры - 0.00, Углеводы - 15.40	
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	3.00
хлеб пшеничный		Белки - 2.28, Жиры - 0.11, Углеводы - 11.76	

Итого:

57-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.
 Заведующая производством  Степанычева О.В.
 Бухгалтер:  Махрачева И.А.

 М.Л.Зуева
" 28 " ноября 2025 г.

ОБЕД КОМПЛЕКС

" 28 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной № 13 д\п картофель, говядина г. 13, макаронные изделия, морковь, лук, петрушка, сельдерей, сливочное масло, сметана, соль, специи	20/250	157.70	32.00
Плов с филе курицы № 449-1994г 1/300 филе курицы, рис, морковь, лук, лук-порей, чеснок, сливочное масло, специи, соль, сахар	1/300	492.78	72.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимонный чай	1/200	61.92	3.00
Хлеб ржаной порционный мука ржаная	1/30	51.24	2.00

Итого:

109-00

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Заведующая производством _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«28» ноября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 28 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	6-00
Плов с филе курицы	1/300	72-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	3-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
«28» ноября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 28 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша перловая рассыпчатая	1/180	3-00
Поджарка из свинины	1/75	49-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
ОБЕД		
Суп картофельный с макар. изделиями и говядиной	20/250	32-00
Шлов с филе курицы	1/300	72-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	3-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой :

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Котова С.ИО.



Степаныхева О.В.



Махрачева И.А.