

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И. Зуев
 "28" апреля 2025 г.

МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 28 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из пекинской капусты с перцем 1\100 салат, Масло растительное, морковь, перец, сахар, соль, лимонная кислота	1/100	116.99	38.00
Белки - 1.31, Жиры - 10.15, Углеводы - 5.10			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. кура, макаронные изделия, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	207.73	29.00
Белки - 9.85, Жиры - 11.73, Углеводы - 19.70			
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, пшено, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76	30.00
Белки - 3.50, Жиры - 8.08, Углеводы - 29.26			
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина б\к, лук, рис пропаренный, томат, мука, молоко, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист	100.00	213.41	91.00
Белки - 14.51, Жиры - 8.45, Углеводы - 19.77			
Горбуша запеченная с помидорами и сыром 1\80 филе горбуши м\р, майонез, помидоры, сыр в ассортименте, масло растительное, мука, соль	1/80	226.19	97.00
Белки - 16.14, Жиры - 18.61, Углеводы - 7.85			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сахар панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05	51.00
Белки - 13.18, Жиры - 10.13, Углеводы - 6.95			
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	4.00
Белки - 0.35, Жиры - 2.13, Углеводы - 3.5			
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59	12.00
Белки - 8.73, Жиры - 6.04, Углеводы - 39.46			
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	211.97	11.00
Белки - 5.82, Жиры - 3.49, Углеводы - 17.08			
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43	19.00
Белки - 3.64, Жиры - 3.43, Углеводы - 49.05			
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.11			
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80	3.00
Белки - 0.20, Углеводы - 15.00			
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92	6.00
Белки - 0.26, Углеводы - 15.72			
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22	25.00
Белки - 0.30, Жиры - 0.06, Углеводы - 22.72			
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	4.00
Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.0			
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	21.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин		Белки - 8.72, Жиры - 7.56, Углеводы - 71.39	
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	5.00
Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60	1/60	189.49	36.00
мука, порейная б/к, свинина б/к, яйцо, масло сливочное, лук, сахар, масло растительное, дрожжи, соль		Белки - 9.23, Жиры - 6.37, Углеводы - 22.63	
Пирожок глазированный с изюмом 1/130	1/130	328.55	49.00
мука, изюм, лимонка, лимонка, яйцо, сахар, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль		Белки - 6.90, Жиры - 4.85, Углеводы - 64.32	

Заведующий столовой

Котова С.И.У.

Бухгалтер:

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
"28" апреля 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

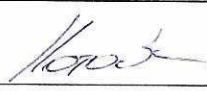
ЗАВТРАК Комплекс

"28" апреля 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молочное, липовое, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 4.80, Жиры - 8.90, Углеводы - 34.26	19.00
Яйцо вареное яйцо	1/40	62.84 Белки - 5.00, Жиры - 4.00, Углеводы - 0.10	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18 Белки - 0.10, Жиры - 14.50, Углеводы - 0.70	10.00
Молоко кипяченое 1/200 молоко	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.28, Жиры - 0.34, Углеводы - 14.76	4.00

Итого:

62-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
" 28 " апреля 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 28 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. курица, макаронные изделия, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	207.73 Белки - 4,85, Жиры - 11,73, Углеводы - 18,90	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина, лук, рис пропаренный, томат, мука, молоко, яйцо, масло растительное, соль, лавровый лист	100.00	213.41 Белки - 11,67, Жиры - 8,48, Углеводы - 19,77	57.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92 Белки - 0,26, Жиры - 0,02, Углеводы - 15,64	4.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1,98, Жиры - 0,06, Углеводы - 10,97	2.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2,75, Жиры - 0,14, Углеводы - 14,76	4.00
Яблоко порционное 1/100 яблоки	130.00	44.45 Белки - 0,40, Жиры - 0,40, Углеводы - 9,65	15.00
Итого:			104.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«28» апреля 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 28 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	1/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.ИО.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«28» апреля 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 28 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каши «Дружба» молочная	1/200	19-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	14-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.