

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 **М.И.Зуева**
"27" октября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градоостроительного колледжа
на " 27 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из свежей капусты с перцем 1\100 капуста свежая, морковь растительное масло, перец сахар, соль	1/100	124.76	20.00
Белки - 1.52, Жиры - 10.08, Углеводы - 6.99			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, гороховый боб, морковь, лук, морковь, масло сливочное, говядина, петрушка, соль	20/250	190.50	56.00
Белки - 11.70, Жиры - 1.37, Углеводы - 19.27			
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г. картофель, боб, морковь, лук, морковь, растительное, курица, петрушка, соль	20/250	238.30	38.00
Белки - 13.75, Жиры - 1.00, Углеводы - 19.33			
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, картофельный, морковь, сливочное масло, лук, петрушка, соль	75/5	172.05	57.00
Белки - 19.18, Жиры - 10.71, Углеводы - 6.94			
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль	200/10	222.68	45.00
Белки - 4.65, Жиры - 8.53, Углеводы - 31.50			
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. говядина, картофель, морковь, сливочное, морковь, лук, петрушка, растительное, соль	75.00	162.83	90.00
Белки - 11.20, Жиры - 10.08, Углеводы - 6.05			
Плов со свиной № 403-1994г. свинина, рис, картофельный, морковь, лук, морковь, петрушка, растительное, соль	1/250	467.55	74.00
Белки - 19.00, Жиры - 10.25, Углеводы - 6.40			
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, лук, помидор, растительное, лук, морковь, петрушка, соль	1/50	33.92	5.00
Белки - 0.42, Жиры - 1.03, Углеводы - 3.25			
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, молоко, сахар, соль	1/150	247.59	14.00
Белки - 8.73, Жиры - 6.09, Углеводы - 30.48			
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, сливочное	1/150	211.97	13.00
Белки - 5.82, Жиры - 1.00, Углеводы - 35.00			
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, молоко, сахар, соль	1/150	224.43	21.00
Белки - 3.34, Жиры - 6.43, Углеводы - 40.05			
Картофельные дольки запеченные 1/100 картофель, морковь, растительное, соль	1/100	27.00	67.00
Белки - 3.00, Жиры - 3.00			
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Белки - 0.06, Жиры - 0.00, Углеводы - 0.04			
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	4.00
Белки - 0.20, Жиры - 0.00, Углеводы - 15.00			
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, сахар, лимон	1/200	61.92	6.00
Белки - 0.76, Углеводы - 15.20			
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
вишня, сахар		Белки - 0.20, Жиры - 0.00, Углеводы - 22.72	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйцо, масло растительное, маки, сода, соль, ванилин	1/100	409.34	19.00
Булочка с повидлом 1/100 повидло, мука, сахар, яйцо, масло растительное, дрожжи, соль	100.00	394.32	27.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-сб1994 капуста свежая, мука, яйцо, масло растительное, сахар, дрожжи, сода	1/100	257.51	18.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100 мука, сгущенка вареная, яйцо, масло растительное, сахар, дрожжи, сахарная пудра, соль, ванилин	1/100	375.60	26.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.) филе кури, мука, сыр, масло растительное, майонез, майонез, яйцо, масло растительное, сахар, дрожжи, сода	1/60	270.09	50.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И.Зуева
"27" октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"27" октября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшеничная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, пшеница, масло сливочное, сахар, соль	200/10	222.68	16.00
Сыр порционный 1\30 сыр в вакуумной упаковке	30.00	103.38	17.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	15.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	3.00
Итого:			51.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
" 27 " октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 27 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина б\к, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, приправы	20/250	190.50	35.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом № 416-1994г. говядина б\к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное, соль	75.00	162.83	59.00
Макароны отварные I\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макаронные изделия, соль	180.00	247.93	7.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			105-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«27» октября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 27 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп гороховый б/м	1/250	10-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	58-00
Макаронные изделия отварные	1/180	9-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С. Ю.

Заведующая производством:

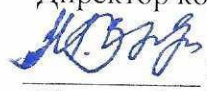


Стенанпычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«27» октября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 27 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша тишенная молочная</i>	200/5	16-00
<i>Кофейный напиток</i>	1/200	16-00
<i>Хлеб тиеничный порционный</i>	1/30	4-00
<i>Сыр порционный</i>	1/30	17-00
ОБЕД		
<i>Суп гороховый с говядиной</i>	20/250	40-00
<i>Котлета рубленая из говядины</i>	1/75	58-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	9-00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	1/200	4-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Стенापыхчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.