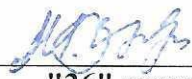


УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 **М.И.Зуева**
"26" сентября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 26 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из белокочанной капусты 1\100 № 2 2010 г. д. п. капуста свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	1/100	90.81 Белки - 1.54, Жиры - 5.09, Углеводы - 9.71	12.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 реп.129/3 1994г. картофель, говядина б\к, огурцы соленые, морковь, сметана, лук, масло растительное, петрушка, соль, лавровый лист	20/250/10	185.75 Белки - 8.45, Жиры - 9.15, Углеводы - 17.27	71.00
Рассольник ленинградский с курой и сметаной № 129-1994г. картофель, курица, огурцы соленые, морковь, сметана, томат, лук, масло растительное, петрушка, соль, лавровый лист	20/250/10	240.52 Белки - 10.28, Жиры - 12.83, Углеводы - 18.75	57.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль	200/10	86.04 Белки - 0.08, Жиры - 1.25, Углеводы - 5.17	34.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. картофель, свиная б\к, лук, масло растительное, томат, лавровый лист, соль	1/300	395.19 Белки - 18.27, Жиры - 14.95, Углеводы - 35.64	91.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, яйцо перепелиный, сухари панировочные, масло растительное, масла сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 12.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 4.96	57.00
Оладьи из печени с морковью 1/100 №62-Д.п. печень говяжья, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль	1/100	274.42 Белки - 12.39, Жиры - 10.10, Углеводы - 12.63	70.00
Оладьи из печени с морковью и сметаной 100/30 №62-Д.п. печень говяжья, сметана, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль	100/30	335.46 Белки - 10.14, Жиры - 21.70, Углеводы - 13.68	86.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 сб 2021 г филе горбуши, соль, масло растительное, масло сливочное, мука, соль	80.00	225.58 Белки - 10.27, Жиры - 14.02, Углеводы - 4.34	140.00
Котлеты из филе кури панированные жареные 1/100 № 455-1994г. филе кури, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль	1/75	202.56 Белки - 6.25, Жиры - 13.26, Углеводы - 1.07	80.00
Чахохбили из кури с соусом 100\50 кури, масло растительное, лук, томат, чеснок, сметана, соль	100/50	443.94 Белки - 24.14, Жиры - 16.96, Углеводы - 3.07	104.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 1.13, Углеводы - 1.37	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.73, Жиры - 10.04, Углеводы - 39.46	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, соль	1/150	211.97 Белки - 3.81, Жиры - 1.49, Углеводы - 37.68	15.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.81, Жиры - 5.44, Углеводы - 40.05	21.00
Морковная запеканка со сметаной 200/20 № 244 - 1994 г	200/20	280.50	52.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Мороженое, сметана, фрукты, мажик, масло сливочное, сахар, сухари панировочные		Белки - 0,56, Жиры - 12,56, Углеводы - 16,00	
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
		Белки - 0,06, Жиры - 0,01, Углеводы - 0,1	
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
		Белки - 0,20, Жиры - 0,06, Углеводы - 15,06	
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
		Белки - 0,16, Жиры - 0,06, Углеводы - 15,12	
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00
		Белки - 0,20, Жиры - 0,06, Углеводы - 22,72	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	4.00
		Белки - 1,98, Жиры - 0,36, Углеводы - 10,0	
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
		Белки - 8,72, Жиры - 1,46, Углеводы - 76,28	
Булочка с вареной сгущенкой 1/100	1/100	375.60	26.00
		Белки - 7,08, Жиры - 12,44, Углеводы - 58,83	
Пирожок с картофелем и говядиной 1/100 № 685,687,722- с6 1994 г.	1/100	268.43	31.00
		Белки - 8,82, Жиры - 3,50, Углеводы - 38,05	

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

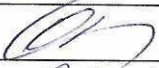
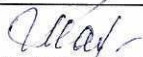
М.Л.Зуева
 "26" сентября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

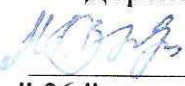
ЗАВТРАК Комплекс

"26" сентября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль.	200/10	86.04	16.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	16.00
Бутерброд с сыром и маслом 15/20/20 масло сливочное, хлеб пшеничный, сыр в ассортименте	15/20	230.77	22.00
Итого:			54.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.
 Заведующая производством  Степанычева О.В.
 Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
" 26 " сентября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 26 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 реп.129/3 1994г. картофель, говядина б.к., огурцы соленые, морковь, сметана, лук, масло растительное, укроп, соль, лавровый лист	20/250/10	185.75	41.00
Оладьи из печени с морковью 1/100 №62-Д.п. печень, говядина, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль	1/100	274.42	53.00
Каша гречневая рассыпчатая 1/180 № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/180	297.11	10.00
Напиток лимонный №95-2010 сахар, лимон	200.00	97.54	6.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			112.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.Л. Зуева
«26» сентября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 26 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Рассольник ленинградский</i>	1/250	12-00
<i>Оладьи печеночные с морковью</i>	1/100	53-00
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	1/180	10-00
<i>Напиток лимонный</i>	1/200	6-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.О.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуева
«26» сентября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 26 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200/10	16-00
<i>Кофейный напиток на молоке</i>	1/200	16-00
<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	15/20/20	22-00
ОБЕД		
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	20/250	41-00
<i>Оладьи печеночные с морковью</i>	1/100	53-00
<i>Каша гречневая с рассыпчатая</i>	1/180	10-00
<i>Напиток лимонный</i>	1/200	6-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.

Заведующий производством:



Стенанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.