

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуев
"26" июня 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 26 " июня 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с пекинской капустой 1/100 салат, масло растительное, огурцы свежие, перец, помидоры, сахар, соль	1/100	205.52	41.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина-бк, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	190.50	51.00
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г. картофель, суп, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	238.30	37.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05	51.00
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п филе хека-мор, яйца, масло растительное, мука, соль	1/50	158.88	60.00
Жаркое по-домашнему 1/300 № 394-1994г. картофель, филе кури, лук, масло растительное, томат, соль	1/300	309.45	59.00
Рулет из печени с яйцом 75\5 печень, говяжья, яйцо, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль	75/5	192.88	56.00
Котлеты из филе кури панированные жареные 1/100 № 455-1994г. филе кури, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль	1/75	202.56	77.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	4.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, масло сливочное, соль	1/150	211.97	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43	19.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, масло сливочное, соль	1/150	247.59	12.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	61.84	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, чай, лимон	1/200	61.92	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонной кислоты	1/200	79.84	8.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. сахар, яблоки	200.00	113.60	13.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	21.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	5.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100	1/100	300.78	26.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994	1/100	257.51	22.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)	1/60	270.09	47.00
Булочка с творогом 1/100	1/100	362.89	49.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____ Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 "26" июня 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

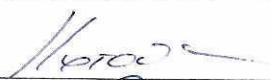
ЗАВТРАК Комплекс

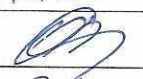
"26" июня 2025 г

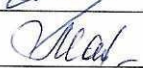
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями 1/250 № 14 сб 2010 г молоко, макаронные изделия, мяк. цв. картофеля, сахар, соль Белки - 2,23, Жиры - 2,07, Углеводы - 10,63	1/250	94.08	20.00
Ветчина порционная 1/30 ветчина Белки - 3,25, Жиры - 1,80	1/30	37.86	22.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный Белки - 2,28, Жиры - 0,21, Углеводы - 43,76	30.00	70.32	3.00
Сок 1\200	200.00	0.00	17.00

Итого:

62-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И. Зуева

" 26 " июня 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 26 " июня 2025 г.

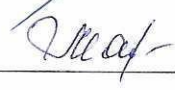
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д/п картофель, морковь, лук, морковь, яйцо, масло растительное, соль, лавровый лист	15/250	146.68 Белки - 6.32, Жиры - 4.58, Углеб. - 24.16	26.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. картофель, свинина, лук, масло растительное, томат, лавровый лист, соль	1/300	395.19 Белки - 18.27, Жиры - 19.98, Углеб. - 35.64	50.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. Сухие сухофрукты, сахарный сироп	1/200	79.84 Углеб. - 19.96	5.00
Хлеб ржаной порционный Хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.95, Жиры - 0.16, Углеб. - 10.93	2.00

Итого:

83-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
«26» июня 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 26 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками	15/250	26-00
Жаркое по-домашнему	1/300	50-00
Компот из смеси сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуева
«26» июня 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 26 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	1/250	20-20
<i>Ветчина порционная</i>	1/30	22-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
<i>Сок</i>	1/200	17-00
<i>Кондитерское изделие</i>	пгг.	17-80
ОБЕД		
<i>Суп картофельный с яйцом и фрикадельками</i>	15/250	26-00
<i>Жаркое по-домашнему</i>	1/300	50-00
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30* 2 пгг.	4-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.

Заведующий производством:



Степаныхчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.