

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

"25" ноября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 25 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из свежей капусты с перцем 1\100 капуста свежая, морковь, лук, перец, майонез, соль, сахар	1/100	124.76	20.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. св. капуста, картофель, морковь, лук, сметана, майонез, растительное масло, помидоры, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	213.53	53.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 св. капуста, картофель, морковь, лук, сметана, майонез, растительное масло, помидоры, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43	64.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, яйцо, панировочные сухари, картофель, морковь, лук, майонез, растительное масло, соль	75/5	172.05	57.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, овсяные хлопья, сахар, соль, ванилин	1/200	203.76	36.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. курица, лук, морковь, соль, лавровый лист	100.00	241.77	77.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 с6 1997 фарш, капуста, морковь, лук, сметана, майонез, растительное масло, соль, сахар	100/100	222.92	81.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, сахар, яйца, масло сливочное, ванилин	150/25	435.53	99.00
Запеканка из творога со сметаной 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, сахар, яйца, масло сливочное, ванилин	100/30	404.63	101.00
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п филе хека, яйцо, мука, соль	1/50	158.88	60.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г кетчуп, майонез, горчица, сахар, соль	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, вода, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, вода, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, вода, соль	1/150	224.43	21.00
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, вода, соль	1/150	149.97	23.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Рататуй 1\150 ТТК	1/150	130.78	112.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	18.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60	1/60	189.49	40.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100	1/100	300.78	23.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п.	1/100	375.58	36.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Стенанычева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л.Зусва
"25" ноября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"25" ноября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, Молоко сгущенное в ст. круиз манная, сахар, масло сливочное, сметана, яйца, ваниль, ванилин, яйцо	150/25	435.53 Белки - 28.7г, Жиры - 19.9г, Углеводы - 37.3г	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.70г, Жиры - 0.00г, Углеводы - 15.20г	2.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
" 25 " ноября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 25 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.л. 20\250\10	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997	100/100	222.92	50.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г.	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	2.00
Итого:			113.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
«25» ноября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 25 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	50-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«25» ноября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 25 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	51-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с говядиной	20/250	38-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

Бухгалтер:



Котова С.Ю.

Стенапычева О.В.

Махрачева И.А.