

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева
"22" июня 2026 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж"

на " 22 " июня 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Витаминный" из свежей капусты № 27-1994г. капуста свежая, масло растительное, морковь, сахар, соль, лимонная кислота	1/100	168.96 Белки - 1.46, Жиры - 15.08, Углеводы - 6.85	14.00
Салат из крабовых палочек с кукурузой ТТК к. крабовые палочки, майонез, яйцо, кукуруза, лук, рис пропаренный	1/100	233.54 Белки - 4.93, Жиры - 16.14, Углеводы - 17.14	32.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина б\к, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	190.93 Белки - 11.73, Жиры - 7.43, Углеводы - 19.30	60.00
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г. картофель, курица, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	238.63 Белки - 13.25, Жиры - 12.02, Углеводы - 19.35	40.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Сосиска отварная 1/55 сосиски	1/55	143.38 Белки - 6.05, Жиры - 13.14, Углеводы - 0.22	33.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль, мука, яйцо, сахар, дрожжи	75/5	141.25 Белки - 12.13, Жиры - 10.27, Углеводы - 0.08	57.00
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	223.04 Белки - 4.70, Жиры - 8.59, Углеводы - 31.73	44.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. говядина б\к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное, соль	75.00	163.22 Белки - 11.32, Жиры - 10.00, Углеводы - 6.98	96.00
Свинина запеченная с сыром и помидорами 1\100 карбонат б\к, помидоры, майонез, сыр в ассортименте, масло растительное, мука, соль	1/100	332.35 Белки - 17.32, Жиры - 27.15, Углеводы - 4.68	100.00
Филе хека в яйце 1\100 № 69 д\п филе хека мор., яйцо, масло растительное, мука, соль	1/100	317.93 Белки - 17.62, Жиры - 24.29, Углеводы - 7.21	108.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г морковь, томат, мука пшеничная, чеснок, масло сливочное, лук, майонез растительный, сахар, соль	1/50	39.64 Белки - 0.69, Жиры - 7.14, Углеводы - 4.41	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	248.10 Белки - 8.78, Жиры - 6.12, Углеводы - 39.49	15.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.94 Белки - 3.87, Жиры - 5.46, Углеводы - 40.08	19.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	212.67 Белки - 5.85, Жиры - 4.53, Углеводы - 37.13	13.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимоны	1/7	1.16	4.00
		Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21	
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80	3.00
		Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92	6.00
		Белки - 0.26, Углеводы - 15.22	
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	16.00
		Белки - 0.16, Жиры - 0.16, Углеводы - 27.88	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	5.00
		Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02	
Сосиска запеченная в тесте 55\50 № 701-1994г. сосиски, мука, яйцо, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль	50/50	336.70	42.00
		Белки - 11.32, Жиры - 18.94, Углеводы - 30.24	
Пицца ново-ярославская 1/110 мука, майонез, яйцо, колбаса вареная, колбаса п/к сервелат, сыр в ассортименте, кетчуп, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль	1/110	460.13	44.00
		Белки - 12.97, Жиры - 28.67, Углеводы - 37.56	
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 начинка "веста шоколад", мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин	1/100	363.44	27.00
		Белки - 6.81, Жиры - 10.36, Углеводы - 60.74	
Булочка с повидлом 1/100 повидло, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль	100.00	394.42	27.00
		Белки - 5.87, Жиры - 7.64, Углеводы - 75.56	

Заведующий столовой Котова С.Ю. Котова С.Ю.

Заведующая производством Степаныхчева О.В. Степаныхчева О.В.

Бухгалтер: Махрачева И.А. Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ

 М.И.Зуева
 "22" июня 2026 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"22" июня 2026 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшеница со сл. маслом 200/10 № 32 сб. 2010 д.п. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	171.25	16.00
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38	21.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:		44.76	57-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.
 Заведующая производством  Степанычева О.В.
 Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

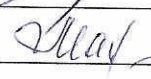
 М.Л.Зуева
 "22 " июня 2026 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 22 " июня 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина б.к., горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	190.93 Белки - 11.73, Жиры - 7.43, Углевода - 19.30	40.00
Котлета рубленая из говядины запеченая со сливочным маслом № 416-1994г. говядина б.к., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное, соль	75.00	163.22 Белки - 11.32, Жиры - 10.00, Углевода - 6.98	61.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углевода - 15.00	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.30, Углевода - 10.02	3.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	212.67 Белки - 8.85, Жиры - 4.83, Углевода - 37.43	9.00
Итого:			115.00

Заведующая столовой  Котова С.Ю.
 Заведующая производством  Степанычева О.В.
 Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зусва
«22» июня 2026 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославский градостроительный колледж»,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 22 июня 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Суп гороховый б/м</i>	1/250	10-00
<i>Котлета рубленая из говядины</i>	1/75	61-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	9-00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	1/200	4-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
Итого:		87=00

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

Бухгалтер:





Котова С.ИО.

Степаныхева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зусва
«22» июня 2026 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославского градостроительного колледжа»,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 22 июня 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша тишенная молочная	200/5	16-00
Кофейный напиток	1/200	16-00
Хлеб тиеничный порционный	1/30	4-00
Сыр порционный	1/30	21-00
ОБЕД		
Суп гороховый с говядиной	20/250	40-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	61-00
Макаронные изделия отварные	1/180	9-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	3-00
Итого:		174=00

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

Бухгалтер:


Котова С.Ю.


Степаньчева О.В.


Махрачева И.А.