

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуев
"22" апреля 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 22 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с пекинской капустой 1/100 салат, масло растительное, огурцы свежие, перец, помидоры, сахар, соль	1/100	205.52 Белки - 1,06, Жиры - 20,12, Углеводы - 5,95	42.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. кура, свекла, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	211.33 Белки - 9,40, Жиры - 13,63, Углеводы - 12,78	44.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свекла, говядина б\к, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43 Белки - 7,85, Жиры - 9,03, Углеводы - 12,70	59.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13,18, Жиры - 10,17, Углеводы - 6,95	51.00
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	222.68 Белки - 4,68, Жиры - 4,57, Углеводы - 32,71	37.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 капуста свежая, говядина б\к, сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис пропаренный, томат, соль	100/100	222.92 Белки - 10,40, Жиры - 13,63, Углеводы - 13,74	72.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в к, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	150/25	435.53 Белки - 28,71, Жиры - 19,91, Углеводы - 35,38	100.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0,45, Жиры - 7,13, Углеводы - 1,28	4.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8,73, Жиры - 6,09, Углеводы - 39,46	12.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5,82, Жиры - 4,49, Углеводы - 37,08	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3,84, Жиры - 5,43, Углеводы - 30,05	19.00
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/150	149.97 Белки - 3,04, Жиры - 4,11, Углеводы - 24,53	30.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16 Белки - 0,06, Жиры - 0,01, Углеводы - 0,21	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0,20, Углеводы - 15,00	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92 Белки - 0,26, Углеводы - 15,72	6.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	13.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
дрожжи, сахар, лимонная кислота		Белки - 0,16, Жиры - 0,16, Углеводы - 27,89	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	85.40	4.00
		Белки - 3,30, Жиры - 0,60, Углеводы - 16,70	
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38	21.00
		Белки - 8,72, Жиры - 7,60, Углеводы - 71,30	
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	5.00
		Белки - 2,28, Жиры - 0,24, Углеводы - 14,76	
Булочка с вареной сгущенкой 1/100 мука, сгущенка вареная, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, сахарная пудра, соль, ванилин	1/100	375.60	27.00
		Белки - 7,09, Жиры - 12,44, Углеводы - 58,83	
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 мука, начинка "веста шоколад", яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин	1/100	338.88	26.00
		Белки - 6,64, Жиры - 9,80, Углеводы - 56,03	
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100 мука, картофель, сыр в ассортименте, яйцо, лук, масло растительное, майонез, сахар, дрожжи, соль, масло сливочное	1/100	300.78	26.00
		Белки - 8,85, Жиры - 11,22, Углеводы - 41,10	

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева

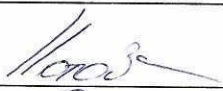
"22" апреля 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"22" апреля 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в кт, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сахар панировочные, яйцо	150/25	435.53 Белки - 28.7г, Жиры - 19.9г, Углеводы - 35.3г	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	2.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой _____  Котова С.Ю.

Заведующая производством _____  Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И. Зуева
 " 22 " апреля 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 22 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свекла, говядина б.к., капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, душистые травы	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 капуста свежая, говядина б.к., сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис, пропаренный, томат, соль	100/100	222.92	50.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. картофель, масло растительное, соль	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.п. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	85.40	2.00
Итого:			113.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«22» апреля 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 22 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	50-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:


Котова С.Ю.


Степанычева О.В.


Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
«22» апреля 2025 г.

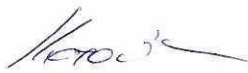
МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 22 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	51-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с говядиной	20/250	38-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Котова С.И.У.



Стенанычева О.В.



Махрачева И.А.