

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
"20" октября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 20 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с растительным маслом 1\100 капуста, морковь, яблоко, лук, петрушка, укроп, растительное масло, соль	1/100	211.07	26.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. курица, картофель, морковь, лук, макароны, растительное масло, соль	20/250	207.73	33.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе курицы, картофель, лук, морковь, растительное масло, соль	75/5	172.05	57.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, овсянка, рис, пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76	36.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. фарш, яйца, лук, рис пропаренный, морковь, мука, майонез, соль, перец	100.00	213.41	102.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. курица, лук, морковь, соль	100.00	241.77	77.00
Плов со свиной № 403-1994г. свинина, рис, морковь, лук, картофель, масло растительное, соль	1/250	467.55	74.00
Фарфале с филе кури и сыра 1\215 филе курицы, макароны, сыр, лук, морковь, растительное масло, соль	215.00	505.70	145.00
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018 филе хека, яйцо, лук, морковь, соль	1/100	139.62	120.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г кетчуп, горчица, майонез, растительное масло, сахар, соль	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, вода, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, вода, соль	1/150	224.43	21.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, сахар, лимон	1/200	61.92	6.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	30.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Ватрушка с повидлом 1\75 № 108 д.п.	1/75	247.83	15.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	27.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994	1/100	257.51	18.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

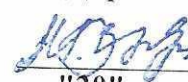
Заведующая производством: _____

Степаныхева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

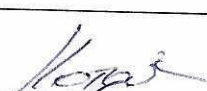
 М.И.Зуева
"20" октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"20" октября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. Молоко, мука, рис, сахар, соль, ванилин, масло сливочное	1/200	203.76	19.00
Яйцо вареное яйцо	1/40	62.84	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	10.00
Молоко кипяченое 1/200 молоко	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			62.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 " 20 " октября 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

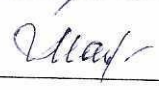
ОБЕД Комплекс

" 20 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. бульон, макароны высшего сорта, курица, лук, морковь, картофель, соль	20/250	207.73	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина, лук, фарш, картофель, морковь, лук, чеснок, майонез, растительное масло, соль, перец, лук	100.00	213.41	57.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92	4.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Яблоко порционное 1/100 яблоко	130.00	44.45	15.00
Итого:			104.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуева
«20» октября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 20 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	1/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И. Зуева
 «20» октября 2025 г.

МЕНЮ
 двухразового бесплатного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования
 на 20 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каши «Дружба» молочная	1/200	19-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	14-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:





Котова С.Ю.

Степаныхева О.В.

Махрacheва И.А.