

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева
"20" июня 2026 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж"

на " 20 " июня 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из квашеной капусты капуста квашеная, лук, масло растительное	100.00	93.93 Белки - 0.14, Жиры - 10.01, Углеводы - 0.82	41.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, говядина б\к, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	155.37 Белки - 8.15, Жиры - 9.07, Углеводы - 10.27	67.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. капуста свежая, курица, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	202.88 Белки - 9.68, Жиры - 13.67, Углеводы - 10.25	47.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль, мука, яйцо, сахар, дрожжи	75/5	141.25 Белки - 12.13, Жиры - 10.27, Углеводы - 0.08	57.00
Котлеты из филе кури панированные жареные 1/75 № 455-1994г. филе кури, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль	1/75	173.17 Белки - 15.27, Жиры - 12.43, Углеводы - 0.06	61.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г филе горбуши мор., масло растительное, мука, соль	80.00	192.68 Белки - 19.24, Жиры - 11.30, Углеводы - 3.50	110.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г морковь, томат, мука, кетчуп, чеснок, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	39.64 Белки - 0.69, Жиры - 2.14, Углеводы - 4.41	4.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	248.10 Белки - 8.76, Жиры - 6.12, Углеводы - 39.49	15.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, сливочное, масло, соль	1/150	224.94 Белки - 3.8, Жиры - 5.46, Углеводы - 10.08	19.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	212.67 Белки - 5.85, Жиры - 4.53, Углеводы - 37.13	13.00
Капуста тушеная № 482 3 кол. - 1994г. капуста свежая, лук, масло растительное, сахар, томат, морковь, соль, мука, лимонная кислота, лавровый лист	1/150	125.01 Белки - 3.62, Жиры - 5.49, Углеводы - 15.29	20.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимоны	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21	4.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92 Белки - 0.26, Углеводы - 15.22	6.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	16.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
пшеники, сахар, пищевая сода		Белки - 0.16, Жиры - 0.16, Углеводы - 27.68	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	5.00
		Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02	
Пирожок с картофелем и луком 1/100 № 112 д.п. мука, картофель, лук, яйцо, масло сливочное, сахар, масло растительное, дрожжи, соль	1/100	251.50	13.00
		Белки - 6.66, Жиры - 6.86, Углеводы - 40.78	
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994 капуста свежая, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль	1/100	257.68	18.00
		Белки - 7.15, Жиры - 9.60, Углеводы - 35.67	
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п. пшеники, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, крахмал, соль	1/100	363.10	34.00
		Белки - 5.65, Жиры - 8.94, Углеводы - 65.04	

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством _____ Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
"20" июня 2026 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"20" июня 2026 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная геркулесовая с маслом молочко, геркулес, масло сливочное, сахар, соль	200/10	242,74 Белки - 5,50, Жиры - 10,02, Углеводы - 32,58	18.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18 Белки - 0,16, Жиры - 11,50, Углеводы - 0,26	10.00
Сок 1\200	200.00	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2,28, Жиры - 0,24, Углеводы - 14,76	3.00
Итого:			47-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 "20 " июня 2026 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 20" июня 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ПЦи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, говядина б.к., картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	155.37	40.00
Котлеты натуральные из филе кури 1/75 № 455-1994г. филе кури, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль	1/75	173.17	43.00
Капуста св. тушеная 1\180 № 482 3 кол. - 1994г. капуста свежая, лук, масло растительное, сахар, томат, морковь, соль, мука, лимонная кислота, лавровый лист	180.00	149.78	16.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	10.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			111-00

Заведующая столовой _____ Котова С.Ю.
 Заведующая производством _____ Степанычева О.В.
 Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



М.И.Зуева

«20» июня 2026 г.

МЕНЮ

одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославский градостроительный колледж»,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 20 июня 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Щи из свежей капусты</i>	1/250	12-00
<i>Котлета из филе курицы панированная жареная</i>	1/75	46-00
<i>Капуста тушеная</i>	1/180	15-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	11-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
Итого:		87=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«20» июня 2026 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославский градостроительный колледж»,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 20 июня 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	200/10	17-00
Сок в ассортименте	1/200	15-00
Масло порционное	1/20	10-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
Яблоко порционное	1/100	17-00
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с говядиной	20/250	37-00
Котлета из филе кури панированная жареная	1/75	46-00
Капуста тушеная	1/180	15-00
Компот из яблок	1/200	11-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	3-00
Итого:		174-00

Заведующий столовой:



Котова С.И.О.

Заведующая производством:



Стенापыхчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.