

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о.директора колледжа  
  
 С.А.Рыбалка  
 "18" января 2025 г.

**МЕНЮ**  
 дополнительного питания  
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
 на " 18 " января 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат "Витаминный" из свежей капусты № 27-1994г. капуста свежая, масло растительное, морковь, сахар, соль, лимонная кислота	1/100	168.87 Белки - 1.46, Жиры - 1.00, Углеводы - 6.95	11.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. кура, макаронные изделия, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	207.73 Белки - 9.85, Жиры - 11.73, Углеводы - 25.70	28.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, пшено, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 3.50, Жиры - 8.00, Углеводы - 29.26	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина б\к, молоко, лук, рис пропаренный, томат, мука, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист	100.00	213.41 Белки - 14.57, Жиры - 2.45, Углеводы - 19.77	81.00
Котлета рубленая из свинины и говядины со сл. маслом 75\5 № 416-1994г. говядина б\к, свинина б\к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	197.25 Белки - 11.40, Жиры - 11.00, Углеводы - 6.00	51.00
Оладьи из печени с морковью 1/100 №62-Д.п. печень говяжья, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль	1/100	274.42 Белки - 13.89, Жиры - 11.00, Углеводы - 12.00	57.00
Оладьи из печени с морковью и сметаной 100/30 №62-Д.п. печень говяжья, сметана, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль	100/30	335.46 Белки - 19.14, Жиры - 27.00, Углеводы - 13.66	64.00
Свинина по-варшавски 1/84 карбонат б\к, лук, яйцо, мука, масло растительное, соль	1/84	288.33 Белки - 16.09, Жиры - 20.00, Углеводы - 11.00	64.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.70, Жиры - 2.00, Углеводы - 4.25	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.73, Жиры - 6.00, Углеводы - 29.46	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.82, Жиры - 4.00, Углеводы - 27.00	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.04, Жиры - 5.40, Углеводы - 20.00	16.00
Картофельные дольки жареные 1/100 дольки картофельные в кожуре, масло растительное, соль	1/100	27.00 Жиры - 3.00	79.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный лимона	1/7	1.16 Белки - 0.00, Жиры - 0.00, Углеводы - 0.00	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Жиры - 1.00, Углеводы - 11.00	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92 Белки - 0.20, Жиры - 1.00, Углеводы - 11.00	5.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22	18.00
Белки - 0.20, Жиры - 0.00, Углеводы - 22.72			
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный мука ржаная	1/30	51.24	4.00
Белки - 1.98, Жиры - 0.30, Углеводы - 10.02			
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38	18.00
Белки - 8.72, Жиры - 7.66, Углеводы - 71.39			
Ватрушка с творогом 1\75 № 685, № 734-3 кол.-1994г. мука, творог, яйцо, сахар, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/75	240.87	17.00
Белки - 10.25, Жиры - 7.47, Углеводы - 33.16			
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 мука, начинка "Веста Шоколад", яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин	1/100	338.88	26.00
Белки - 6.64, Жиры - 9.80, Углеводы - 55.03			
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100 мука, картофель, сыр в ассортименте, яйцо, лук, масло растительное, майонез, сахар, дрожжи, соль, масло сливочное	1/100	300.78	17.00
Белки - 8.85, Жиры - 11.32, Углеводы - 41.10			
Булочка с повидлом 1/100 повидло, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль	100.00	354.40	21.00
Белки - 5.86, Жиры - 7.63, Углеводы - 65.57			

Заведующий столовой \_\_\_\_\_  Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_  Степаньчева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа



С.А.Рыбалка


"20" января 2025 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**

"20" января 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, пшено, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль.	1/200	203.76	19.00
Яйцо вареное яйцо	1/40	62.84	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	10.00
Молоко кипяченое 1/200 молоко	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			62-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
" 20 " января 2025 г.

**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**

**ОБЕД Комплекс**

" 20 " января 2025 г.


Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. <small>курица, макаронные изделия, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	20/250	207.73	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. <small>говядинка, лук, молоко, рис пропаренный, томат, мука, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист</small>	100.00	213.41	57.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 <small>сахар, лимон, чай</small>	1/200	61.92	4.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	2.00
Хлеб пшеничный порционный <small>хлеб пшеничный</small>	30.00	70.32	4.00
Яблоко порционное 1/100 <small>яблоко</small>	130.00	44.45	15.00
Итого:			104.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
«20» января 2025 г.

**МЕНЮ**  
**одноразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 20 января 2025 г.**

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ОБЕД</b>		
Суп лапша домашняя с курой	1/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
<b>Итого:</b>		<b>83=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.Л.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
«20» января 2025 г.

**МЕНЮ**  
**двухразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 20 января 2025 г.**

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная	1/200	19-00
Яйцо вареное 1/40	штг.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	10-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
<b>ОБЕД</b>		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ближи мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
<b>Итого:</b>		<b>166=00</b>

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:


Котова С.Ю.

Стенаньчева О.В.

Махрачева И.А.