

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

  
М.И.Зуева  
"18" декабря 2025 г

**МЕНЮ**  
дополнительного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
на " 18 " декабря 2025 г.

| Наименование                                                               | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>                                                      |                  |              |        |
| Свекла по-французски 1/100                                                 | 1/100            | 154.97       | 27.00  |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                                                        |                  |              |        |
| Свекольник по-домашнему с говядиной и сметаной № 11 д\п                    | 20/250/10        | 151.60       | 63.00  |
| Свекольник по-домашнему с курой и сметаной № 11 д\п                        | 20/250/10        | 198.78       | 46.00  |
| Солянка домашняя с говядиной и сосисками № 204- с61997г.                   | 280.00           | 126.48       | 71.00  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                        |                  |              |        |
| Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г.            | 75/5             | 172.05       | 57.00  |
| Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 с6 1994 г             | 200/10           | 233.94       | 39.00  |
| Котлета рубленая из свинины и говядины со сл. маслом 75\5 № 416- с6 1994г. | 75/5             | 166.32       | 71.00  |
| Плов со свининой № 403-1994г.                                              | 1/250            | 467.55       | 74.00  |
| Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г                                  | 80.00            | 225.58       | 140.00 |
| Пудинг из творога с сгущенным молоком 150\30 № 296, 1 кол. - 1994г.        | 150/30           | 516.94       | 101.00 |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                             |                  |              |        |
| Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г                                 | 1/50             | 33.92        | 5.00   |
| Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г.                                   | 1/150            | 247.59       | 14.00  |
| Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г.                          | 1/150            | 211.97       | 13.00  |
| Рис отварной № 465 - 1994г.                                                | 1/150            | 224.43       | 21.00  |
| Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г.                                     | 1/200            | 177.60       | 32.00  |

| Наименование                                            | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена  |
|---------------------------------------------------------|------------------|--------------|-------|
| <b>НАПИТКИ</b>                                          |                  |              |       |
| Лимон порционный                                        | 1/7              | 1.16         | 4.00  |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.                   | 1/200            | 60.80        | 3.00  |
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 | 1/200            | 61.92        | 6.00  |
| Компот из вишни 1/200 ТТК к.                            | 1/200            | 92.22        | 36.00 |
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                                          |                  |              |       |
| Хлеб ржаной порционный                                  | 1/30             | 51.24        | 4.00  |
| Булочка фигурная с маком 1/100                          | 1/100            | 409.34       | 19.00 |
| Ватрушка с творогом 1\75 № 685, № 734-3 кол.-1994г.     | 1/75             | 240.87       | 24.00 |
| Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100                | 1/100            | 338.88       | 27.00 |
| Пирожок с яйцом 1/100                                   | 1/100            | 377.15       | 27.00 |
| Корн-дог 1/145                                          | 1/145            | 504.82       | 67.00 |

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Заведующая производством: Степаныхчева Степаныхчева О.В.

Бухгалтер: Махрачева Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

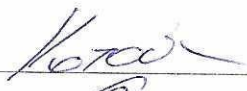
  
М.И.Зуева  
"18" декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**

"18" декабря 2025 г

| Наименование                                               | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена  |
|------------------------------------------------------------|------------------|--------------|-------|
| Пудинг из творога с повидлом 150\30 № 296, 1 кол. - 1994г. | 150/30           | 497.11       | 48.00 |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.                      | 1/200            | 60.80        | 2.00  |
| Итого:                                                     |                  |              | 50-00 |

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

 М.И.Зуева  
" 18 " декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

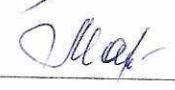
**ОБЕД Комплекс**

" 18 " декабря 2025 г.

| Наименование                                                                                                                                                              | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|
| Свекольник по-домашнему с говядиной и сметаной № 11 д/п<br><small>свекла, картофель, говядина, лук, морковь, сметана, майонез, соль, перец, зелень</small>                | 20/250/10        | 151.60       | 37.00  |
| Котлета рубленая из свинины и говядины со сл. маслом 75/5 № 416-1994г.<br><small>говядина, свинина, лук, картофель, морковь, масло сливочное, соль, перец, зелень</small> | 75/5             | 202.66       | 39.00  |
| Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г.<br><small>картофель, молоко, масло сливочное, соль, перец</small>                                                                  | 1/200            | 177.60       | 15.00  |
| Сок 1\200                                                                                                                                                                 | 200.00           | 0.00         | 15.00  |
| Хлеб ржаной порционный                                                                                                                                                    | 1/30             | 51.24        | 2.00   |
| Итого:                                                                                                                                                                    |                  |              | 108-00 |

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

 М.И. Зуева  
«18» декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
**одноразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 18 декабря 2025 г.**

| Наименование блюда                            | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|-----------------------------------------------|------------------|---------------------|
| <i><b>ОБЕД</b></i>                            |                  |                     |
| <i>Свекольник по-домашнему</i>                | 1/250            | 8-00                |
| <i>Котлета рубленая из свинины и говядины</i> | 1/75             | 43-00               |
| <i>Пюре картофельное</i>                      | 1/200            | 15-00               |
| <i>Сок</i>                                    | 1/200            | 15-00               |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i>                 | 1/30             | 2-00                |
| <i><b>Итого:</b></i>                          |                  | <b>83-00</b>        |
|                                               |                  |                     |
|                                               |                  |                     |
|                                               |                  |                     |
|                                               |                  |                     |

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И. Зуева  
«18» декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 18 декабря 2025 г.

| Наименование блюда                     | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|----------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |                  |                     |
| Пудинг из творога с повидлом           | 150/30           | 52-00               |
| Чай с сахаром                          | 1/200            | 2-00                |
| <b>ОБЕД</b>                            |                  |                     |
| Свекольник по-домашнему с говядиной    | 20/250/10        | 37-00               |
| Котлета рубленая из свинины и говядины | 1/75             | 43-00               |
| Пюре картофельное                      | 1/200            | 15-00               |
| Сок                                    | 1/200            | 15-00               |
| Хлеб ржаной порционный                 | 1/30             | 2-00                |
| <b>Итого:</b>                          |                  | <b>166=00</b>       |

Заведующий столовой:



Котова С.И.

Заведующий производством:



Стенापичева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.