

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
"18" октября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 18 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом свекла, масло растительное, сыр йогуртовый, соль	1/100	216.49	30.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, картофель, говядина, морковь, лук, сметана, соль	20/250/10	154.95	63.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. капуста свежая, курица, картофель, морковь, лук, сметана, соль	20/250/10	202.45	46.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе курицы со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе курицы, сливочное масло, лук, морковь, соль	75/5	172.05	57.00
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. манная крупа, молоко, сливочное масло, сахар, соль	200/10	225.67	27.00
Котлеты отбивные 1/58 №381 сб1994 г фарш свиной, лук, морковь, соль	1/58	200.74	62.00
Тефтели 100\100 № 63 -2010г. д.п. фарш свиной, лук, морковь, соль	100/100	256.36	86.00
Чахохбили из курицы с соусом 100\50 курица, лук, морковь, соль	100/50	443.94	104.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 сб 2021 г филе горбуши, масло растительное, лук, морковь, соль	80.00	225.58	140.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г кетчуп, майонез, соль	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, вода, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, вода, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, вода, соль	1/150	224.43	21.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель, вода, соль	1/200	177.60	31.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	12.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100	1/100	375.60	27.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____ Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

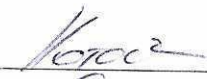
 М.Л.Зуева
 "18" октября 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

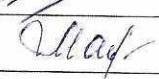
ЗАВТРАК Комплекс

"18" октября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Капша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. молочная манная, Масло сливочное, сахар, соев.	200/10	225.67	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	10.00
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38	21.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, лимон, сахар	1/200	61.92	4.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			52.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зусва
" 18 " октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

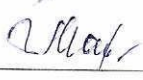
ОБЕД Комплекс

" 18 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ПЦи из свежей капусты с картофелем говяжиной и сметаной №120-1994г. капуста белокочанная, морковь, картофель, лук, говяжья вырезка, сметана, масло растительное, соль, перец черный молотый	20/250/10	154.95	39.00
Гёфтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. свинина, говядина, лук, морковь, картофель, мука, растительное масло, соль, перец черный молотый	100/100	314.72	53.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель, молоко, масло сливочное, соль	1/200	177.60	15.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			114-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«18» октября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 18 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<i>ОБЕД</i>		
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Тефтели из говядины</i>	100/100	53-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	15-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
<i>Итого:</i>		83=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:





Котова С.Ю.

Степаныхева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«18» октября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 18 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каши манная молочная	1/200	13-00
Сыр порционный	1/30	21-00
Масло сливочное порционное	1/20	10-00
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Пци из свежей капусты с говядиной	20/250	39-00
Тефтели из говядины	100/100	53-00
Пюре картофельное	1/200	15-00
Компот из сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.ИО.

Заведующий производством:



Стетананчычева О.В.

Бухгалтер:



Махрарчева И.А.