

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 **М.Л.Зуева**
"16" сентября 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 16 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Радуга" свекла, огурцы свежие, перец, кукуруза, масло растительное, соль	100.00	122.65 Белки - 1.36, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.18	34.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. кура, свекла, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, перец, помидоры, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	213.53 Белки - 9.53, Жиры - 13.63, Углеводы - 13.26	53.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20/250/10 говядина, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43 Белки - 7.89, Жиры - 9.93, Углеводы - 12.34	64.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сахар пшеничный, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 14.13, Жиры - 9.93, Углеводы - 6.96	57.00
Каша рисовая молочная с маслом 250\10	0.00	0.00	0.00
Печень по-строгановски 75\50 № 387-1994г. соус №56 д.п.	0.00	0.00	0.00
Рулет из горбуши с яйцом 75\5 филе горбуши мор., яйцо, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, майонез, соль	75/5	200.61 Белки - 17.31, Жиры - 14.73, Углеводы - 1.95	89.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 картофель, капуста, говядина, лук, сметана, лук, морковь, кукуруза, масло растительное, лук консервированный, помидор, соль	100/100	222.92 Белки - 10.30, Жиры - 14.64, Углеводы - 11.33	81.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в кг, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	150/25	435.53 Белки - 38.71, Жиры - 19.91, Углеводы - 45.39	99.00
Запеканка из творога со сметаной 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, крупа манная, сахар, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо	100/30	404.63 Белки - 27.63, Жиры - 14.36, Углеводы - 32.64	101.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г томатная паста, томат, перец сливочное, лук, масло растительное, лук зеленый	1/50	33.92 Белки - 4.45, Жиры - 1.93, Углеводы - 1.56	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 7.8, Жиры - 6.19, Углеводы - 39.46	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия (лапечки), масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.5, Жиры - 1.49, Углеводы - 42.98	14.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 2.84, Жиры - 4.4, Углеводы - 40.65	21.00
Капуста жареная 1\150 № 724-1994г. лук, капуста, лук, масло растительное, соль	150.00	201.36 Белки - 1.06, Жиры - 19.1, Углеводы - 17.36	25.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.2, Углеводы - 0.1	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 – 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	18.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100	1/100	300.78	23.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)	1/60	270.09	50.00
Булочка с творогом 1/100	1/100	362.89	33.00
Булочка с повидлом 1/100	100.00	394.32	27.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

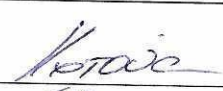
М.Л.Зусва
"16" сентября 2025 г.

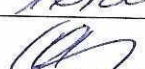
МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"16" сентября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со стуженным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко стуженное в к. крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сахар ваниль, яйцо	150/25	435.53 Белки - 28.7г, Жиры - 19.9г, Углеводы - 35.3г	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	2.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.Л. Зуева
" 16 " сентября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 16 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свежая говядина 6 кг, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, перец черный молот.	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 капуста свежая, говядина 6 кг, сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, перец черный молотый, томат, соль	100/100	222.92	50.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.п. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			111.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И.Зуева
«16» сентября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 16 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	50-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.Л.Зусва
«16» сентября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 16 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	51-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с говядиной	20/250	38-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.