

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

"15" декабря 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 15 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из белокочанной капусты 1\100 № 2 2010 г. д. п. капуста - 100г, морковь - 10г, лук - 10г, майонез - 10г, соль - 1г, перец - 1г	1/100	90.81	12.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. курица - 100г, лапша - 100г, морковь - 10г, лук - 10г, картофель - 10г, соль - 1г, перец - 1г	20/250	207.73	33.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури - 75г, масло - 5г, лук - 10г, морковь - 10г, картофель - 10г, соль - 1г, перец - 1г	75/5	172.05	57.00
Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. пшеница - 100г, молоко - 100г, масло - 10г, соль - 1г, сахар - 1г	200/10	86.04	34.00
Говядина тушеная в соусе 50\75 № 390 - 1994г. говядина - 50г, морковь - 10г, лук - 10г, картофель - 10г, соус - 10г, соль - 1г, перец - 1г	50/75	169.68	120.00
Куриное филе запеченное с сыром, помидорами и майонезом филе кури - 100г, сыр - 10г, помидоры - 10г, майонез - 10г, лук - 10г, морковь - 10г, соль - 1г, перец - 1г	140.00	438.79	107.00
Печень жареная с луком 75/20 № 386,489-1994г. печень - 75г, лук - 20г, морковь - 10г, картофель - 10г, соль - 1г, перец - 1г	75/20	293.67	86.00
Рулет из горбуши с яйцом 75\5 горбуша - 75г, яйцо - 5г, лук - 10г, морковь - 10г, картофель - 10г, соль - 1г, перец - 1г	75/5	200.61	90.00
Фарфале с филе кури и сыра 1\215 филе кури - 100г, сыр - 10г, фарфале - 100г, морковь - 10г, лук - 10г, картофель - 10г, соль - 1г, перец - 1г	215.00	505.70	145.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г кетчуп - 100г, томат - 10г, лук - 10г, морковь - 10г, картофель - 10г, соль - 1г, перец - 1г	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка - 100г, вода - 100г, соль - 1г, сахар - 1г	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия - 100г, вода - 100г, соль - 1г, сахар - 1г	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис - 100г, вода - 100г, соль - 1г, сахар - 1г	1/150	224.43	21.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон - 1 шт	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай - 100г, сахар - 10г, вода - 100г	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай - 100г, сахар - 10г, лимон - 1 шт, вода - 100г	1/200	61.92	6.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из вишни 1/200 ТТК к. Вишня, сахар	1/200	92.22	36.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный Мука ржаная, вода, дрожжи	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 Мука, сахар, яйца, маргарин, вода, мак, дрожжи, соль, ванилин	1/100	409.34	19.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.) Курица, мука, яйца, маргарин, сыр, лук, чеснок, соль, перец, майонез	1/60	270.09	50.00
Булочка с творогом 1/100 Мука, творог, сахар, яйца, маргарин, вода, дрожжи, соль, ванилин	1/100	362.89	33.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п. Мука, яблоки, сахар, яйца, маргарин, вода, дрожжи, соль, ванилин	1/100	375.58	36.00

Заведующий столовой _____

Когова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степаныхчева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

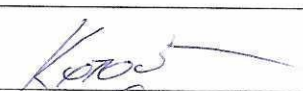

М.И.Зуева
"15" декабря 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

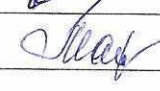
ЗАВТРАК Комплекс

"15" декабря 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г; д.п. № 262 - 1994г. молоко, пшено, рис, пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 3,80 Жиры - 8,48 Углеводы - 29,26	19.00
Яйцо вареное яйцо	1/40	62.84 Белки - 5,00 Жиры - 3,00 Углеводы - 0,78	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18 Белки - 0,10 Жиры - 11,50 Углеводы - 0,26	10.00
Молоко кипяченое 1/200 молоко	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2,20 Жиры - 0,34 Углеводы - 13,78	4.00
Итого:			62.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
" 15 " декабря 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 15 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. Курица, картофель, морковь, лук, макароны, соль, перец, зелень	20/250	207.73	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. Говядина, картофель, морковь, лук, макароны, соль, перец, зелень	100.00	213.41	57.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 Чай, сахар, лимон	1/200	61.92	4.00
Хлеб ржаной порционный Хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Хлеб пшеничный порционный Хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Яблоко порционное 1/100 Яблоко	130.00	44.45	15.00
Итого:			104.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«15» декабря 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 15 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Суп лапша домашняя с курой</i>	1/250	22-00
<i>Ежики мясные</i>	100/100	57-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:





Когова С.ИО.

Степаныхева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л. Зуева
«15» декабря 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 15 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каши «Дружба» молочная	1/200	19-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	14-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.