

М.Л.Зуева М.Л.Зуева
"15" ноября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из белокочанной капусты 1\100 № 2 2010 г. д. п. Капуста кочанная, морковь, майонез растительный, сахар, соль, лимонная кислота	1/100	90.81	12.00
Салат из морской капусты с корейской морковью Морковь перекрученная, морская капуста, майонез растительный	100.00	143.76	74.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. Капуста свежая, говядина блк., картофель, лук, морковь, сметана, картофель, лук, морковь, майонез растительный	20/250/10	154.95	63.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. Капуста свежая, курица, картофель, лук, морковь, сметана, майонез растительный, лук, морковь, майонез растительный	20/250/10	202.45	46.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. Филе кури, хлеб батонный, сахар, майонез растительный, майонез растительный, соль	75/5	172.05	57.00
Тефтели 100\100 № 63 -2010г. д.п. Говядина блк., майонез растительный, морковь, майонез растительный, морковь, лук, картофель, морковь, лук, майонез растительный	100/100	256.36	86.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г Филе горбуши жар, майонез растительный, майонез растительный, лук, соль	80.00	225.58	140.00
Шницель из свинины 1/91 № 382 с6 1994 Свинина блк., сахар, майонез растительный, майонез растительный, майонез растительный	91.00	299.97	84.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г Морковь, лук, майонез растительный, майонез растительный, майонез растительный, майонез растительный, майонез растительный	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. Гречка, майонез растительный, майонез растительный	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. Макаронные изделия отварные, лук	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. Рис, майонез растительный, майонез растительный, майонез растительный	1/150	224.43	21.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. Картофель, майонез растительный, майонез растительный, майонез растительный	1/200	177.60	32.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный Лимон	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. Чай, сахар	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 Чай, сахар, лимон	1/200	61.92	6.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	12.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100	1/100	375.60	27.00
Пирожок с картофелем и грибами 1/100	1/100	238.65	41.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степаныхева О.В.

Бухгалтер: _____

Махратсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

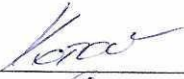
 М.И.Зуева
 "15" ноября 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

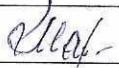
ЗАВТРАК Комплекс

"15" ноября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль	200/10	225,67	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	10.00
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38	21.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92	4.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

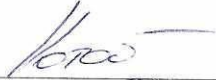
 М.И.Зуева
" 15 " ноября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 15 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ПЦи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста белокочанная б.к., картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, соль, специи, черный перец	20/250/10	154.95	39.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. мясо свинины б.к., говядины б.к., лук, морковь, помидоры, мука, рис, пропаренный, соль, перец, специи, сахар	100/100	314.72	53.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель, морковь, масло сливочное, соль	1/200	177.60	15.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			114-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л. Зуева
«15» ноября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 15 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Тефтели из говядины</i>	100/100	53-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	15-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:


Котова С.Ю.


Степанычева О.В.


Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И. Зусва
«15» ноября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 15 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша манная молочная</i>	1/200	13-00
<i>Сыр порционный</i>	1/30	21-00
<i>Масло сливочное порционное</i>	1/20	10-00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	4-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
ОБЕД		
<i>Щи из свежей капусты с говядиной</i>	20/250	39-00
<i>Тефтели из говядины</i>	100/100	53-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	15-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:

 Котова С.ИО.

 Степаныхева О.В.

 Махрачева И.А.