

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И.Зуева
"15" октября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 15 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Сельский" 1/100 огурцы соленые, помидоры, репчатый лук, майонез, соль	1/100	144.63	41.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10 реп.129/3 1994г. картофель, говядина, огурцы соленые, морковь, сметана, лук, майонез, соль, ароматизатор	20/250/10	185.75	71.00
Рассольник ленинградский с курой и сметаной № 129-1994г. картофель, курица, огурцы соленые, морковь, сметана, лук, майонез, соль, ароматизатор	20/250/10	240.52	57.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г рис, молоко, сахар, сливочное масло, соль	200/10	233.94	39.00
Котлета рубленая из филе кури 1\100 № 97 д.п.л. сб 2017 г филе кури, картофель, хлебобулочные изделия, лук, яйца, панировочные сухари, растительное масло	100.00	169.14	82.00
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018 филе хека, яйца, лук, морковь, картофель, сливочное масло, соль	1/100	139.62	120.00
Свинина по-варшавски 1/84 картофель, лук, морковь, свинина, майонез, растительное масло	1/84	288.33	75.00
Котлеты из филе кури панированные жареные 1/100 № 455-1994г. филе кури, сухари панировочные, масло растительное, яйца, соль	1/75	202.56	81.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г картофель, морковь, лук, майонез, соль, специи	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, молоко, сахар, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, сливочное масло, соль	1/150	224.43	21.00
Каша перловая жареная с луком и грибами 1/150 таб.4 сб 1994 г перловая каша, грибы, лук, растительное масло, соль	1/150	192.34	27.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Сметанник 1/75	1/75	328.28	30.00
Пирожок с яйцом 1/100	1/100	377.15	27.00
Булочка с повидлом 1/100	100.00	394.32	27.00
Хачапури с сыром 1/75	1/75	264.39	51.00

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Заведующая производством: Степаныхева Степаныхева О.В.

Бухгалтер: Махрачева Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
"15" октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"15" октября 2025 г

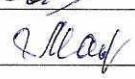
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г	200/10	233.94	22.00
Яйцо вареное	1/40	62.84	15.00
Какао с молоком № 642-1994г. 3 кол.	1/200	90.76	10.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	3.00

Итого:

50-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
" 15 " октября 2025 г.

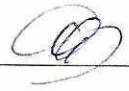
МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 15 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Рассольник ленинградский с говядиной рец.129/3 1994г. картофель, говядина, лук, морковь, капуста, огурцы, уксус, соль, перец	20/250	165.35	38.00
Котлета рубленая из филе кури 1\100 № 97 д.п.л. сб 2017 г филе курицы, морковь, лук, картофель, лук, соль, перец	100.00	169.14	53.00
Рис отварной 1\180 № 465 - 1994г. рис, морковь, лук, соль, перец	180.00	269.32	16.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб	1/30	51.24	2.00
Итого:			111-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степаныхева О.В.

Бухгалтер:  Махрарева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«15» октября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 15 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	1/250	10-00
Котлета рубленая из филе курицы	1/100	53-00
Рис отварной	1/180	16-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующая столовой:



Котова С.И.

Заведующий производством:



Стенанпычева О.В.

Бухгалтер:



Махраева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И.Зуева
«15» октября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 15 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная	1/200	25-00
Какао на молоке	1/200	12-00
Яйцо вареное	шт	15-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
ОБЕД		
Рассольник ленинградский с говядиной	20/250	38-00
Котлета рубленая из филе курицы	1/100	53-00
Рис отварной	1/180	16-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующая столовой:



Котова С.И.У.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махраева И.Л.