

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



М.И.Зуева

"15" сентября 2025 г.

МЕНЮ

дополнительного питания

для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 15 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из свежей капусты с перцем 1\100 капуста свежая, масло растительное, морковь, перец, сахар, соль, лимонная кислота	1/100	124.76	20.00
Белки - 1.5%, Жиры - 0.08, Углеводы - 6.99			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина блк, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	190.50	55.00
Белки - 11.70, Жиры - 7.40, Углеводы - 19.7			
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г. картофель, кура, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	238.30	38.00
Белки - 12.25, Жиры - 12.00, Углеводы - 19.33			
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панаровочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05	57.00
Белки - 13.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.95			
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. выпорок, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	222.68	45.00
Белки - 4.68, Жиры - 8.37, Углеводы - 31.35			
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. говядина блк, хлеб пшеничный, сухари панаровочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75.00	162.83	90.00
Белки - 11.09, Жиры - 9.46, Углеводы - 6.95			
Фарфале с филе кури и сыра 1\215 филе кури, макаронные изделия (бавочки), сливки 4, сыр в ассортименте, масло растительное, соль, чеснок	215.00	505.70	146.00
Белки - 27.46, Жиры - 24.39, Углеводы - 43.19			
Чахохбили из кури с соусом 100\50 курица, масло растительное, лук, томат, чеснок, сметана, соль	100/50	443.94	104.00
Белки - 24.14, Жиры - 30.02, Углеводы - 3.06			
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018 филе хека мор., яйцо, молоко, масло сливочное, мука, соль	1/100	139.62	120.00
Белки - 16.61, Жиры - 6.74, Углеводы - 3.07			
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	5.00
Белки - 0.45, Жиры - 3.43, Углеводы - 7.5			
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, масло сливочное, соль	1/150	247.59	14.00
Белки - 4.71, Жиры - 6.09, Углеводы - 39.16			
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. мак фарш, масло сливочное, соль	1/150	211.97	14.00
Белки - 5.82, Жиры - 3.19, Углеводы - 39.16			
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43	21.00
Белки - 3.84, Жиры - 5.41, Углеводы - 40.05			
Рататуй 1\150 ТТК баклажаны, кабачки, перец, помидоры, чеснок, масло растительное, соль, чеснок	1/150	130.78	113.00
Белки - 1.74, Жиры - 10.75, Углеводы - 9.6			
НАПИТКИ			
Лимон порционный филе лимона	1/7	1.16	3.00
Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21			

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92 Белки - 0.20, Углеводы - 15.22	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22 Белки - 0.40, Жиры - 0.00, Углеводы - 22.72	37.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56 Белки - 1.28, Углеводы - 16.40	28.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 11.00	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	409.34 Белки - 8.72, Жиры - 1.00, Углеводы - 62.88	19.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 мука, ванилин, веста шоколад, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин	1/100	338.88 Белки - 6.64, Жиры - 0.80, Углеводы - 56.08	27.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-сб1994 капуста свежая, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль	1/100	257.51 Белки - 7.14, Жиры - 9.50, Углеводы - 35.66	18.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п. яблоки, мука, сахар, яйцо, разрыхлитель, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль	1/100	375.58 Белки - 5.65, Жиры - 8.94, Углеводы - 68.13	36.00

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Заведующая производством: Степаньчева Степаньчева О.В.

Бухгалтер: Махрачева Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

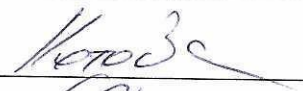
 М.Л.Зуева
 "15" сентября 2025 г.

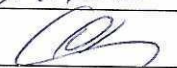
МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"15" сентября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, сол.	200/10	222.68	16.00
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38	17.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	15.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	3.00
Итого:			51-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

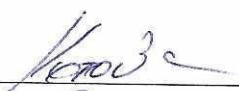

М.Л. Зуева
" 15 " сентября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 15 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина б.к., горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	190.50	35.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. говядина б.к., хлеб пшеничный, сахар пшеничный, масло сливочное, масло растительное, соль	75.00	162.83	59.00
Макароны отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	180.00	247.93	7.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			105.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л. Зуева

«15» сентября 2025 г.

МЕНЮ

одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 15 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп гороховый б/м	1/250	10-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	58-00
Макаронные изделия отварные	1/180	9-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С. Ю.

Заведующая производством:



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.Л. Зуева
«15» сентября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 15 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша пшениная молочная</i>	200/5	16-00
<i>Кофейный напиток</i>	1/200	16-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
<i>Сыр порционный</i>	1/30	17-00
ОБЕД		
<i>Суп гороховый с говядиной</i>	20/250	40-00
<i>Котлета рубленая из говядины</i>	1/75	58-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	9-00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	1/200	4-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

Бухгалтер:



Котова С.ИО.

Степаньчева О.В.

Махрачева И.А.