

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 "14" октября 2025 г

МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 14 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Свекла по-французски 1/100 свекла, масло растительное, сахар, соль, уксус	1/100	154.97	26.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. свекла, капуста, курица, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, уксус, помидоры, чеснок, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	213.53	53.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свекла, капуста, говядина, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, уксус, помидоры, чеснок, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43	64.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, яйцо, лук, морковь, лук, сахар, соль, масло растительное, масло сливочное	75/5	172.05	57.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. каша, молоко, сахар, соль, масло сливочное	1/200	203.76	36.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 с6 1997 фарш, капуста, лук, морковь, лук, сахар, соль, масло растительное, уксус, помидоры, чеснок	100/100	222.92	81.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко, сахар, соль, масло сливочное	150/25	435.53	99.00
Запеканка из творога со сметаной 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, сахар, соль, масло сливочное	100/30	404.63	101.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г филе горбуши, масло растительное, соль, перец	80.00	225.58	140.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г кетчуп, майонез, сахар, соль, уксус	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. каша, вода, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, вода	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, вода, соль	1/150	224.43	21.00
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, вода, соль	1/150	149.97	22.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	18.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100	1/100	375.60	27.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100	1/100	300.78	23.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)	1/60	270.09	50.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п.	1/100	375.58	36.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степаныхева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л.Зусва
"14" октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"14" октября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное, яйца, фрукты, сахар, масло сливочное, сметана, сахар	150/25	435.53 Белки - 28.71, Жиры - 19.91 Углеводы - 38.35	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.70, Жиры - 0.00	2.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 " 14 " октября 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 14 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.л. 20\250\10 свекла, капуста белокочанная, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, лимонная кислота, соевый соус, сахар, соль	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 фарш из свинины, говядины, лука, сметаны, лука, морковь, мука, масло растительное, рис, соль, перец, лук, чеснок, майонез	100/100	222.92	50.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. картофель, соль, растительное масло	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			113.00

Заведующий столовой _____  Котова С.Ю.

Заведующая производством _____  Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зусева
«14» октября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 14 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	8-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И.Зуева
«14» октября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 14 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	51-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с говядиной	20/250	38-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.ИО.

Заведующая производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.