

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



М.И.Зуева

"14" апреля 2026 г

**МЕНЮ**  
**дополнительного питания**  
**для студентов ТПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа**

на " 14 " апреля 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат овощной с растительным маслом огурцы свежие, помидоры, лук, масло растительное, соль	1/100	107.01 Белки - 0.86, Жиры - 10.13, Углеводы - 3.10	36.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. кура, свекла, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, перец, петрушка, томаты, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	213.53 Белки - 9.53, Жиры - 13.63, Углеводы - 13.20	52.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свекла, говядина б\к, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томаты, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43 Белки - 7.85, Жиры - 9.03, Углеводы - 12.70	67.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, яйцо, овсяные хлопья, сахар, пшеничная мука, масло растительное, специи, сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.95	57.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. макароны, молоко, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 3.50, Жиры - 8.08, Углеводы - 29.26	35.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 курица свежая, говядина б\к, сметана, лук, морковь, масло растительное, яйцо, болгарский перец, томаты, соль	100/100	222.92 Белки - 10.40, Жиры - 14.04, Углеводы - 13.74	84.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко студенное в\л, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сахар и сахарозаменитель, яйцо	150/25	435.53 Белки - 28.71, Жиры - 19.91, Углеводы - 35.38	88.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 сб 2021 г филе горбуши мор., масло растительное, мука, соль	80.00	192.49 Белки - 19.23, Жиры - 11.29, Углеводы - 3.49	110.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г красная мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.13, Углеводы - 3.25	4.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, молоко сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 11.73, Жиры - 6.03, Углеводы - 39.46	15.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макарроны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.82, Жиры - 4.49, Углеводы - 37.08	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 5.43, Углеводы - 40.05	19.00
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/150	149.97 Белки - 3.04, Жиры - 4.41, Углеводы - 24.53	26.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный	1/7	1.16	4.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
лимоны		Белки - 0,06, Жиры - 0,01, Углеводы - 0,24	
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92	6.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	16.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, мак, дрожжи, соль, ванилин	1/100	409.34	19.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	5.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100 мука, картофель, сыр в ассортименте, лук, сахар, растительное, сливочное, масло, дрожжи, соль, сахарная пудра	1/100	300.78	23.00
Булочка с творогом 1/100 мука, творог, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин	1/100	362.89	30.00
Хачапури с сыром 1/75 сыр в ассортименте, мука, яйцо, масло сливочное, сахар, соль, дрожжи, масло растительное	1/75	264.39	52.00

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

*Котова*

Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_

*Стс*

Стснанычева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

*Мах*

Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.Л.Зуева  
"14" апреля 2026 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**

"14" апреля 2026 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. <small>творог, молоко сгущенное в вл, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари пшеничные, яйцо</small>	150/25	435.53 <small>Белки - 28.7г, Жиры - 19.9г Углеводы - 35.38</small>	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>сахар, чай</small>	1/200	60.80 <small>Белки - 0.20, Углеводы - 15.00</small>	2.00
Итого:			52.00

Заведующий столовой \_\_\_\_\_



Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_




Степаньчева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_



Махрачева И.А.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор колледжа  
  
**М.Л.Зуева**  
 "14 " апреля 2026 г.

**МЕНЮ**  
 основного (организованного) питания  
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
 и служащих среднего профессионального образования


**ОБЕД Комплекс**

" 14 " апреля 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 <small>сметана, говядина б.к., капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томаты, сахар, соль, лимонная кислота, укроп, петрушка</small>	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 <small>капуста свежая, говядина б.к., сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис, пропаренный, томаты, соль</small>	100/100	222.92	53.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.п. <small>яблоки, сахар, лимонная кислота</small>	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	3.00
Итого:			117-00

Заведующий столовой \_\_\_\_\_  Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_  Степанычева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

 М.Л.Зуева  
«14» апреля 2026 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ППОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 31 марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ОБЕД</b>		
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	53-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
<b>Итого:</b>		<b>87=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:




Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И.Зуева  
«14» апреля 2026 г.

**МЕНЮ**  
двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 14 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	150/25	55-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<b>ОБЕД</b>		
<i>Борщ из свежей капусты с говядиной</i>	20/250	38-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	53-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
<b>Итого:</b>		<b>174=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрacheва И.А.