

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

  
М.И.Зуева  
"13" декабря 2025 г

МЕНЮ  
дополнительного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
на " 13 " декабря 2025 г.

| Наименование                                                                                                                                          | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                 |                  |              |        |
| Салат из крабовых палочек с кукурузой ТТК к.<br><small>крабовые палочки, майонез, лук, кукуруза, соль, рис вареный</small>                            | 1/100            | 233.54       | 32.00  |
| Салат "Золотая осень" 1/100<br><small>картофель, морковь, лук, майонез, соль, сахар</small>                                                           | 1/100            | 171.32       | 20.00  |
| Салат из морской капусты с корейской морковью<br><small>морская капуста, морковь, лук, майонез, соль, сахар</small>                                   | 100.00           | 143.76       | 74.00  |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                   |                  |              |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г.<br><small>капуста, картофель, говядина, сметана, лук, морковь, соль, перец</small> | 20/250/10        | 154.95       | 63.00  |
| Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г.<br><small>капуста, курица, сметана, лук, морковь, соль, перец</small>                             | 20/250/10        | 202.45       | 46.00  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                   |                  |              |        |
| Сосиска отварная 1/55<br><small>сосиски</small>                                                                                                       | 1/55             | 143.38       | 31.00  |
| Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 – 1994г.<br><small>филе курицы, лук, морковь, картофель, яйцо, соль, перец, масло</small>      | 75/5             | 172.05       | 57.00  |
| Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 – 2010г. д.п. № 262 – 1994г.<br><small>каша, молоко, сахар, соль</small>                                  | 1/200            | 203.76       | 36.00  |
| Тефтели 100\100 № 63 –2010г. д.п.<br><small>фарш, лук, морковь, картофель, яйцо, соль, перец</small>                                                  | 100/100          | 256.36       | 86.00  |
| Свинина по-варшавски 1/84<br><small>свинина, лук, морковь, картофель, яйцо, соль, перец</small>                                                       | 1/84             | 288.33       | 75.00  |
| Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г<br><small>филе горбуши, соль, перец</small>                                                                 | 80.00            | 225.58       | 140.00 |
| Печень по-строгановски 50/50 № 387, 553 с6 1994 г<br><small>печень, лук, морковь, картофель, яйцо, соль, перец</small>                                | 50/50            | 184.68       | 63.00  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                                                                                        |                  |              |        |
| Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г<br><small>кетчуп, майонез, горчица, соль, перец</small>                                                    | 1/50             | 33.92        | 5.00   |
| Каша гречневая рассыпчатая № 74 – 2010г.<br><small>гречка, вода, соль</small>                                                                         | 1/150            | 247.59       | 14.00  |
| Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 – 1994г.<br><small>макаронные изделия, вода, соль</small>                                                    | 1/150            | 211.97       | 13.00  |

| Наименование                                            | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена  |
|---------------------------------------------------------|------------------|--------------|-------|
| Рис отварной № 465 - 1994г.                             | 1/150            | 224.43       | 21.00 |
| Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г.                  | 1/200            | 177.60       | 32.00 |
| <b>НАПИТКИ</b>                                          |                  |              |       |
| Лимон порционный                                        | 1/7              | 1.16         | 3.00  |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.                   | 1/200            | 60.80        | 4.00  |
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 | 1/200            | 61.92        | 6.00  |
| Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.       | 1/200            | 79.84        | 17.00 |
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                                          |                  |              |       |
| Хлеб ржаной порционный                                  | 1/30             | 51.24        | 4.00  |
| Булочка фигурная с маком 1/100                          | 1/100            | 409.34       | 19.00 |
| Сосиска запеченная в тесте 55\50 № 701-1994г.           | 50/50            | 336.66       | 40.00 |
| Пицца ново-ярославская 1/110                            | 1/110            | 459.99       | 48.00 |
| Булочка с вареной сгущенкой 1/100                       | 1/100            | 375.60       | 27.00 |

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Заведующая производством: Стенанычева Стенанычева О.В.

Бухгалтер: Махрачева Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

  
М.И.Зуева  
"13" декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

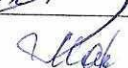
**ЗАВТРАК Комплекс**

"13" декабря 2025 г

| Наименование                                                                                                                               | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|-------|
| Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г.<br><small>манная крупа манная, масло сливочное, сахар, яйцо в.</small> | 200/10           | 225.67       | 13.00 |
| Масло сливочное 1\20<br><small>масло сливочное</small>                                                                                     | 1/20             | 132.18       | 10.00 |
| Сыр порционный 1\30<br><small>сыр в вакуумной упаковке</small>                                                                             | 30.00            | 103.38       | 21.00 |
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7<br><small>чай, сахар, лимон, вода</small>                                          | 1/200            | 61.92        | 4.00  |
| Хлеб пшеничный порционный<br><small>хлеб пшеничный</small>                                                                                 | 30.00            | 70.32        | 4.00  |
| Итого:                                                                                                                                     |                  |              | 52.00 |

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор колледжа  
  
 М.И.Зуева  
 " 13 " декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
 основного (организованного) питания  
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
 и служащих среднего профессионального образования

**ОБЕД Комплекс**

" 13 " декабря 2025 г.

| Наименование                                                                                                                                                                           | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|
| Пид из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г.<br><small>сметана 20%, капуста 10%, картофель 10%, говядина 10%, морковь 10%, лук 10%, соль, перец, зелень</small> | 20/250/10        | 154.95       | 39.00  |
| Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г.<br><small>свинина 50%, говядина 50%, рис 10%, морковь 10%, лук 10%, соль, перец, зелень</small>              | 100/100          | 314.72       | 53.00  |
| Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г.<br><small>картофель 100%, молоко 10%, соль, перец, зелень</small>                                                                               | 1/200            | 177.60       | 15.00  |
| Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.<br><small>сухофрукты 100%</small>                                                                                                    | 1/200            | 79.84        | 5.00   |
| Хлеб ржаной порционный<br><small>хлеб ржаной</small>                                                                                                                                   | 1/30             | 51.24        | 2.00   |
| Итого:                                                                                                                                                                                 |                  |              | 114.00 |

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И. Зусва  
«13» декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 13 декабря 2025 г.

| Наименование блюда                       | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|------------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ОБЕД</b>                              |                  |                     |
|                                          |                  |                     |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 1/250            | 8-00                |
| <i>Тефтели из говядины</i>               | 100/100          | 53-00               |
| <i>Пюре картофельное</i>                 | 1/200            | 15-00               |
| <i>Компот из сухофруктов</i>             | 1/200            | 5-00                |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i>            | 1/30             | 2-00                |
| <b>Итого:</b>                            |                  | <b>83=00</b>        |
|                                          |                  |                     |
|                                          |                  |                     |
|                                          |                  |                     |
|                                          |                  |                     |

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:


Котова С.И.

Степаньчева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор колледжа  
  
 М.И. Зуева  
 «13» декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
 двухразового бесплатного питания  
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
 и служащих среднего профессионального образования  
 на 13 декабря 2025 г.

| Наименование блюда               | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|----------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                  |                     |
| Каши манная молочная             | 1/200            | 13-00               |
| Сыр порционный                   | 1/30             | 21-00               |
| Масло сливочное порционное       | 1/20             | 10-00               |
| Чай с сахаром и лимоном          | 200/7            | 4-00                |
| Хлеб пшеничный порционный        | 1/30             | 4-00                |
| <b>ОБЕД</b>                      |                  |                     |
| Щи из свежей капусты с говядиной | 20/250           | 39-00               |
| Тефтели из говядины              | 100/100          | 53-00               |
| Пюре картофельное                | 1/200            | 15-00               |
| Компот из сухофруктов            | 1/200            | 5-00                |
| Хлеб ржаной порционный           | 1/30             | 2-00                |
| <b>Итого:</b>                    |                  | <b>166=00</b>       |

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:


Котова С.Ю.

Стенापиччева О.В.

Махрачева И.А.