

[Signature]

"13" ноября 2025 г.

дополнительного питания

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Радуга" свежая капуста, болгарский перец, морковь, лук, картофель, растительное, соль	100.00	122.65	33.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - харчо с говядиной 20\250 № 154-1994г. говядина, лук, рис, пропаренный, масло растительное, томат, соль, чеснок, лавровый лист	20/250	205.08	56.00
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д\п картофель, говядина, лук, морковь, яйца, масло растительное, соль, лавровый лист	15/250	146.68	42.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, яйцо, лук, морковь, соль, сахар, растительное, масло растительное, соль	75/5	172.05	57.00
Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г. пшеница, крупа пшеничная, молоко, сахар, соль, сливочное	200/10	86.04	34.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. говядина, картофель, лук, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	1/300	395.19	86.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. курица, морковь, соль, лавровый лист	100.00	241.77	77.00
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п филе хека, морковь, яйца, масло растительное, мука, соль	1/50	158.88	60.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, яйца, томат, лук, чеснок, растительное, сахар, соль, перец, уксус	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, вода, сахар, соль, сливочное	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, вода, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, пропаренный, вода, соль, сливочное	1/150	224.43	21.00
Каша перловая жареная с луком и грибами 1/150 таб.4 сб 1994 г перловая, морковь, лук, грибы, растительное, соль, сахар	1/150	192.34	27.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	12.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Пирожок с печенью сборник 1994г., фарш № 1120 сборник 1983г.	1/60	191.66	34.00
Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60	1/60	189.49	40.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	27.00
Пирожок с яйцом 1/100	1/100	377.15	27.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

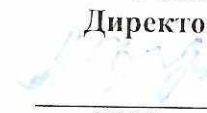
Заведующая производством: _____

Степанчысва О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
"13" ноября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

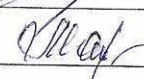
ЗАВТРАК Комплекс

"13" ноября 2025 г

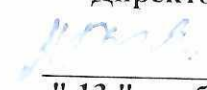
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями 1/250 № 14 сб 2010 г молоко, макаронные изделия, масло сливочное, сахар, соль Белки - 2,23, Жиры - 2,07, Углеводы - 16,62	1/250	94.08	20.00
Ветчина порционная 1/30 ветчина Белки - 5,38, Жиры - 1,86	1/30	37.86	22.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный Белки - 2,28, Жиры - 0,24, Углеводы - 44,76	30.00	70.32	3.00
Сок 1\200	200.00	0.00	17.00
Итого:			62-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
" 13 " ноября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

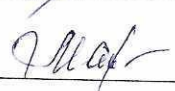
ОБЕД Комплекс

" 13 " ноября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д/п картофель, говядина 0,5 л, лук, морковь, яйцо, масло растительное, соль, лавровый лист	15/250	146.68 Белки - 6,32, Жиры - 4,58, Углевода - 20,08	26.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. картофель, говядина 0,5 л, лук, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	1/300	395.19 Белки - 18,27, Жиры - 19,98, Углевода - 35,01	50.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84 Углевода - 19,00	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1,05, Жиры - 0,16, Углевода - 10,02	2.00
Итого:			83-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«13» ноября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 13 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<i>ОБЕД</i>		
<i>Суп картофельный с яйцом и фрикадельками</i>	15/250	25-00
<i>Жаркое по-домашнему</i>	1/300	50-00
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	1/200	6-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
<i>Итого:</i>		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«13» ноября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 13 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	22-00
Ветчина порционная	1/30	22-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
Сок	1/200	17-00
Кондитерское изделие	шт.	18-00
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками	15/250	25-00
Жаркое по-домашнему	1/300	50-00
Компот из смеси сухофруктов	1/200	6-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.