

MBZ

"13" октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из белокочанной капусты 1\100 № 2 2010 г. д. п.	1/100	90.81	12.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г.	20/250	190.50	55.00
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г.	20/250	238.30	38.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г.	75/5	172.05	57.00
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г.	200/10	222.68	45.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г.	75.00	162.83	90.00
Плов со свиной № 403-1994г.	1/250	467.55	73.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г.	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г.	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г.	1/150	224.43	21.00
Картофельные дольки запеченные 1\100	1/100	27.00	84.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Напиток клюквенный 1\200 № 647-1994г. активный компонент	1/200	100.54 Белки - 0.17, Жиры - 0.08, Углеводы - 24.05	30.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный пшеница, рожь	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 1.36, Углеводы - 14.17	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйца, масло сливочное, макада, дрожжи, соль, ванилин	1/100	409.34 Белки - 8.14, Жиры - 7.66, Углеводы - 76.78	19.00
Пирожок с яйцом 1/100 мука, яйца, сахар, масло сливочное, макада, дрожжи, соль, дрожжи	1/100	377.15 Белки - 14.76, Жиры - 17.71, Углеводы - 51.03	27.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100 мука, сгущенка вареная, яйца, масло сливочное, макада, дрожжи, сахар, дрожжи, ванилин, соль, ванилин	1/100	375.60 Белки - 7.08, Жиры - 12.44, Углеводы - 50.83	27.00
Булочка с повидлом 1/100 пшеница, мука, сахар, яйца, масло сливочное, макада, дрожжи, соль	100.00	394.32 Белки - 5.81, Жиры - 7.63, Углеводы - 75.09	27.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Стеланычева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 "13" октября 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"13" октября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшениная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молочное, пшеница, масло сливочное, сахар, соль	200/10	222.68	16.00
Сыр порционный 1\30 сыр в вакуумной упаковке	30.00	103.38	17.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	15.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	3.00
Итого:			51-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

" 13 " октября 2025 г.

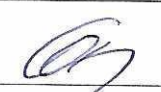
МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 13 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина, горох, лук, морковь, лук порей, растительное масло, карри, лавровый лист	20/250	190.50	35.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом № 416-1994г. говядина, сливочное масло, лук, морковь, лук порей, растительное масло, лавровый лист	75.00	162.83	59.00
Макароны отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макаронные изделия	180.00	247.93	7.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			105-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И.Зуева
«13» октября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 13 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп гороховый б/м	1/250	10-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	58-00
Макаронные изделия отварные	1/180	9-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С. Ю.

Заведующая производством:



Стенаныхчева О.В.

Бухгалтер:



Махраева И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



М.И.Зуева

«13» октября 2025 г.

МЕНЮ

двухразового бесплатного питания

для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 13 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	200/5	16-00
Кофейный напиток	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
Сыр порционный	1/30	17-00
ОБЕД		
Суп гороховый с говядиной	20/250	40-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	58-00
Макаронные изделия отварные	1/180	9-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.У.

Заведующая производством:



Степашычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.