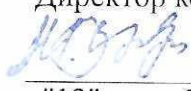


УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зусев
"12" мая 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 12 " мая 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из пекинской капусты с перцем 1/100 салат, масло растительное, морковь, перец, сахар, соль, лимонная кислота	1/100	116.99	38.00
Белки - 1.31, Жиры - 10.15, Углеводы - 5.10			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина б\к, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	190.50	52.00
Белки - 11.70, Жиры - 7.40, Углеводы - 19.27			
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г. картофель, курица, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	238.30	37.00
Белки - 13.25, Жиры - 12.00, Углеводы - 19.33			
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	222.68	37.00
Белки - 4.08, Жиры - 8.67, Углеводы - 31.71			
Котлета рубленая из говядины запеченая со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. говядина б\к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное, соль	75.00	162.83	75.00
Белки - 11.29, Жиры - 9.98, Углеводы - 6.95			
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. курица, лук, морковь, соль, лавровый лист	100.00	241.77	64.00
Белки - 10.24, Жиры - 17.05, Углеводы - 0.48			
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п филе хека-мор., яйцо, масло растительное, мука, соль	1/50	158.88	60.00
Белки - 8.80, Жиры - 12.14, Углеводы - 3.60			
Плов со свиной № 403- с6 1994г. карбонат б\к, рис пропаренный, морковь, лук, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	1/250	481.82	87.00
Белки - 4.95, Жиры - 21.03, Углеводы - 53.38			
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, Масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	4.00
Белки - 0.48, Жиры - 2.13, Углеводы - 1.25			
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	1/150	211.97	11.00
Белки - 5.57, Жиры - 4.40, Углеводы - 37.00			
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43	19.00
Белки - 3.84, Жиры - 5.43, Углеводы - 40.05			
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59	12.00
Белки - 8.73, Жиры - 6.09, Углеводы - 39.46			
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21			
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80	3.00
Белки - 0.20, Углеводы - 15.00			
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92	6.00
Белки - 0.26, Углеводы - 15.20			
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	25.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ваниль, сахар		Белки - 0.20, Жиры - 0.06, Углеводы - 22.72	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38	21.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	5.00
Булочка с повидлом 1/100 повидло, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль	100.00	394.32	29.00
Булочка "Кранц" 1/110 мука, ступенька баранца, орех грецкий, яйцо, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль, масло растительное, ванилин	1/110	390.37	38.00
Пирожок с яйцом 1/100 мука, яйцо, сахар, масло растительное, масло сливочное, соль, дрожжи	1/100	377.15	44.00

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Бухгалтер: Мах Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева
"12" мая 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"12" мая 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	222.68	16.00
Белки - 4.68, Жиры - 8.57, Углеводы - 31.71			
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38	17.00
Белки - 7.89, Жиры - 7.98			
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	15.00
Белки - 0.24, Углеводы - 19.46			
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	3.00
Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 14.76			

Итого:

51-00

Заведующий столовой



Котова С.Ю.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л. Зуева
 " 12 " мая 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 12 " мая 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина б.к., горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	190.50 Белки - 11.70, Жиры - 7.40, Углеводы - 19.77	35.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. говядина б.к., хлеб пшеничный, сахар пшеничный, масло сливочное, Масло растительное, соль	75.00	162.83 Белки - 11.59, Жиры - 9.93, Углеводы - 6.95	59.00
Макароны отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	180.00	247.93 Белки - 6.77, Жиры - 5.10, Углеводы - 43.15	7.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.00	2.00
Итого:			105.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л. Зусва
«12» мая 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 12 мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп гороховый б/м	1/250	10-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	58-00
Макаронные изделия отварные	1/180	9-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С. Ю.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зусва
«12» мая 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 12 мая 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200/5	16-00
<i>Кофейный напиток</i>	1/200	16-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
<i>Сыр порционный</i>	1/30	17-00
ОБЕД		
<i>Суп гороховый с говядиной</i>	20/250	40-00
<i>Котлета рубленая из говядины</i>	1/75	58-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	9-00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	1/200	4-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.