

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И.Зуева
"11" декабря 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 11 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Грузинский" 1/100	1/100	194.43	23.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д\п	15/250	146.68	42.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Каша молочная геркулесовая с маслом (жидкая) № 34 сб 2010 г	200/10	152.58	34.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г.	75/5	172.05	57.00
Бризоль из филе кури с сыром 1\75 № 455-1994г.	1/75	246.23	71.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г.	1/300	395.19	86.00
Рыба, запеченная в омлете (хек) 1/100 № 70 сб.2018	1/100	139.62	120.00
Кабачки жареные в яйце 1/130	1/130	199.98	93.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г.	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г.	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г.	1/150	224.43	21.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	12.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60	1/60	189.49	40.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	27.00
Пирожок с яйцом 1/100	1/100	377.15	27.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п.	1/100	375.58	36.00
Котлета рубленая куриная запеченная в тесте 75/75	75/75	414.72	66.00
Булочка "Изюминка" 1/70	70.00	241.16	21.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л.Зуева
"11" декабря 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"11" декабря 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями 1/250 № 14 сб 2010 г молоко, Макароны, лук, морковь, картофель, специи, соль.	1/250	94.08 Белки - 2.7%, Жиры - 2.0%, Углеводы - 1.4%	20.00
Ветчина порционная 1/30 ветчина	1/30	37.86 Белки - 5.7%, Жиры - 1.8%	22.00
Хлеб пшеничный порционный Хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.2%, Жиры - 0.2%, Углеводы - 14.7%	3.00
Сок 1\200	200.00	0.00	17.00
Итого:			62-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
" 11 " декабря 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 11 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д\п	15/250	146.68	26.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г.	1/300	395.19	50.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	2.00

Итого:

83-00

Заведующий столовой



Котова С.Ю.

Заведующая производством



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И.Зусва
«11» декабря 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	22-00
Ветчина порционная	1/30	22-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
Сок	1/200	17-00
Кондитерское изделие	шт.	18-00
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками	15/250	25-00
Жаркое по-домашнему	1/300	50-00
Компот из смеси сухофруктов	1/200	6-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Котова С.И.



Стенанычева О.В.



Махрacheва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«11» декабря 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками	15/250	25-00
Жирное по-домашнему	1/300	50-00
Компот из смеси сухофруктов	1/200	6-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.