

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

"11" октября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 11 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из белокочанной капусты 1\100 № 2 2010 г. д. п. капуста белокочанная, морковь, лук, петрушка, сельдерей, салат, майонез, соль	1/100	90.81	12.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста белокочанная, говядина 6\6, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, соль, перец, душистый перец	20/250/10	154.95	63.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. капуста белокочанная, курица, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, соль, перец, душистый перец	20/250/10	202.45	46.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе курицы со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе курицы, хлеб пшеничный, лук, морковь, картофель, яйцо, масло растительное, соль	75/5	172.05	57.00
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г рис, молоко, сахар, масло сливочное, корица, соль	200/10	233.94	39.00
Печень жареная с луком 75/20 № 386,489-1994г. печень говяжья, лук, масло растительное, специи, соль	75/20	293.67	86.00
Котлеты из филе курицы панированные жареные 1/75 № 455-1994г. филе курицы, хлеб пшеничный, лук, морковь, картофель, яйцо, соль	1/75	172.85	60.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 сб 2021 г филе горбуши, лук, морковь, картофель, яйцо, соль	80.00	225.58	140.00
Шашлык из филе курицы с луком 80/10 филе курицы, лук, майонез, хлеб пшеничный, соль, специи, перец	1/80	268.19	87.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г кетчуп, томатная паста, сахар, соль, специи	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, молоко, сахар, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, масло растительное, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, вода, соль, специи	1/150	224.43	21.00
Капуста св. тушеная 1\180 № 482 3 кол. - 1994г. капуста белокочанная, морковь, лук, картофель, специи, соль	180.00	149.33	33.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	18.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	27.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____ Степаныхева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 "11" октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"11" октября 2025 г

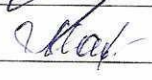
Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная геркулесовая с маслом геркулес, молоко сгущенное, сахар, соль	200/10	242.40	18.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	10.00
Сок 1\200	200.00	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	3.00

Итого:

47-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И.Зуева
11 октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 11 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ПЦи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. сметана, свежая говядина, картофель, лук, морковь, капуста, растительное масло, соль, душистые травы	20/250/10	154.95	40.00
Котлеты натуральные из филе кури 1/75 № 455-1994г. филе курицы, картофель, лук, морковь, мука, соль	1/75	172.85	43.00
Капуста св. тушеная I\180 № 482 3 кол. - 1994г. капуста, лук, морковь, растительное масло, сахар, помидоры, чеснок, соль, душистые травы	180.00	149.33	16.00
Компот из яблок I\200 № 586-1994г. д.л. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	10.00
Хлеб ржаной порционный ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			111-00

Заведующий столовой



Котова С.Ю.

Заведующая производством



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«11» октября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Щи из свежей капусты	1/250	12-00
Котлета из филе курицы панированная жареная	1/75	43-00
Капуста тушеная	1/180	16-00
Компот из яблок	1/200	10-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Стенанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«11» октября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 11 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	200/10	17-00
Сок в ассортименте	1/200	16-00
Масло порционное	1/20	10-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
Яблоко порционное	1/100	11-00
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с говядиной	20/250	37-00
Котлета из филе курицы панированная жареная	1/75	43-00
Капуста тушеная	1/180	16-00
Компот из яблок	1/200	10-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

Бухгалтер:


Котова С.И.


Стенаньчева О.В.


Махрачева И.А.