

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



М.Л.Зуева

"11" сентября 2026 г

**МЕНЮ**  
**дополнительного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж"**

на " 11 " сентября 2026 г.

| Наименование                                                                                                                                                                                             | Вес, г/Объем, мл | Калорийность                                            | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|--------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                                                                    |                  |                                                         |        |
| Салат "Коктейль с ветчиной" 1\100<br>ветчина, майонез, огурцы свежие, перец, сыр в ассортименте, соль                                                                                                    | 1/100            | 199.56<br>Белки - 7.38, Жиры - 17.96, Углеводы - 2.10   | 65.00  |
| Салат овощной "На здоровье" с пекинской капустой 1/100<br>салат, масло растительное, огурцы свежие, перец, помидоры, сахар, соль                                                                         | 1/100            | 205.56<br>Белки - 1.06, Жиры - 20.12, Углеводы - 5.06   | 44.00  |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                                                                      |                  |                                                         |        |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10<br>реп.129/3 1994г.<br>картофель, говядина б\к, огурцы соленые, морковь, сметана, лук, масло растительное, перловая, соль, лавровый лист       | 20/250/10        | 200.83<br>Белки - 9.23, Жиры - 10.53, Углеводы - 17.30  | 75.00  |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной № 129-1994г.<br>картофель, кура, огурцы соленые, морковь, сметана, томат, лук, масло растительное, перловая, соль, лавровый лист                             | 20/250/10        | 240.52<br>Белки - 10.28, Жиры - 13.83, Углеводы - 18.75 | 62.00  |
| Солянка домашняя с говядиной и сметаной № 204- с61997г.<br>картофель, лук, огурцы соленые, говядина б\к, колбаса п/к сервелат, лимоны, маслины б\к, сметана, масло сливочное, томат, соль, лавровый лист | 280.00           | 132.80<br>Белки - 4.93, Жиры - 8.30, Углеводы - 9.60    | 62.00  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                                                                      |                  |                                                         |        |
| Сосиска отварная 1/55<br>сосиски                                                                                                                                                                         | 1/55             | 143.38<br>Белки - 6.05, Жиры - 13.14, Углеводы - 0.22   | 36.00  |
| Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г.<br>филе кури, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль, мука, яйцо, сахар, дрожжи                                  | 75/5             | 148.81<br>Белки - 12.11, Жиры - 11.12, Углеводы - 0.08  | 65.00  |
| Горбуша запеченная с помидорами и сыром 1\80<br>филе горбуши мор., майонез, помидоры, сыр в ассортименте, масло растительное, мука, соль                                                                 | 1/80             | 224.74<br>Белки - 15.36, Жиры - 16.87, Углеводы - 2.86  | 139.00 |
| Свинина с сыром, грибами и луком 1\124<br>карбонат б\к, майонез, сыр в ассортименте, шампиньоны в банках, лук, масло растительное, соль                                                                  | 1/124            | 426.14<br>Белки - 19.20, Жиры - 38.12, Углеводы - 1.57  | 112.00 |
| Оладьи из печени с морковью 1/100 №62-Д.п.<br>печень говяжья, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль                                                                                              | 1/100            | 274.46<br>Белки - 18.39, Жиры - 16.70, Углеводы - 12.65 | 80.00  |
| Оладьи из печени с морковью и сметаной 100/30 №62-Д.п.<br>печень говяжья, сметана, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль                                                                         | 100/30           | 335.50<br>Белки - 19.14, Жиры - 22.70, Углеводы - 13.66 | 91.00  |
| Ватрушка мясная запеченная с грибами и сыром 1/100<br>филе кури, свинина б\к, лук, майонез, сыр в ассортименте, шампиньоны в банках, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль       | 1/100            | 229.64<br>Белки - 13.39, Жиры - 17.28, Углеводы - 5.14  | 70.00  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                                                                                                                                           |                  |                                                         |        |
| Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г<br>морковь, томат, мука, кетчуп, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль                                                                        | 1/50             | 36.59<br>Белки - 0.56, Жиры - 2.13, Углеводы - 3.81     | 6.00   |

| Наименование                                                                                                                                                                     | Вес, г/Объем, мл | Калорийность                                            | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|-------|
| Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г.<br>макароны, масло сливочное, соль                                                                                             | 1/150            | 212.15<br>Белки - 5.82, Жиры - 4.49, Углеводы - 37.13   | 10.00 |
| Рис отварной № 465 - 1994г.<br>рис пропаренный, масло сливочное, соль                                                                                                            | 1/150            | 234.81<br>Белки - 5.19, Жиры - 5.97, Углеводы - 40.08   | 15.00 |
| Рататуй 1\150 ТТК<br>баклажаны, кабачки, перец, помидоры, кетчуп, масло растительное, соль, чеснок                                                                               | 1/150            | 130.84<br>Белки - 1.74, Жиры - 10.25, Углеводы - 7.92   | 85.00 |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                                                                                                                                   |                  |                                                         |       |
| Лимон порционный<br>лимоны                                                                                                                                                       | 1/7              | 1.16<br>Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21      | 3.00  |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.<br>сахар, чай                                                                                                                              | 1/200            | 62.72<br>Белки - 0.60, Углеводы - 15.08                 | 4.00  |
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7<br>сахар, лимоны, чай                                                                                                    | 1/200            | 61.92<br>Белки - 0.26, Углеводы - 15.22                 | 6.00  |
| Напиток лимонный №95-2010<br>сахар, лимоны                                                                                                                                       | 200.00           | 97.54<br>Белки - 0.08, Жиры - 0.02, Углеводы - 24.26    | 9.00  |
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                                                                                                                                                                   |                  |                                                         |       |
| Хлеб ржаной порционный<br>хлеб ржаной                                                                                                                                            | 1/30             | 59.16<br>Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 12.00    | 4.00  |
| Сосиска запеченная в тесте 55\50 № 701-1994г.<br>сосиски, мука, яйцо, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль                                                   | 50/50            | 336.66<br>Белки - 11.31, Жиры - 18.94, Углеводы - 30.24 | 35.00 |
| Пицца ново-ярославская 1/110<br>мука, майонез, яйцо, колбаса вареная, колбаса п/к сервелат, сыр в ассортименте, кетчуп, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль | 1/110            | 442.89<br>Белки - 12.47, Жиры - 26.70, Углеводы - 38.18 | 40.00 |
| Булочка фигурная с маком 1/100<br>мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин                                                             | 1/100            | 409.38<br>Белки - 8.72, Жиры - 7.66, Углеводы - 76.39   | 19.00 |
| Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-сб1994<br>капуста свежая, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль                                    | 1/100            | 257.55<br>Белки - 7.14, Жиры - 9.59, Углеводы - 35.67   | 15.00 |
| Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п.<br>яблоки, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, крахмал, соль                                                     | 1/100            | 363.06<br>Белки - 5.64, Жиры - 8.94, Углеводы - 65.01   | 27.00 |
| Хачапури с сыром 1/75<br>сыр в ассортименте, мука, яйцо, масло сливочное, сахар, соль, дрожжи, масло растительное                                                                | 1/75             | 268.16<br>Белки - 13.31, Жиры - 13.67, Углеводы - 22.96 | 40.00 |
| Самса 1/70<br>тесто слоеное, говядина б\к, свинина б\к, лук, соль, масло растительное, мука                                                                                      | 70.00            | 60.60<br>Белки - 5.96, Жиры - 3.93, Углеводы - 0.35     | 41.00 |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Котова С.Ю.

Заведующая производством: \_\_\_\_\_ Степанычева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Махрачева И.А.

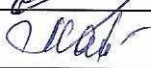
УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.Л.Зуева  
"11" сентября 2026 г.

**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**

**ЗАВТРАК Комплекс**

**"11" сентября 2026 г**

| Наименование                                                                                                                  | Вес, г/Объем, мл | Калорийность                                           | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------|-------|
| Каша молочная пшеничная со сл. маслом стр. 149, таблица № 4 - 1994г.<br>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль | 200/10           | 307.90<br>Белки - 8.71, Жиры - 10.96, Углеводы - 43.60 | 16.00 |
| Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г.<br>молоко, сахар, кофейный напиток                                             | 200.00           | 168.00<br>Белки - 4.74, Жиры - 4.80, Углеводы - 26.46  | 16.00 |
| Бутерброд с сыром и маслом 15/20/20<br>масло сливочное, хлеб пшеничный, сыр в ассортименте                                    | 15/20            | 232.24<br>Белки - 5.36, Жиры - 18.94, Углеводы - 10.10 | 22.00 |
| Итого:                                                                                                                        |                  |                                                        | 54-00 |

Заведующий столовой  Котова С.Ю.  
Заведующая производством  Степанычева О.В.  
Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
  
 М.Л.Зуева  
 "11" сентября 2026 г.

**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**

**ОБЕД Комплекс**

" 11" сентября 2026 г.

| Наименование                                                                                                                                                                                          | Вес, г/Объем, мл | Калорийность                                            | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|--------|
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной 20/250/10<br>реп.129/3 1994г.<br>картофель, говядина б\к, огурцы соленые, морковь, сметана, лук, масло<br>растительное, перловая, соль, лавровый лист | 20/250/10        | 200.83<br>Белки - 9.23, Жиры - 10.53, Углеводы - 17.30  | 45.00  |
| Оладьи из печени с морковью 1/100 №62-Д.п.<br>печень говяжья, морковь, яйцо, масло растительное, мука, соль                                                                                           | 1/100            | 274.46<br>Белки - 18.39, Жиры - 16.70, Углеводы - 12.95 | 55.00  |
| Каша гречневая рассыпчатая 1/180 № 74 - 2010г.<br>греча, масло сливочное, соль                                                                                                                        | 1/180            | 327.26<br>Белки - 10.48, Жиры - 6.64, Углеводы - 56.39  | 11.00  |
| Напиток лимонный №95-2010<br>сахар, лимоны                                                                                                                                                            | 200.00           | 97.54<br>Белки - 0.08, Жиры - 0.02, Углеводы - 24.26    | 6.00   |
| Хлеб ржаной порционный<br>хлеб ржаной                                                                                                                                                                 | 1/30             | 59.16<br>Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 12.00    | 3.00   |
| Итого:                                                                                                                                                                                                |                  |                                                         | 120.00 |

Заведующая столовой  Котова С.Ю.  
 Заведующая производством  Степанычева О.В.  
 Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.Л.Зуева  
«11» сентября 2026 г.

**МЕНЮ**  
**одноразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО «Ярославский градостроительный колледж»,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 11 сентября 2026 г.**

| Наименование блюда                  | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|-------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ОБЕД</b>                         |                  |                     |
|                                     |                  |                     |
| <i>Рассольник ленинградский</i>     | 1/250            | 12-00               |
| <i>Оладьи печеночные с морковью</i> | 1/100            | 55-00               |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>   | 1/180            | 11-00               |
| <i>Напиток лимонный</i>             | 1/200            | 6-00                |
| <i>Хлеб ржаной порционный</i>       | 1/30             | 3-00                |
| <b>Итого:</b>                       |                  | <b>87=00</b>        |
|                                     |                  |                     |
|                                     |                  |                     |
|                                     |                  |                     |
|                                     |                  |                     |

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.Л.Зуева  
«11» сентября 2026 г.

**МЕНЮ**  
**двухразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО «Ярославского градостроительного колледжа»,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 11 сентября 2026 г.**

| Наименование блюда                          | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|---------------------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |                  |                     |
|                                             |                  |                     |
| <i>Каша пшеничная молочная</i>              | 200/10           | 16-00               |
| <i>Кофейный напиток на молоке</i>           | 1/200            | 16-00               |
| <i>Бутерброд с сыром и маслом</i>           | 15/20/20         | 22-00               |
| <b>ОБЕД</b>                                 |                  |                     |
|                                             |                  |                     |
| <i>Рассольник ленинградский с говядиной</i> | 20/250           | 45-00               |
| <i>Оладьи печеночные с морковью</i>         | 1/100            | 55-00               |
| <i>Каша гречневая с рассыпчатая</i>         | 1/180            | 11-00               |
| <i>Напиток лимонный</i>                     | 1/200            | 6-00                |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный порционный</i>      | 1/30             | 3-00                |
| <b>Итого:</b>                               |                  | <b>174=00</b>       |
|                                             |                  |                     |

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.