

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И. Зусев

"10" июня 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 10 " июня 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из свежих помидор и огурцов с зеленым луком 1\100 № 1 - 2010 г. д.п. помидоры, огурцы свежие, лук зеленый, масло растительное, соль	1/100	103.72	38.00
Белки - 0.75, Жиры - 10.12, Углеводы - 2.81			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. кура, свекла, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	211.33	44.00
Белки - 9.40, Жиры - 13.63, Углеводы - 13.78			
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свекла, говядина ф\к, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43	59.00
Белки - 7.85, Жиры - 9.03, Углеводы - 12.70			
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76	29.00
Белки - 3.50, Жиры - 5.08, Углеводы - 29.26			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05	51.00
Белки - 13.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 0.95			
Чахохбили из кури с соусом 100\50 кура, масло растительное, лук, томат, чеснок, сметана, соль	100/50	443.94	90.00
Белки - 24.14, Жиры - 31.82, Углеводы - 4.00			
Голубцы любительские 100/100 - № 494 с6 1997 капуста свежая, говядина ф\к, сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис пропаренный, томат, соль	100/100	222.92	72.00
Белки - 10.40, Жиры - 13.04, Углеводы - 11.14			
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в к\к, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	150/25	435.53	100.00
Белки - 28.71, Жиры - 19.91, Углеводы - 35.30			
Запеканка из творога со сметаной 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, крупа манная, сахар, масло сливочное, сухари панировочные, яйцо	100/30	404.63	103.00
Белки - 27.53, Жиры - 27.79, Углеводы - 22.25			
Фарфале с говядиной и сыром 1/200 говядина ф\к, макаронные изделия (фарфалы), сыр в ассортименте, лук, масло растительное, томат, чеснок, соль	200.00	320.08	96.00
Белки - 18.24, Жиры - 17.14, Углеводы - 0.24			
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п филе хека мор., яйца, Масло растительное, мука, соль	1/50	158.88	60.00
Белки - 20.01, Жиры - 12.14, Углеводы - 1.01			
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г помидоры, мука, томат, масло сливочное, лук, Масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	4.00
Белки - 0.15, Жиры - 2.17, Углеводы - 3.25			
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, Масло сливочное, соль	1/150	211.97	11.00
Белки - 5.62, Жиры - 14.77, Углеводы - 17.08			
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, Масло сливочное, соль	1/150	224.43	19.00
Белки - 8.04, Жиры - 7.44, Углеводы - 30.08			
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, Масло сливочное, соль	1/150	247.59	12.00
Белки - 6.71, Жиры - 6.07, Углеводы - 19.16			

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/150	149.97	30.00
Рататуй 1\150 ТТК баклажан, лук, морковь, помидоры, чеснок, масло растительное, соль, чеснок	1/150	130.78	128.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	61.84	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, сахар, лимон	1/200	61.92	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22	25.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	13.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, мак, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38	21.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	5.00
Пирожок с яйцом 1/100 мука, яйцо, сахар, масло растительное, масло сливочное, соль, дрожжи	1/100	377.15	44.00
Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60 мука, говядина, лук, свинина, лук, яйцо, масло сливочное, лук, сахар, масло растительное, дрожжи, соль	1/60	189.49	36.00
Булочка "Кранц" 1/110 мука, дрожжи, варенье, орех грецкий, яйцо, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль, масло растительное, ванилин	1/110	390.37	38.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____ Степаныхчева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

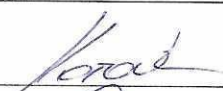
М.И.Зуева
"10" июня 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

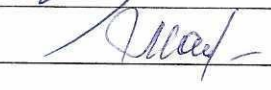
ЗАВТРАК Комплекс

"10" июня 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в кн, крупн.марина, сахар, масло сливочное, сметана, сахар, ванилин, яйца	150/25	435.53 Белки - 28.91, Жиры - 19.01, Углеводы - 48.88	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар, вода	1/200	61.84 Белки - 0.40, Жиры - 0.00, Углеводы - 15.46	2.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

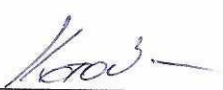
 М.И. Зуева
 " 10 " июня 2025 г.

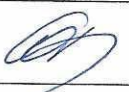
МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 10 " июня 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 сметана, говядина б.к., капуста белокочанная, картофель, лук, морковь, помидоры, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 капуста белокочанная, говядина б.к., сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис, приправы, томат, соль	100/100	222.92	50.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.п. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			113.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева
«10» июня 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 10 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	8-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зусва
«10» июня 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 10 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	150/25	51-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
ОБЕД		
<i>Борщ из свежей капусты с говядиной</i>	20/250	38-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	50-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.ИО.

Заведующая производством:



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачсва И.А.