

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 "09" декабря 2025 г

МЕНЮ
 дополнительного питания
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
 на " 09 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной с растительным маслом огурцы свежие, помидоры спелые, лук репчатый, растительное масло	1/100	107.01	36.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. курица, капуста свежая, картофель, лук репчатый, морковь, свекла, сметана, специи	20/250/10	213.53	53.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 говядина, капуста свежая, картофель, лук репчатый, морковь, свекла, сметана, специи	20/250/10	163.43	64.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе курицы, яйцо, лук репчатый, морковь, картофель, специи, сливочное масло	75/5	172.05	57.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. манная крупа, молоко, сахар, соль, ванилин, сливочное масло	1/200	203.76	36.00
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п филе хека, яйцо, лук репчатый, морковь, специи	1/50	158.88	60.00
Чахохбили из кури с соусом 100\50 курица, лук репчатый, чеснок, специи, соус	100/50	443.94	104.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 с6 1997 фарш говяжий, капуста свежая, лук репчатый, морковь, специи, сметана	100/100	222.92	81.00
Запеканка из творога со сметаной 150/25 № 297-1994г. творог, сметана, яйца, сахар, соль, ванилин	100/30	404.63	101.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г кетчуп, томатная паста, специи	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречневая крупа, вода, соль	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, вода, соль	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, вода, соль	1/150	224.43	21.00
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, вода, соль	1/150	149.97	23.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	18.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п.	1/100	375.58	36.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)	1/60	270.09	50.00
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100	1/100	300.78	23.00

Заведующий столовой

Заведующая производством:

Бухгалтер:

Котова
С.Ю.
Махрачева

Котова С.Ю.

Стенанычева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

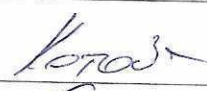

М.И.Зуева
"09" декабря 2025 г.

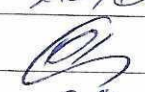
МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"09" декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со ступенным молоком 150/25 № 297-1994г.	150/25	435.53	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	2.00
Итого:			50-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зусва
 " 09 " декабря 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 09 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 сметана, капуста, говядина, картофель, лук, морковь, чеснок, соль, растительное масло, лавровый лист, душистый перец, петрушка, укроп	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 капуста, говядина, картофель, лук, морковь, сметана, соль, растительное масло, душистый перец, петрушка, укроп	100/100	222.92	50.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. картофель, соль	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.п. яблоки, сахар, душистый перец	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			113.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И.Зуева
«09» декабря 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 09 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/250	8-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Стенанычева О.В.

Бухгалтер:



Махраева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И.Зусва
«09» декабря 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 09 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	51-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с говядиной	20/250	38-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржано-пшеничный порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

Бухгалтер:



Котова С.Ю.

Степаньчева О.В.

Махрачева И.А.