

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л.Зуева

"09" июня 2026 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж"

на " 09 " июня 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с растительным маслом 1\100 капуста свежая, масло растительное, огурцы свежие, перец, помидоры, сахар, соль	1/100	211.07 Белки - 1.71, Жиры - 30.07, Углеводы - 6.40	24.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. курица, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, перец, помидоры, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	213.53 Белки - 4.54, Жиры - 11.63, Углеводы - 13.20	52.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свекла, говядина б\к, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43 Белки - 7.85, Жиры - 9.03, Углеводы - 12.70	67.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.95	57.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, пшено, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 3.50, Жиры - 8.08, Углеводы - 29.26	35.00
Гуляш из говядины № 55 -2010 г. 100\50 д.п. говядина б\к, лук, масло растительное, мука, томат, соль, лавровый лист	100/50	293.27 Белки - 29.41, Жиры - 16.27, Углеводы - 2.80	244.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 капуста свежая, говядина б\к, сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис пропаренный, томат, соль	100/100	222.92 Белки - 10.40, Жиры - 14.04, Углеводы - 13.34	84.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, мялка студеное в к., крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	150/25	435.53 Белки - 28.71, Жиры - 19.81, Углеводы - 35.38	88.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, лук, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.48, Жиры - 1.11, Углеводы - 3.25	4.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.73, Жиры - 6.09, Углеводы - 39.46	15.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 5.43, Углеводы - 40.05	19.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.67, Жиры - 4.49, Углеводы - 37.08	13.00
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/150	149.97 Белки - 3.04, Жиры - 4.11, Углеводы - 24.53	26.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	4.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
лимонный		Белки - 0,00, Жиры - 0,01, Углеводы - 0,21	
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	3.00
чай		Белки - 0,20, Углеводы - 15,00	
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
чай, лимонный чай		Белки - 0,20, Углеводы - 15,00	
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	16.00
яблоки, сахар, лимонная кислота		Белки - 0,16, Жиры - 0,16, Углеводы - 27,88	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	5.00
хлеб ржаной		Белки - 1,98, Жиры - 0,36, Углеводы - 10,02	
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	21.00
мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин		Белки - 8,72, Жиры - 7,66, Углеводы - 76,38	
Пирожок студенческий с картофелем и сыром 1/100	1/100	300.78	23.00
мука, картофель, сыр в ассортименте, яйцо, лук, масло растительное, майонез, сахар, дрожжи, соль, масло сливочное		Белки - 8,85, Жиры - 11,22, Углеводы - 41,10	

Заведующий столовой



Котова С.Ю.

Заведующая производством



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махраева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

"09" июня 2026 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"09" июня 2026 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со стуженым молоком 150/25 № 297-1994г; <small>творог, молоко стуженное 5% в.т., крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сушари папиреволновые, яйцо</small>	150/25	435.53	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. <small>сахар чай</small>	1/200	60.80	2.00

Итого:

52-00

Заведующий столовой _____



Котова С.Ю.

Заведующая производством _____



Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.Л.Зуева
"09" июня 2026 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования


ОБЕД Комплекс

" 09" июня 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 <small>сметана, говядина б.к., капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист</small>	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 <small>капуста белокочанная, говядина б.к., сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис, лук, томат, соль</small>	100/100	222.92	53.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. <small>картофель, масло сливочное, соль</small>	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.п. <small>яблоки, сахар, лимонная кислота</small>	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	3.00
Итого:			117-00

Заведующая столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степаныхева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И.Зуева
«09» июня 2026 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославского градостроительного колледжа»,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 09 июня 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	53-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
Итого:		87=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:




Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«09» июня 2026 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославского градостроительного колледжа»,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 09 июня 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	150/25	55-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
ОБЕД		
<i>Борщ из свежей капусты с говядиной</i>	20/250	38-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	53-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
Итого:		174=00

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

Бухгалтер:





Котова С.И.

Стенанпычева О.В.

Махрарева И.А.