

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

  
М.И. Зуев  
"09" июня 2025 г.

**МЕНЮ**  
**дополнительного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа**  
**на " 09 " июня 2025 г.**

| Наименование                                                                                                                                                                          | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                                                 |                  |              |        |
| Салат из белокочанной капусты 1\100 № 2 2010 г. д. п.<br><small>капуста свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота</small>                                    | 1/100            | 90.81        | 14.00  |
| Салат "Красное море" 1/100<br><small>помидоры, крабовые палочки, майонез, перец, сыр в ассортименте</small>                                                                           | 1/100            | 202.82       | 52.00  |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                                                   |                  |              |        |
| Суп гороховый с говядиной № 138-1994г.<br><small>картофель, говядина б\к, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист</small>                                        | 20/250           | 190.50       | 52.00  |
| Суп гороховый с курой № 138 - 1994г.<br><small>картофель, кура, горох, лук, морковь, Масло растительное, соль, Лавровый лист</small>                                                  | 20/250           | 238.30       | 37.00  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                                                   |                  |              |        |
| Сосиска отварная 1/55<br><small>сосиски</small>                                                                                                                                       | 1/55             | 143.38       | 33.00  |
| Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г.<br><small>пшеница, пшено, масло сливочное, сахар, соль</small>                                              | 200/10           | 222.68       | 37.00  |
| Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г.<br><small>говядина б\к, хлеб пшеничный, яйца куриные, масло сливочное, масло растительное, соль</small> | 75.00            | 162.83       | 75.00  |
| Горбуша запеченная с помидорами и сыром 1\80<br><small>филе горбуши мор., майонез, помидоры, сыр в ассортименте, масло растительное, лук, соль</small>                                | 1/80             | 226.19       | 97.00  |
| Печень жареная с луком 75/20 № 386,489-1994г.<br><small>печень говяжья, лук, масло растительное, мука, соль</small>                                                                   | 75/20            | 293.67       | 75.00  |
| Свинина с сыром, грибами и луком 1\124<br><small>свинина б\к, майонез, сыр в ассортименте, шампиньоны, баклаж., лук, масло растительное, соль</small>                                 | 1/124            | 424.07       | 109.00 |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                                                                                                                        |                  |              |        |
| Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г<br><small>майонез, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль</small>                                              | 1/50             | 33.92        | 4.00   |
| Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г.<br><small>макаронны, масло сливочное, соль</small>                                                                                  | 1/150            | 211.97       | 11.00  |
| Рис отварной № 465 - 1994г.<br><small>рис, морковь, масло сливочное, соль</small>                                                                                                     | 1/150            | 224.43       | 19.00  |
| Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г.<br><small>гречка, масло сливочное, соль</small>                                                                                              | 1/150            | 247.59       | 12.00  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                                                                                                                                        |                  |              |        |
| Лимон порционный<br><small>лимон</small>                                                                                                                                              | 1/7              | 1.16         | 3.00   |

| Наименование                                                                                                                                                                     | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|-------|
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.<br><small>чай, сахар</small>                                                                                                               | 1/200            | 61.84        | 3.00  |
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7<br><small>чай, сахар, лимон</small>                                                                                      | 1/200            | 61.92        | 6.00  |
| Компот из вишни 1/200 ТТК к.<br><small>вишня, сахар</small>                                                                                                                      | 1/200            | 92.22        | 25.00 |
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                                                                                                                                                                   |                  |              |       |
| Хлеб ржаной порционный<br><small>хлеб ржаной</small>                                                                                                                             | 1/30             | 51.24        | 4.00  |
| Булочка фигурная с маком 1/100<br><small>мак, сахар, яйца, масло растительное, масло сливочное, маис, дрожжи, соль, ванилин</small>                                              | 1/100            | 389.38       | 21.00 |
| Хлеб пшеничный порционный<br><small>хлеб пшеничный</small>                                                                                                                       | 30.00            | 70.32        | 5.00  |
| Пицца ново-ярославская 1/110<br><small>мука, дрожжи, яйца, колбаса вареная, сосиски, сыр в ассортименте, кефир, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль</small> | 1/110            | 459.99       | 51.00 |
| Сосиска запеченная в тесте 55\50 № 701-1994г.<br><small>сосиски, мука, яйца, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль</small>                                    | 50/50            | 336.66       | 43.00 |
| Пирожок с яйцом 1/100<br><small>мука, яйца, сахар, масло растительное, масло сливочное, соль, дрожжи</small>                                                                     | 1/100            | 377.15       | 44.00 |
| Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100<br><small>мука, начинка "Веста Шоколад", яйца, масло растительное, масло сливочное, сахар, ванилин, дрожжи, соль, ванилин</small>       | 1/100            | 338.88       | 26.00 |
| Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)<br><small>фарш куриный, мука, сыр в ассортименте, молоко, масло растительное, яйца, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль</small>           | 1/60             | 270.09       | 47.00 |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Котова С.Ю.

Заведующая производством: \_\_\_\_\_ Степаныхева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



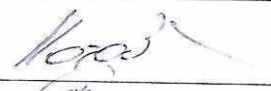
М.И.Зусва  
"09" июня 2025 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**

"09" июня 2025 г

| Наименование                                                                                                                                | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|-------|
| Каша молочная пшеничная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г.<br><small>молоко, пшеница, масло сливочное, сахар, соль</small> | 200/10           | 222.68       | 16.00 |
| <small>Белки - 4.68, Жиры - 8.57, Углеводы - 31.71</small>                                                                                  |                  |              |       |
| Сыр порционный 1\30<br><small>сыр, масло сливочное</small>                                                                                  | 30.00            | 103.38       | 17.00 |
| <small>Белки - 7.89, Жиры - 7.98</small>                                                                                                    |                  |              |       |
| Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г.<br><small>молоко, сахар, кофейный напиток</small>                                            | 200.00           | 78.56        | 15.00 |
| <small>Белки - 3.34, Жиры - 1.93</small>                                                                                                    |                  |              |       |
| Хлеб пшеничный порционный<br><small>хлеб пшеничный</small>                                                                                  | 30.00            | 70.32        | 3.00  |
| <small>Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 14.76</small>                                                                                  |                  |              |       |
| Итого:                                                                                                                                      |                  |              | 51.00 |

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 М.П. Зусва  
 " 09 " июня 2025 г.

**МЕНЮ**  
 основного (организованного) питания  
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
 и служащих среднего профессионального образования

**ОБЕД Комплекс**

" 09 " июня 2025 г.

| Наименование                                                                                                                                                                                   | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|
| Суп гороховый с говядиной № 138-1994г.<br><small>картофель, томатный к., горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист</small>                                                  | 20/250           | 190.50       | 35.00  |
| Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5<br>№ 416-1994г.<br><small>говядина б.т., хлеб пшеничный, курица отваренная, масло сливочное, масло растительное, соль</small> | 75.00            | 162.83       | 59.00  |
| Макароны отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г.<br><small>макаронная мука, масло сливочное, соль</small>                                                                                      | 180.00           | 247.93       | 7.00   |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.<br><small>сахар, чай</small>                                                                                                                             | 1/200            | 61.84        | 2.00   |
| Хлеб ржаной порционный<br><small>хлеб ржаной</small>                                                                                                                                           | 1/30             | 51.24        | 2.00   |
| Итого:                                                                                                                                                                                         |                  |              | 105-00 |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Котова С.Ю.  
 Заведующая производством \_\_\_\_\_ Степанычева О.В.  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И. Зусва  
«09» июня 2025 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 09 июня 2024 г.

| Наименование блюда           | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ОБЕД</b>                  |                  |                     |
| Суп гороховый б/м            | 1/250            | 10-00               |
| Котлета рубленая из говядины | 1/75             | 58-00               |
| Макаронные изделия отварные  | 1/180            | 9-00                |
| Чай с сахаром и лимоном      | 1/200            | 4-00                |
| Хлеб ржасной порционный      | 1/30             | 2-00                |
| <b>Итого:</b>                |                  | <b>83=00</b>        |
|                              |                  |                     |
|                              |                  |                     |
|                              |                  |                     |
|                              |                  |                     |

Заведующий столовой:



Котова С. Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

М.И. Зуева  
«09» июня 2025 г.

**МЕНЮ**  
**двухразового бесплатного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**  
**на 09 июня 2025 г.**

| Наименование блюда           | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|------------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                  |                     |
| Каша пшеничная молочная      | 200/5            | 16-00               |
| Кофейный напиток             | 1/200            | 16-00               |
| Хлеб пшеничный порционный    | 1/30             | 4-00                |
| Сыр порционный               | 1/30             | 17-00               |
| <b>ОБЕД</b>                  |                  |                     |
| Суп гороховый с говядиной    | 20/250           | 40-00               |
| Котлета рубленая из говядины | 1/75             | 58-00               |
| Макаронные изделия отварные  | 1/180            | 9-00                |
| Чай с сахаром и лимоном      | 1/200            | 4-00                |
| Хлеб ржаной порционный       | 1/30             | 2-00                |
| <b>Итого:</b>                |                  | <b>166=00</b>       |

Заведующий столовой:

Когова С.Ю.

Заведующая производством:

Степаныхева О.В.

Бухгалтер:

Махрачева И.А.