

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа


М.Л. Зуева
М.Л. Зуева
"09" февраля 2026 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 09 " февраля 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с растительным маслом 1\100 капуста свежая, морковь, лук, помидоры, огурцы, болгарский перец, растительное масло, сахар, соль	1/100	211.07	22.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. кура, макаронные изделия, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	207.53	27.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, пшено, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76	29.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, морковь, лук, соль	75/5	139.03	46.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина б\к, лук, рис отварной, морковь, макароны, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист	100.00	213.41	81.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. кура, лук, морковь, соль	100.00	241.77	61.00
Плов со свининой № 403-1994г. свинина б\к, рис пропаренный, морковь, лук, макароны, соль, лавровый лист	1/250	467.55	58.00
Фарфале с филе кури и сыра 1\215 филе кури, макаронные изделия (лапшечки), сливки д. сыр в ассортименте, масло растительное, соль, чеснок	215.00	505.70	116.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, морковь, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	4.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное	1/150	247.59	11.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, масло слив	1/150	211.97	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное	1/150	224.43	17.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимоны	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	30.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
вишня, сахар		Белки - 0.20, Жиры - 0.06, Углеводы - 22.72	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	4.00
		Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02	
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, мак, дрожжи, соль, ванилин	1/100	409.34	16.00
		Белки - 8.72, Жиры - 7.66, Углеводы - 76.38	
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100 молочные продукты, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, шоколад, ванилин, соль, дрожжи, лимонная кислота, разрыхлитель	1/100	363.31	23.00
		Белки - 6.81, Жиры - 10.35, Углеводы - 60.73	
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994 капуста, сливочное масло, яйцо, мука, сахар, дрожжи, соль, ванилин, лимонная кислота, разрыхлитель	1/100	257.51	15.00
		Белки - 7.14, Жиры - 9.59, Углеводы - 35.66	
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.) филе курицы, мука, сыр в ассортименте, манная крупа, масло растительное, яйцо, масло сливочное, сахар, дрожжи, чеснок	1/60	270.09	40.00
		Белки - 13.83, Жиры - 14.54, Углеводы - 20.98	

Заведующий столовой _____



Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____




Степаньчева О.В.

Бухгалтер: _____



Махрачева И.А.

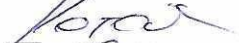
УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

М.Л.Зуева
 "09" февраля 2026 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс


"09" февраля 2026 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200x10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. <small>молоко, пшено, рис, экстрактивный мол. порошок, сахар, соль.</small>	1/200	203.76 <small>Белки - 3.50, Жиры - 8.08, Углеводы - 29.26</small>	19.00
Яйцо вареное <small>яйцо</small>	1/40	62.84 <small>Белки - 5.08, Жиры - 4.60, Углеводы - 0.28</small>	13.00
Масло сливочное 1x20 <small>масло сливочное</small>	1/20	132.18 <small>Белки - 0.60, Жиры - 14.50, Углеводы - 0.26</small>	14.00
Молоко кипяченое 1/200 <small>молоко</small>	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный <small>хлеб пшеничный</small>	30,00	70.32 <small>Белки - 3.75, Жиры - 0.43, Углеводы - 14.00</small>	4.00
Итого:			66-00

Заведующий столовой _____  Котова С.Ю.

Заведующая производством _____  Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 " 09 " февраля 2026 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих первого профессионального образования

ОБЕД Комплексе

" 09 " февраля 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. <small>кура, макароны в.с.с. № 151 - 1994г., лук репчатый, морковь, картофель, растительное масло</small>	20/250	207.53	22.00
"Бжики" мясные 100-100 № 64 - 2010 г.д.п. <small>говядина б.к. № 64 - 2010г., картофель, лук репчатый, морковь, чеснок соевый, растительное масло</small>	100.00	213.41	60.00
Чай с сахаром и лимонном № 627, № 629 - 1994 г. 200мл / <small>сахар лимонный</small>	1/200	61.92	4.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	3.00
Яблоко порционное 1/100 <small>яблоки</small>	1/30.00	44.45	19.00
Итого:			108-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева
«09» февраля 2026 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 09 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	1/250	22-00
Блишки мясные	100/100	60-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	3-00
Итого:		87=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



М.И.Зуева

«09» февраля 2026 г.

МЕНЮ

двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 09 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная	1/200	19-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	14-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	60-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	3-00
Яблоко порционное	1/100	19-00
Итого:		174=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.