

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
"08" декабря 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 08 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной с крабовыми палочками 1/100	1/100	186.70	40.00
Свекла по-французски 1/100	1/100	154.97	26.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г.	20/250	190.50	56.00
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г.	20/250	238.30	38.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 – 1994г.	75/5	172.05	57.00
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 – 1994г.	200/10	222.68	44.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г.	75.00	162.83	90.00
Плов со свиной № 403-1994г.	1/250	467.55	74.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г	80.00	225.58	140.00
Фарфале с говядиной и сыром 1/200	200.00	320.08	109.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г	1/50	33.92	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 – 2010г.	1/150	247.59	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 – 1994г.	1/150	211.97	13.00
Рис отварной № 465 – 1994г.	1/150	224.43	21.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Булочка с творогом 1/100	1/100	362.89	33.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п.	1/100	375.58	36.00
Хачапури с сыром 1/75	1/75	264.39	51.00
Язычок слоеный 1/80	1/80	150.13	41.00

Заведующая производством: _____  _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____  _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
"08" декабря 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"08" декабря 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшеничная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, пшеница, масло сливочное, сахар, соль	200/10	222.68	16.00
Сыр порционный 1\30 сыр в рассольнике	30.00	103.38	17.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	15.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	3.00
Итого:			51.00

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.И.Зуева
 " 08 " декабря 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 08 " декабря 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина 0,6, горох, лук, морковь, майонез, растительное масло, петрушка, укроп	20/250	190.50	35.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. говядина 0,6, лук, картофель, морковь, майонез, растительное масло, петрушка, укроп	75.00	162.83	59.00
Макароны отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макаронная мука, сливочное масло, соль	180.00	247.93	7.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			105.00

Заведующая производством  Степаныхева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зусва
«08» декабря 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 08 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп гороховый б/м	1/250	10-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	58-00
Макаронные изделия отварные	1/180	9-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующая производством:

Бухгалтер:




Стенаныхсва О.В.

Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И.Зусва
«08» декабря 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 08 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Кашиа пшениная молочная	200/5	16-00
Кофейный напиток	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
Сыр порционный	1/30	17-00
ОБЕД		
Суп гороховый с говядиной	20/250	40-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	58-00
Макаронные изделия отварные	1/180	9-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующая производством:

Бухгалтер:




Стенаньчева О.В.

Махрачева И.А.