

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуев
"07" июня 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 07 " июня 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат овощной "На здоровье" с пекинской капустой 1/100 сладкий перец, морковь, огурцы свежие, чеснок, помидоры, салат, соль	1/100	205.52	42.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, говядина туша, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	154.95	59.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. капуста свежая, курица, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	202.45	44.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Сосиска отварная 1/55 сосиски	1/55	143.38	33.00
Каша молочная геркулесовая с маслом (жидкая) № 34 с6 2010 г молоко, геркулес, масло сливочное, сахар, соль	200/10	152.58	27.00
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, лук, морковь, сметана, масло растительное, майонез, специи, соль	75/5	172.05	51.00
Чахохбили из кури с соусом 100\50 курица, масло растительное, лук, томат, чеснок, сметана, соль	100/50	443.94	90.00
Котлеты натуральные из филе кури 1/75 № 455-1994г. филе кури, хлеб пшеничный, лук, морковь, сметана, майонез, специи, соль	1/75	172.85	58.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г филе горбуши, лук, морковь, сметана, майонез, специи, соль	80.00	225.58	95.00
Свинина с сыром и ананасами 1\130 свинина, сыр, ананасы, лук, морковь, сметана, майонез, специи, соль	1/130	327.76	130.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г кетчуп, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92	4.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, вода, соль	1/150	211.97	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, вода, соль	1/150	224.43	19.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, вода, соль	1/150	247.59	12.00
Капуста тушеная № 482 3 кол. - 1994г. капуста тушеная, лук, морковь, сметана, майонез, специи, соль	1/150	124.62	25.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
лимон		Белки - 0,06, Жиры - 0,01, Углеводы - 0,21	
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	61.84	3.00
сахар, чай		Белки - 0,40, Углеводы - 15,06	
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
чай, лимон, сахар		Белки - 0,26, Углеводы - 15,22	
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	13.00
яблоки, сахар, лимонная кислота		Белки - 0,16, Жиры - 0,16, Углеводы - 27,88	
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	25.00
вишня, сахар		Белки - 0,20, Жиры - 0,06, Углеводы - 22,72	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
хлеб ржаной		Белки - 1,98, Жиры - 0,56, Углеводы - 10,02	
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	21.00
мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, мак, дрожжи, соль, ванилин		Белки - 8,72, Жиры - 7,50, Углеводы - 71,39	
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	5.00
хлеб пшеничный		Белки - 1,20, Жиры - 0,24, Углеводы - 14,76	
Пицца ново-ярославская 1/110	1/110	459.99	51.00
мука, майонез, яйцо, колбаса вареная, колбаса п/в сервелат, сыр в ассортименте, ветчина, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль		Белки - 12,96, Жиры - 26,66, Углеводы - 37,57	
Сосиска запеченная в тесте 55\50 № 701-1994г.	50/50	336.66	43.00
сосиски, мука, яйцо, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль		Белки - 11,31, Жиры - 18,94, Углеводы - 30,74	
Пирожок с яйцом 1/100	1/100	377.15	44.00
мука, яйцо, сахар, масло растительное, масло сливочное, соль, дрожжи		Белки - 13,75, Жиры - 12,71, Углеводы - 51,94	
Булочка с повидлом 1/100	100.00	394.32	29.00
повидло, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль		Белки - 5,86, Жиры - 7,93, Углеводы - 75,56	

Заведующий столовой

Котова С.Ю.

Заведующая производством:

Степанычева О.В.

Бухгалтер:

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

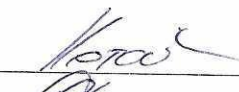

М.И.Зусва
"07" июня 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"07" июня 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная геркулесовая с маслом молочное геркулес, масло сливочное, сахар, соль	200/10	242.40	18.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	10.00
Сок 1\200	200.00	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	3.00
Итого:			47.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
" 07 " июня 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

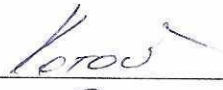
ОБЕД Комплекс

" 07 " июня 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ПЦи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, говядинка в., картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное (подсолнечное), сахарный песок	20/250/10	154.95	40.00
Котлеты натуральные из филе кури 1/75 № 455-1994г. филе кури, масло растительное, сахар, яйцо куриное, соль, специи	1/75	172.85	43.00
Капуста св. тушеная 1\180 № 482 3 кол. - 1994г. капуста свежая, лук, масло растительное, сахар, вода, морковь, соль, мука, лимонная кислота, майонез, специи	180.00	149.33	16.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	10.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00

Итого:

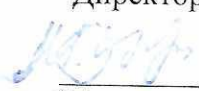
111-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуева
«07» июня 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 07 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Щи из свежей капусты</i>	1/250	12-00
<i>Котлета из филе курицы панированная жареная</i>	1/75	43-00
<i>Капуста тушеная</i>	1/180	16-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	10-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа


М.И. Зуева
«07» июня 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 07 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	200/10	17-00
<i>Сок в ассортименте</i>	1/200	16-00
<i>Масло порционное</i>	1/20	10-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
<i>Яблоко порционное</i>	1/100	11-00
ОБЕД		
<i>Щи из свежей капусты с говядиной</i>	20/250	37-00
<i>Котлета из филе курицы панированная жареная</i>	1/75	43-00
<i>Капуста тушеная</i>	1/180	16-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	10-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.У.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.