

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуев
"07" апреля 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 07 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Свекла по-французски 1/100 свекла, масло растительное, огурцы свежие, сыр в ассортименте, соль	1/100	154.97 Белки - 3.75, Жиры - 12.73, Углеводы - 6.35	27.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина блк, горох, лук, морковь, масло растительное, лавровый лист	20/250	190.50 Белки - 11.70, Жиры - 7.40, Углеводы - 19.27	52.00
Суп гороховый с курой № 138 - 1994г. картофель, кура, горох, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	238.30 Белки - 13.25, Жиры - 17.00, Углеводы - 19.33	37.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13.18, Жиры - 10.12, Углеводы - 6.95	51.00
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, пшено, масло сливочное, сахар, соль	200/10	222.68 Белки - 4.68, Жиры - 8.57, Углеводы - 31.74	37.00
Котлета рубленая из говядины запеченая со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. говядина блк, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное, соль	75.00	162.83 Белки - 11.29, Жиры - 9.48, Углеводы - 6.95	75.00
Плов со свиной № 403-1994г. свинина блк, рис пропаренный, морковь, лук, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	1/250	467.55 Белки - 19.07, Жиры - 19.75, Углеводы - 53.38	69.00
Фарфале с филе кури и сыра 1\215 филе кури, макаронные изделия (фарфале), сливки и, сыр в ассортименте, масло растительное, соль, чеснок	215.00	505.70 Белки - 27.36, Жиры - 24.70, Углеводы - 43.19	135.00
Филе хека в яйце 1\50 № 69 д\п филе хек мор, яйцо, масло растительное, мука, соль	1/50	158.88 Белки - 8.00, Жиры - 12.14, Углеводы - 3.66	60.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.17, Углеводы - 3.25	4.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 6.73, Жиры - 6.09, Углеводы - 39.46	12.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.82, Жиры - 4.49, Углеводы - 37.07	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 5.53, Углеводы - 40.05	19.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимоны	1/7	1.16 Белки - 0.10, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.31	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.29, Углеводы - 15.00	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
сахар, лимонная кислота		Белки - 0,26, Углеводы - 15,22	
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	79.84	8.00
сахар, сухофрукты, лимонная кислота		Углеводы - 19,96	
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
хлеб ржаной		Белки - 1,98, Жиры - 0,36, Углеводы - 10,02	
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	389.38	21.00
мука, сахар, мак, яйца, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин		Белки - 9,72, Жиры - 7,69, Углеводы - 71,39	
Пирожок с рыбой № 685, 687, 717 1/60	1/60	171.70	42.00
мука, филе горбуши мор., филе хека мор., яйцо, масло сливочное, лук, сахар, масло растительное, дрожжи, соль		Белки - 8,47, Жиры - 5,26, Углеводы - 22,63	
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-сб1994	1/100	257.51	22.00
капуста свежая, мука, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль		Белки - 7,14, Жиры - 9,59, Углеводы - 35,66	
Булочка с вареной сгущенкой 1/100	1/100	375.60	27.00
мука, сгущенка вареная, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахар, дрожжи, сахарная пудра, соль, ванилин		Белки - 7,08, Жиры - 12,44, Углеводы - 53,83	
Булочка с повидлом 1/100	100.00	394.32	29.00
повидло, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль		Белки - 5,86, Жиры - 7,63, Углеводы - 75,55	

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Заведующая производством Степаньчева Степаньчева О.В.

Бухгалтер: Махрачева Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зуева
 "07" апреля 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"07" апреля 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г. молоко, липено, масло сливочное, сахар, соль.	200/10	222.68	16.00
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38	17.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	15.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	3.00
Итого:			51-00

Заведующий столовой Котова Котова С.Ю.

Заведующая производством Степанычева Степанычева О.В.

Бухгалтер: Махрачева Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

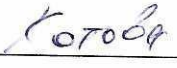
 М.И. Зуева
 " 07 " апреля 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 07 " апреля 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп гороховый с говядиной № 138-1994г. картофель, говядина б.к, горох, лук, морковь, масло растительное, лавровый лист	20/250	190.50 Белки - 11.70, Жиры - 7.40, Углеводы - 19.27	35.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. говядина б.к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное, соль	75.00	162.83 Белки - 11.29, Жиры - 9.98, Углеводы - 6.95	59.00
Макаронь отварные 1\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макаронь, масло сливочное, соль	180.00	247.93 Белки - 6.77, Жиры - 5.36, Углеводы - 43.13	7.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Жиры - 0.00, Углеводы - 15.00	2.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02	2.00
Итого:			105-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л. Зуева
«07» апреля 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 07 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп гороховый б/м	1/250	10-00
Котлета рубленая из говядины	1/75	58-00
Макаронные изделия отварные	1/180	9-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:



Котова С. Ю.

Заведующий производством:



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.И. Зуева
«07» апреля 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 07 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
<i>Каша тиенная молочная</i>	200/5	16-00
<i>Кофейный напиток</i>	1/200	16-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
<i>Сыр порционный</i>	1/30	17-00
ОБЕД		
<i>Суп гороховый с говядиной</i>	20/250	40-00
<i>Котлета рубленая из говядины</i>	1/75	58-00
<i>Макаронные изделия отварные</i>	1/180	9-00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	1/200	4-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		166-00

Заведующий столовой:



Котова С.И.У.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.