

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор колледжа  
  
**М.Л.Зуева**  
 "07" февраля 2026 г

**МЕНЮ**  
 дополнительного питания  
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского государственного колледжа  
 на " 07 " февраля 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат из белокочанной капусты 1\100 № 2\2010 г. д.п. капуста свежая, морковь, лук, растительное масло	1/100	90.81 Белки - 1.54, Жиры - 5.09, Углеводы - 9.71	11.00
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом свекла, масло растительное, сыр, яйца, растительное масло	1/100	216.49 Белки - 5.01, Жиры - 19.05, Углеводы - 6.25	30.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, картофель, говядина, сметана, лук, морковь, соль	20/250/10	154.95 Белки - 8.13, Жиры - 9.05, Углеводы - 10.25	63.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. капуста свежая, курица, сметана, лук, морковь, соль, лавровый лист	20/250/10	202.45 Белки - 9.65, Жиры - 13.05, Углеводы - 10.25	45.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Тефтели 100\100 № 63 -2010г. д.п. говядина, лук, морковь, томат, соль	100/100	256.36 Белки - 11.57, Жиры - 11.76, Углеводы - 22.86	86.00
Котлета рыбная из горбуши и минтая со сливочным маслом 75/5 № 324-1994г. минтай, горбуша, сливочное масло, соль	75/5	113.26 Белки - 5.08, Жиры - 10.30, Углеводы - 0.07	38.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 сб 2021 г филе горбуши, растительное масло, соль	80.00	192.49 Белки - 19.23, Жиры - 11.79, Углеводы - 3.49	133.00
Котлеты из филе кури панированные жареные 1/100 № 455-1994г. филе кури, мука, яйцо, растительное масло, соль	1/75	202.56 Белки - 20.75, Жиры - 13.26, Углеводы - 0.05	81.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г. морковь, лук	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 0.13, Углеводы - 3.25	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло растительное	1/150	247.59 Белки - 8.71, Жиры - 6.09, Углеводы - 39.46	14.00
Макаронные изделия отварные № 2\3, 469\3 - 1994г. макаронные изделия	1/150	211.97 Белки - 8.81, Жиры - 4.19, Углеводы - 38.88	13.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 5.43, Углеводы - 40.05	21.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель, молоко, сливочное масло	1/200	177.60 Белки - 3.48, Жиры - 5.76, Углеводы - 27.96	34.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный лимоны	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21	4.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 15.00	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\1 <small>сахар, лимонный сок</small>	1/200	61.92 <small>Белки - 0.26, Углеводы - 17.72</small>	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. <small>сахар, сухофрукты</small>	1/200	79.84 <small>Белки - 0.26, Углеводы - 19.96</small>	12.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24 <small>Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02</small>	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 <small>мука, сахар, яйцо, масло, мак</small>	1/100	409.34 <small>Белки - 8.72, Жиры - 7.66, Углеводы - 76.38</small>	19.00
Булочка с творогом 1/100 <small>мука, творог, яйцо, масло, сахар</small>	1/100	362.89 <small>Белки - 12.91, Жиры - 9.29, Углеводы - 56.91</small>	30.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100 <small>мука, сгущенка, яйцо, масло, сахар</small>	1/100	375.60 <small>Белки - 7.08, Жиры - 12.44, Углеводы - 58.83</small>	25.00

Заведующий столовой

*Котова*

Котова С.Ю.

Заведующая производством:

*Стенанычева*

Стенанычева О.В.

Бухгалтер:

*Махрачева*

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



М.Л.Зуева

"07" февраля 2026 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**

**"07" февраля 2026 г**

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль.	200/10	225.67	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	15.00
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38	20.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92	4.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00

Итого:

56-00

Заведующий столовой \_\_\_\_\_



Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_



Степанычева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор колледжа  
  
 М.И.Зуева  
 " 07 " февраля 2026 г.

**МЕНЮ**  
 основного (организованного) питания  
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
 и служащих среднего профессионального образования

**ОБЕД Комплекс**


" 07 " февраля 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. <small>капуста свежая, говядина б.к., картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное рафинированное, томат, соль, лавровый лист</small>	20/250/10	154.95	39.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. <small>лук, говядина б.к., свинина б.к., масло растительное рафинированное, морковь, соль, сахар</small>	100/100	314.72	53.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль.</small>	1/200	177.60	17.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. <small>сахар, сухофрукты, лимонная кислота</small>	1/200	79.84	6.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	3.00
<b>Итого:</b>			<b>118.00</b>

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И.Зуева  
«07» февраля 2026 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 07 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ОБЕД</b>		
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Тефтели из говядины</i>	100/100	53-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	17-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	6-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
<b>Итого:</b>		<b>87=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

 М.И.Зуева  
«07» февраля 2026 г.

**МЕНЮ**  
двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 07 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
<i>Каша манная молочная</i>	1/200	13-00
<i>Сыр порционный</i>	1/30	20-00
<i>Масло сливочное порционное</i>	1/20	15-00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	4-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	4-00
<b>ОБЕД</b>		
<i>Щи из свежей капусты с говядиной</i>	20/250	39-00
<i>Тефтели из говядины</i>	100/100	53-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	17-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	6-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
<b>Итого:</b>		<b>174=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрacheва И.А.