

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

"06" октября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 06 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из крабовых палочек с пекинской капустой майонез, крабовые палочки, салат, огурцы свежие, кукуруза, рис пропаренный, соль.	1/100	346.90	45.00
Белки - 4.21, Жиры - 27.98, Углеводы - 19.56			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г.	20/250	207.73	33.00
курица, макароны, лапша, морковь, лук, картофель, растительное, соль, лавровый лист			
Белки - 6.26, Жиры - 11.73, Углеводы - 15.94			
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г.	75/5	172.05	57.00
филе кури, яйцо, сливочное, сахар, панировочный, майонез растительное, масло сливочное, соль			
Белки - 13.18, Жиры - 10.13, Углеводы - 6.95			
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г.	1/200	203.76	36.00
молоко, рис, пропаренный, масло сливочное, сахар, соль			
Белки - 3.50, Жиры - 8.08, Углеводы - 29.26			
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п.	100.00	213.41	101.00
говядина бл, лук, рис, пропаренный, томат, морковь, картофель, яйцо, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист			
Белки - 14.53, Жиры - 8.45, Углеводы - 10.72			
Плов со свиной № 403-1994г.	1/250	467.55	73.00
свинина бл, рис, пропаренный, морковь, лук, масло растительное, томат, соль, лавровый лист			
Белки - 19.07, Жиры - 19.25, Углеводы - 53.38			
Фарфале с филе кури и сыра 1\215	215.00	505.70	145.00
филе кури, макароны, картофель (бобовый), сливки д, сыр твердый, растительное, соль, перец			
Белки - 27.36, Жиры - 24.29, Углеводы - 43.86			
Филе хека жареное 1/75 № 310\3 - 1994г.	75/5	125.47	122.00
филе хека, лук, майонез растительное, морковь, перец			
Белки - 14.61, Жиры - 7.00, Углеводы - 1.00			
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г	1/50	33.92	5.00
морковь, укроп, томат, майонез сливочное, лук, майонез растительное, сахар, соль			
Белки - 0.35, Жиры - 1.13, Углеводы - 1.55			
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г.	1/150	247.59	14.00
гречка, масло сливочное, соль			
Белки - 4.74, Жиры - 6.00, Углеводы - 39.36			
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г.	1/150	211.97	15.00
макаронные изделия, масло сливочное, соль			
Белки - 5.82, Жиры - 8.19, Углеводы - 47.05			
Рис отварной № 465 - 1994г.	1/150	224.43	21.00
рис, пропаренный, масло сливочное, соль			
Белки - 3.84, Жиры - 1.43, Углеводы - 40.05			
Рататуй 1\150 ТТК	1/150	130.78	113.00
помидоры, кабачки, перец, помидор, лук, чеснок, растительное, соль, перец			
Белки - 1.74, Жиры - 10.25, Углеводы - 1.96			
НАПИТКИ			
Лимон порционный	1/7	1.16	3.00
лимон			
Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.03			
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00
чай, сахар			
Белки - 0.00, Жиры - 0.00, Углеводы - 15.00			

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к.	1/200	92.22	36.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	409.34	19.00
Ватрушка с творогом 1\75 № 685, № 734-3 кол.-1994г.	1/75	240.87	24.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	27.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)	1/60	270.09	50.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степаныхева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор колледжа

 М.Л.Зусва
 "06" октября 2025 г.

МЕНЮ
 основного (организованного) питания
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
 и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"06" октября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Капна молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. молоко, шпено, рис прозрачный, масло сливочное, сахар, соль	1/200	203.76 Белки - 1.50; Жиры - 5.03; Углеводы - 29.26	19.00
Яйцо вареное яйцо	1/40	62.84 Белки - 3.05; Жиры - 4.60; Углеводы - 0.28	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18 Белки - 0.16; Жиры - 11.50; Углеводы - 0.26	10.00
Молоко кипяченое 1/200 молоко	1/200	0.00	16.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.28; Жиры - 0.24; Углеводы - 14.76	4.00
Итого:			62-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
 М.Л.Зуева
 " 06 " октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 06 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г. бульон, макаронные изделия, морковь, лук, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	207.73 Белки - 9.85, Жиры - 11.71, Углеводы - 18.50	22.00
"Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п. говядина б.к., лук, рис пропаренный, помидор, мука, масло растительное, чеснок, соль, лавровый лист	100.00	213.41 Белки - 14.57, Жиры - 8.45, Углеводы - 19.77	57.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимонный чай	1/200	61.92 Белки - 0.26, Углеводы - 15.22	4.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24 Белки - 1.98, Жиры - 0.36, Углеводы - 10.02	2.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.28, Жиры - 0.36, Углеводы - 14.00	4.00
Яблоко порционное 1/100 яблоки	130.00	44.45 Белки - 0.46, Жиры - 0.10, Углеводы - 10.00	15.00
Итого:			104.00

Заведующий столовой Котова С.Ю. Котова С.Ю.

Заведующая производством Степанычева О.В. Степанычева О.В.

Бухгалтер: Махрачева И.А. Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«06» октября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 06 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Суп лапша домашняя с курой</i>	1/250	22-00
<i>Ежики мясные</i>	100/100	57-00
<i>Чай с сахаром</i>	1/200	2-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:





Котова С.ИО.

Степаньчева О.В.

Махрачева И.А.

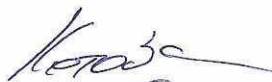
УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И. Зуева
«06» октября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 06 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каши «Дружба» молочная	1/200	19-00
Яйцо вареное 1/40	шт.	13-00
Масло сливочное порционное	1/20	14-00
Молоко кипяченое	1/200	16-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курой	20/250	22-00
Ежики мясные	100/100	57-00
Чай с сахаром и лимоном	1/200	4-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Яблоко порционное	1/100	15-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.У.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.