

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора колледжа


  
С.А.Рыбалка  
"06" июня 2026 г


**МЕНЮ**  
**дополнительного питания**  
**для студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж"**


на " 06 " июня 2026 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Морковь по-корейски с раст. маслом 1\110 морковь по-корейски, масло растительное	1/110	185.15 Белки - 4.20, Жиры - 13.00, Углеводы - 10.60	48.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной №120-1994г. капуста свежая, говядина 0\к, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	154.95 Белки - 8.13, Жиры - 9.05, Углеводы - 10.25	67.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. капуста свежая, курица, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	202.45 Белки - 9.65, Жиры - 13.65, Углеводы - 10.25	47.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 13.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 6.95	57.00
Печень жареная с луком 75/20 № 386,489-1994г. печень говяжья, лук, масло растительное, мука, соль	75/20	293.67 Белки - 20.29, Жиры - 17.07, Углеводы - 14.72	108.00
Котлеты из филе кури панированные жареные 1/75 № 455-1994г. филе кури, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль	1/75	172.85 Белки - 15.26, Жиры - 12.41, Углеводы - 0.05	61.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г филе горбуши мор., масло растительное, мука, соль	80.00	192.49 Белки - 19.23, Жиры - 11.29, Углеводы - 3.49	110.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 2.13, Углеводы - 3.25	4.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 3.73, Жиры - 6.09, Углеводы - 39.46	15.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 5.43, Углеводы - 40.05	19.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.82, Жиры - 4.49, Углеводы - 37.08	13.00
Капуста тушеная № 482 3 кол. - 1994г. капуста свежая, лук, масло растительное, сахар, томат, морковь, соль, мука, лимонная кислота, лавровый лист	1/150	124.62 Белки - 3.60, Жиры - 5.46, Углеводы - 15.27	20.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный лимонады	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21	4.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. сахар, чай	1/200	60.80 Белки - 0.20, Углеводы - 35.00	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92	6.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	16.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	5.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, мак, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	409.34	21.00
Корн-дог 1/145 мука, сосиски, сыр в ассортименте, яйцо, майонез, масло растительное, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль	1/145	504.82	69.00

Заведующий столовой \_\_\_\_\_  Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_  Степаныхева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  Махраева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
"06" июня 2026 г.

МЕНЮ  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

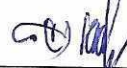
"06" июня 2026 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная геркулесовая с маслом <small>молоко, геркулес, масло сливочное, сахар, соль</small>	200/10	242.40 <small>Белки - 5.54, Жиры - 10.00, Углеводы - 32.86</small>	17.00
Масло сливочное 1\20 <small>масло сливочное</small>	1/20	132.18 <small>Белки - 0.16, Жиры - 14.50, Углевода - 0.26</small>	10.00
Сок 1\200	200.00	0.00	15.00
Хлеб пшеничный порционный <small>хлеб пшеничный</small>	30.00	70.32 <small>Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 14.76</small>	3.00
Итого:			45-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

**УТВЕРЖДАЮ**  
**И.о. директора колледжа**  
  
**С.А.Рыбалка**  
 "06" июня 2026 г.


**МЕНЮ**  
**основного (организованного) питания**  
**студентов ГПОУ ЯО "Ярославский градостроительный колледж",**  
**обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих**  
**и служащих среднего профессионального образования**


**ОБЕД Комплекс**


**" 06" июня 2026 г.**

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. <small>капуста свежая, говядина б.к, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист</small>	20/250/10	154.95	37.00
Котлеты натуральные из филе кури 1/75 № 455-1994г. <small>филе кури, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль</small>	1/75	172.85	46.00
Капуста св. тушеная 1\180 № 482 3 кол. - 1994г. <small>капуста свежая, лук, масло растительное, сахар, томат, морковь, соль, мука, лимонная кислота, лавровый лист</small>	180.00	149.33	15.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л. <small>яблоки, сахар, лимонная кислота</small>	200.00	113.60	11.00
Хлеб ржаной порционный <small>хлеб ржаной</small>	1/30	51.24	3.00
Итого:			112.00

Заведующая столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
«06» июня 2026 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославский градостроительный колледж»,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 06 июня 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ОБЕД</b>		
<i>Щи из свежей капусты</i>	1/250	12-00
<i>Котлета из филе кури панированная жареная</i>	1/75	46-00
<i>Капуста тушеная</i>	1/180	15-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	11-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
<b>Итого:</b>		<b>87=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:




Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора колледжа  
  
С.А.Рыбалка  
«06» июня 2026 г.

**МЕНЮ**  
двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО «Ярославский градостроительный колледж»,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 06 июня 2026 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	200/10	17-00
<i>Сок в ассортименте</i>	1/200	15-00
<i>Масло порционное</i>	1/20	10-00
<i>Хлеб пшеничный порционный</i>	1/30	3-00
<i>Яблоко порционное</i>	1/100	17-00
<b>ОБЕД</b>		
<i>Щи из свежей капусты с говядиной</i>	20/250	37-00
<i>Котлета из филе курицы панированная жареная</i>	1/75	46-00
<i>Капуста тушеная</i>	1/180	15-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	11-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	3-00
<b>Итого:</b>		<b>174=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующая производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.