

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И.Зуева

"04" октября 2025 г

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 04 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из морской капусты с корейской морковью морковь по-корейски, морская капуста, масло растительное	100.00	143.76 Белки - 2,35, Жиры - 12,21, Углеводы - 5,05	74.00
Салат овощной с растительным маслом огурцы свежие, помидоры, лук, мас по-растительное, соль	1/100	107.01 Белки - 0,06, Жиры - 10,17, Углеводы - 7,40	36.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, говядина блк, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	154.95 Белки - 2,11, Жиры - 9,09, Углеводы - 19,26	63.00
Щи из свежей капусты с курой и сметаной №120-1994г. капуста свежая, куря, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, лавровый лист	20/250/10	202.45 Белки - 2,04, Жиры - 10,14, Углеводы - 19,26	46.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 14,18, Жиры - 10,17, Углеводы - 6,75	57.00
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. манка, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль	200/10	225.67 Белки - 4,60, Жиры - 1,90, Углеводы - 34,50	27.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 с6 2021 г филе горбуши мор., масло растительное, масло сливочное, мука, соль	80.00	225.58 Белки - 14,17, Жиры - 11,04, Углеводы - 4,60	140.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 с61994г. свинина, говядина блк, капуста блк, морковь, лук, картофель, лук, томат, сметана, соль, лавровый лист	100/100	314.72 Белки - 14,18, Жиры - 10,17, Углеводы - 19,26	80.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 с6 1994 г томаты, лук, крабы, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0,45, Жиры - 1,13, Углеводы - 7,25	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8,79, Жиры - 6,09, Углеводы - 37,50	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронны, мас сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5,86, Жиры - 1,49, Углеводы - 37,05	15.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 5,04, Жиры - 5,15, Углеводы - 40,00	21.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель клубень, мас сливочное, соль	1/200	123.88 Белки - 0,06, Жиры - 5,48, Углеводы - 16,30	31.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16 Белки - 0,09, Жиры - 0,10, Углеводы - 0,11	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	4.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, сахар, лимон	1/200	61.92	6.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22	36.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сухофрукты, сахар, лимонная кислота	1/200	79.84	12.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	409.34	19.00
Булочка с повидлом 1/100 пшеница, мука, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, дрожжи, соль	100.00	394.32	27.00

Заведующий столовой _____

Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____

Степаныхева О.В.

Бухгалтер: _____

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

 М.Л.Зуева
"04" октября 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"04" октября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Каша молочная манная (вязкая) со сливочным маслом № 257, 258-1994г. молоко, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль.	200/10	225.67	13.00
Масло сливочное 1\20 масло сливочное	1/20	132.18	10.00
Сыр порционный 1\30 сыр в ассортименте	30.00	103.38	21.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимон, чай	1/200	61.92	4.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			52.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева
 " 04 " октября 2025 г.

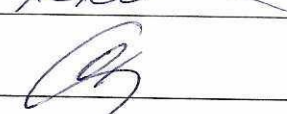
МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

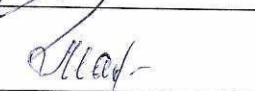
ОБЕД Комплекс

" 04 " октября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной №120-1994г. капуста свежая, говядина 0,4, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, соль, приправы лист	20/250/10	154.95	39.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 100/100 № 423, 528 сб1994г. говядина 0,05, свинина 0,05, масло растительное, мука, рис пропаренный, томат, морковь, соль, сахар	100/100	314.72	53.00
Пюре картофельное 1\200 № 472 - 1994г. картофель, молоко, масло сливочное, соль	1/200	123.88	15.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			114-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И. Зусва
«04» октября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 04 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Тефтели из свинины и говядины</i>	100/100	53-00
<i>Пюре картофельное</i>	1/200	15-00
<i>Компот из сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:

 Котова С.ИО.

Степанычева О.В.

 Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И. Зуева
«04» октября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 04 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	1/200	13-00
Сыр порционный	1/30	21-00
Масло сливочное порционное	1/20	10-00
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
ПЦи из свежей капусты с говядиной	20/250	39-00
Тефтели из свинины и говядины	100/100	53-00
Пюре картофельное	1/200	15-00
Компот из сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.У.

Заведующий производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.Л.