

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.Л. Зуев
"03" июня 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 03 " июня 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат из дайкона со св. огурцом салатом и растительным маслом 1\100 дайкон, салат, огурцы свежие, масло растительное, соль	1/100	104.87 Белки - 1.06, Жиры - 10.11, Углеводы - 2.41	34.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Суп из овощей с говядиной и сметаной № 132-1994г. картофель, говядина 0\4, капуста свежая, лук, морковь, сметана, зеленый горошек, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250/10	159.53 Белки - 2.92, Жиры - 9.13, Углеводы - 13.43	60.00
Суп из овощей с курой и сметаной № 132-1994г. картофель, курица, капуста свежая, лук, морковь, сметана, зеленый горошек, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250/10	206.90 Белки - 9.47, Жиры - 14.00, Углеводы - 31.17	45.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 17.18, Жиры - 14.47, Углеводы - 6.05	51.00
Каша молочная геркулесовая с маслом (жидкая) № 34 сб 2010 г молоко, геркулес, масло сливочное, сахар, соль	200/10	152.58 Белки - 2.54, Жиры - 9.40, Углеводы - 16.35	27.00
Цыпленок отварной 1\100 № 439-1994г. кура, лук, морковь, соль, лавровый лист	100.00	241.77 Белки - 26.1, Жиры - 17.45, Углеводы - 0.46	64.00
Омлет натуральный со сливочным маслом № 284 - 1994г. яйца, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль	105.00	203.67 Белки - 10.76, Жиры - 17.32, Углеводы - 6.03	64.00
Котлеты натуральные из филе кури 1/75 № 455-1994г. филе кури, масло растительное, сухари панировочные, яйцо, соль	1/75	172.85 Белки - 15.76, Жиры - 17.42, Углеводы - 0.05	58.00
Филе горбуши жареное 75/5 № 488 сб 2021 г филе горбуши мор., масло растительное, масло сливочное, мука, соль	80.00	225.58 Белки - 19.2, Жиры - 14.92, Углеводы - 3.56	95.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г помидоры, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль	1/50	33.92 Белки - 0.45, Жиры - 1.1, Углеводы - 3.37	4.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макарониз, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 7.2, Жиры - 1.04, Углеводы - 37.00	11.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 2.64, Жиры - 1.44, Углеводы - 46.00	19.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. греча, масло сливочное, соль	1/150	247.59 Белки - 8.27, Жиры - 4.09, Углеводы - 39.36	12.00
Рататуй 1\150 ТТК баклажаны, кабачки, перец, помидоры, лук, чеснок, масло растительное, соль, чеснок	1/150	130.78 Белки - 4.73, Жиры - 3.00, Углеводы - 19.00	128.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.1, Углеводы - 0.21	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	61.84	3.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	Белки - 0.40, Углеводы - 13.60 61.92	6.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г.	1/200	Белки - 0.26, Углеводы - 19.23 79.84	8.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	Белки - 1.98, Жиры - 0.16, Углеводы - 10.62 51.24	4.00
Булочка фигурная с маком 1/100	1/100	Белки - 8.72, Жиры - 7.66, Углеводы - 71.39 389.38	21.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	Белки - 2.78, Жиры - 0.34, Углеводы - 14.76 70.32	5.00
Пирожок с мясом № 685, 687, 710 1/60	1/60	Белки - 9.28, Жиры - 6.87, Углеводы - 22.63 189.49	36.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-сб1994	1/100	Белки - 7.14, Жиры - 9.59, Углеводы - 35.66 257.51	22.00
Булочка с вареной сгущенкой 1/100	1/100	Белки - 7.08, Жиры - 12.44, Углеводы - 58.83 375.60	27.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____ Степанычсва О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

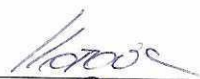

М.И.Зусва
"03" июня 2025 г.

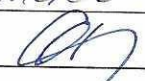
МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс

"03" июня 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Омлет патуральный со сливочным маслом № 284 - 1994г. яйцо, молоко, масло растительное, масло сливочное, соль	105.00	203.67	41.00
Кофейный напиток на молоке 1\200 № 98 - 2010г. молоко, сахар, кофейный напиток	200.00	78.56	14.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32	4.00
Итого:			59-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрacheва И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И. Зуева

" 03 " июня 2025 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 03 " июня 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп из овощей с говядиной № 132-1994г. картофель, говядина б/к, капуста свежая, лук, морковь, зеленый горошек, масло растительное, соль, лавровый лист	20/250	139.32	36.00
Цыпленок отварной I\100 № 439-1994г. курица, лук, морковь, соль, лавровый лист	100.00	241.77	56.00
Макароны отварные I\180 № 273, 469\3 к. - 1994г. макароны, масло сливочное, соль	180.00	247.93	8.00
Компот из смеси сухофруктов I/200 № 588 - 1994 г. сахар, сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00

Итого:

107-00

Заведующий столовой



Котова С.Ю.

Заведующая производством



Степанычева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.И. Зусва
«03» июня 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 03 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
Суп из овощей	1/250	12-00
Цыпленок отварной	1/100	56-00
Макаронные изделия отварные	1/180	8-00
Компот из смеси сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:





Котова С.ИО.

Степаныхева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.И. Зуева
«03» июня 2025 г.

МЕНЮ

двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 03 июня 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный со сливочным маслом	105/5	41-00
Кофейный напиток	1/200	14-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	4-00
ОБЕД		
Суп из овощей с говядиной	20/250	36-00
Цыпленок отварной	1/100	56-00
Макаронные изделия отварные	1/180	8-00
Компот из сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Котова С.Ю.

Степаньчева О.В.

Махрачева И.А.