

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
"02" сентября 2025 г.

МЕНЮ
дополнительного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа
на " 02 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА			
Салат "Овощной с морской капустой" 1/100 капуста свежая, морская капуста, масло растительное, огурцы свежие, перец, соль	100.00	109.56 Белки - 1.70, Жиры - 10.16, Углеводы - 3.83	35.00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
Борщ из св. капусты с курой, картофелем и сметаной № 110-1994г. курица, свекла, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, морковь, помидоры, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	213.53 Белки - 0.23, Жиры - 11.13, Углеводы - 13.20	53.00
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 говядина, капуста свежая, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, лавровый лист	20/250/10	163.43 Белки - 7.89, Жиры - 9.91, Углеводы - 12.70	64.00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. филе кури, яйцо панировочное, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль	75/5	172.05 Белки - 4.18, Жиры - 10.17, Углеводы - 0.95	57.00
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом 200\10 таб.4 сб 1994 г рис, молоко, сахар, масло сливочное, яйцо	200/10	233.94 Белки - 3.18, Жиры - 11.13, Углеводы - 37.63	39.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 фарш говяжий, говядина блк, сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис, капуста пекинская, помидор, соль	100/100	222.92 Белки - 10.40, Жиры - 14.04, Углеводы - 13.73	81.00
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в кп, крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сухари панировочные, яйцо	150/25	435.53 Белки - 26.71, Жиры - 11.13, Углеводы - 35.70	99.00
Шашлык из филе кури с луком 80/10 филе курицы, лук, манная, масло растительное, соус соевый, соль, уксус	1/80	268.19 Белки - 1.56, Жиры - 18.73, Углеводы - 2.20	87.00
Котлеты из филе кури панированные жареные 1/100 № 455-1994г. филе кури, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль	1/75	202.56 Белки - 20.75, Жиры - 11.20, Углеводы - 0.05	80.00
ГАРНИРЫ			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г томатная паста, мука, майонез, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, перец	1/50	33.92 Белки - 0.85, Жиры - 1.13, Углеводы - 1.70	5.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. гречка, молоко, сахар, масло сливочное, яйцо	1/150	247.59 Белки - 8.11, Жиры - 10.17, Углеводы - 39.04	14.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. макаронные изделия, масло сливочное, соль	1/150	211.97 Белки - 5.55, Жиры - 1.87, Углеводы - 37.05	14.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис, молоко, сливочное, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.64, Жиры - 10.17, Углеводы - 40.05	21.00
Картофель отварной № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/150	149.97 Белки - 1.04, Жиры - 1.13, Углеводы - 24.93	25.00
НАПИТКИ			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16 Белки - 0.06, Жиры - 0.01, Углеводы - 0.21	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	4.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7	1/200	61.92	6.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.л.	200.00	113.60	18.00
ВЫПЕЧКА			
Хлеб ржаной порционный	1/30	51.24	4.00
Булочка с начинкой "Веста Шоколад" 1/100	1/100	338.88	26.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-сб1994	1/100	257.51	17.00
Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)	1/60	270.09	49.00
Пирожок с яблоками 1/100 № 114 д.п.	1/100	375.58	36.00

Заведующий столовой _____ Котова С.Ю.

Заведующая производством: _____ Степанычева О.В.

Бухгалтер: _____ Махрачева И.А.

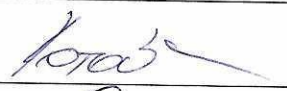
УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
 М.Л.Зуева
"02" сентября 2025 г.

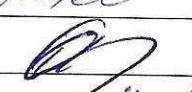
МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

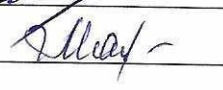
ЗАВТРАК Комплекс

"02" сентября 2025 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/25 № 297-1994г. творог, молоко сгущенное в.к., крупа манная, сахар, масло сливочное, сметана, сахар	150/25	435.53	50.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	2.00
Итого:			52-00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



М.Л. Зуева

" 02 " сентября 2025 г.

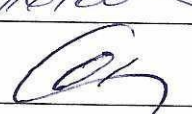
МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплекс

" 02 " сентября 2025 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Борщ из св. капусты с говядиной, картофелем и сметаной № 110-1994г. д.п. 20\250\10 свекла, говядина, капуста, свекла, картофель, лук, морковь, сметана, масло растительное, томат, сахар, соль, лимонная кислота, пряровый лист	20/250/10	163.43	38.00
Голубцы любительские 100/100 - № 494 сб 1997 фарш, капуста, говядина, лук, сметана, лук, морковь, мука, масло растительное, рис отваренный, лаваш, соль	100/100	222.92	50.00
Картофель отварной 1/180 № 470 - 1994г. картофель, масло сливочное, соль	1/180	179.96	14.00
Компот из яблок 1\200 № 586-1994г. д.п. яблоки, сахар, лимонная кислота	200.00	113.60	9.00
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	2.00
Итого:			113.00

Заведующий столовой  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«02» сентября 2025 г.

МЕНЮ
одноразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 02 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ОБЕД		
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	1/250	8-00
<i>Голубцы любительские</i>	100/100	50-00
<i>Картофель отварной</i>	1/180	14-00
<i>Компот из яблок</i>	1/200	9-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
Итого:		83=00

Заведующий столовой:

Заведующая производством:

Бухгалтер:





Котова С.Ю.

Степаныхцева О.В.

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.И.Зуева
«02» сентября 2025 г.

МЕНЮ
двухразового бесплатного питания
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования
на 02 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	51-00
Чай с сахаром	1/200	2-00
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты с говядиной	20/250	38-00
Голубцы любительские	100/100	50-00
Картофель отварной	1/180	14-00
Компот из яблок	1/200	9-00
Хлеб ржаной порционный	1/30	2-00
Итого:		166=00

Заведующий столовой:



Котова С.И.У.

Заведующая производством:



Степаныхева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.