

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор колледжа  
  
 М.И.Зуева  
 "01" декабря 2025 г

**МЕНЮ**  
 дополнительного питания  
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
 на " 01 " декабря 2025 г.

| Наименование                                                                                                                                                | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                       |                  |              |        |
| Салат из свеклы с сыром и растительным маслом<br><small>свекла, масло растительное, сыр плавленый, соль</small>                                             | 1/100            | 216.49       | 30.00  |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                         |                  |              |        |
| Суп – лапша домашняя с курой № 151 - 1994г.<br><small>курица, макароны, лапша, морковь, лук, масло растительное, соль, перец черный</small>                 | 20/250           | 207.73       | 33.00  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                                                                                                                                         |                  |              |        |
| Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г.<br><small>филе кури, жареное растительное, масло сливочное, лук, перец черный, соль</small> | 75/5             | 172.05       | 57.00  |
| Каша молочная пшенная со сл. маслом 200/10 стр. 149, таблица № 4 - 1994г.<br><small>пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль</small>                     | 200/10           | 222.68       | 44.00  |
| "Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п.<br><small>фарш, лук, лук порей, морковь, яйцо, макароны, лук, перец черный, соль</small>                         | 100.00           | 213.41       | 101.00 |
| Плов со свиной № 403-1994г.<br><small>говядина, морковь, лук, рис, масло растительное, специи, соль</small>                                                 | 1/250            | 467.55       | 73.00  |
| Фарфале с филе кури и сыра 1\215<br><small>фарш кури, фарш говяжий, морковь, лук, перец черный, сыр, масло растительное, соль, специи</small>               | 215.00           | 505.70       | 145.00 |
| Филе хека жареное 1/75 № 310\3 - 1994г.<br><small>филе хека, морковь, лук, масло растительное, специи, соль</small>                                         | 75/5             | 125.47       | 122.00 |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                                                                                                                              |                  |              |        |
| Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г<br><small>кетчуп, майонез, горчица, специи, соль</small>                                                         | 1/50             | 33.92        | 5.00   |
| Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г.<br><small>гречка, молоко, масло сливочное, сахар, соль</small>                                                     | 1/150            | 247.59       | 14.00  |
| Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г.<br><small>макароны, вода, соль</small>                                                                    | 1/150            | 211.97       | 13.00  |
| Рис отварной № 465 - 1994г.<br><small>рис, вода, соль, масло сливочное, специи</small>                                                                      | 1/150            | 224.43       | 21.00  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                                                                                                                              |                  |              |        |
| Лимон порционный<br><small>лимон</small>                                                                                                                    | 1/7              | 1.16         | 3.00   |
| Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.<br><small>чай, сахар</small>                                                                                          | 1/200            | 60.80        | 4.00   |
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7<br><small>чай, сахар, лимон</small>                                                                 | 1/200            | 61.92        | 6.00   |
| Компот из вишни 1/200 ТТК к.<br><small>вишня, сахар, вода</small>                                                                                           | 1/200            | 92.22        | 36.00  |

| Наименование                                                                                                                                                                  | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|-------|
| <b>ВЫПЕЧКА</b>                                                                                                                                                                |                  |              |       |
| Хлеб ржаной порционный<br><small>хлеб ржаной</small>                                                                                                                          | 1/30             | 51.24        | 4.00  |
| Булочка фигурная с маком 1/100<br><small>мука, сахар, яйцо, масло растительное, Масло сливочное, мак, дрожжи, соль, ванилин</small>                                           | 1/100            | 409.34       | 19.00 |
| Булочка с творогом 1/100<br><small>мука, творог, сахар, яйцо, масло растительное, масло сливочное, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин</small>                              | 1/100            | 362.89       | 33.00 |
| Пирог с курой и сыром 1/60 гр. (охл.)<br><small>фарш куриный, мука, сыр, ассорти сыров, макароны, масло растительное, яйцо, майонез, лук, чеснок, сахар, дрожжи, соль</small> | 1/60             | 270.09       | 50.00 |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

Котова С.Ю.

Заведующая производством: \_\_\_\_\_

Стенанычева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
  
 М.Л.Зусва  
 "01" декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
 основного (организованного) питания  
 студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
 обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
 и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**

**"01" декабря 2025 г**

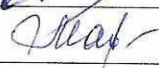
| Наименование                                                                                                                                              | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|-------|
| Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\10 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г.<br><small>молочная, каша, рис, пропаренный, масло сливочное, сахар, соль</small> | 1/200            | 203.76       | 19.00 |
| Яйцо вареное<br><small>яйцо</small>                                                                                                                       | 1/40             | 62.84        | 13.00 |
| Масло сливочное 1\20<br><small>масло сливочное</small>                                                                                                    | 1/20             | 132.18       | 10.00 |
| Молоко кипяченое 1/200<br><small>молоко</small>                                                                                                           | 1/200            | 0.00         | 16.00 |
| Хлеб пшеничный порционный<br><small>хлеб пшеничный</small>                                                                                                | 30.00            | 70.32        | 4.00  |

Итого:

62-00

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Котова С.Ю.

Заведующая производством  \_\_\_\_\_ Степанычева О.В.

Бухгалтер:  \_\_\_\_\_ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И.Зусева  
" 01 " декабря 2025 г.

МЕНЮ  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

ОБЕД Комплексе

" 01 " декабря 2025 г.

| Наименование                                                                                                                            | Вес, г/Объем, мл | Калорийность | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|
| Суп - лапша домашняя с курой № 151 - 1994г.<br><small>Суповый бульон, лапша, морковь, лук, масло растительное, соль, перец</small>      | 20/250           | 207.73       | 22.00  |
| "Ежики" мясные 100\100 № 64 - 2010 г. д.п.<br><small>Варенные котлеты, картофель, морковь, лук, масло растительное, соль, перец</small> | 100.00           | 213.41       | 57.00  |
| Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7<br><small>Чай, сахар, лимон</small>                                             | 1/200            | 61.92        | 4.00   |
| Хлеб ржаной порционный<br><small>Хлеб ржаной</small>                                                                                    | 1/30             | 51.24        | 2.00   |
| Хлеб пшеничный порционный<br><small>Хлеб пшеничный</small>                                                                              | 30.00            | 70.32        | 4.00   |
| Яблоко порционное 1/100<br><small>Яблоко</small>                                                                                        | 130.00           | 44.45        | 15.00  |
| Итого:                                                                                                                                  |                  |              | 104.00 |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_ Котова С.Ю.

Заведующая производством  \_\_\_\_\_ Степанычева О.В.

Бухгалтер:  \_\_\_\_\_ Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И. Зуева  
«01» декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 01 декабря 2025 г.

| Наименование блюда         | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|----------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ОБЕД</b>                |                  |                     |
| Суп лапша домашняя с курой | 1/250            | 22-00               |
| Ежики мясные               | 100/100          | 57-00               |
| Чай с сахаром              | 1/200            | 2-00                |
| Хлеб ржаной порционный     | 1/30             | 2-00                |
| <b>Итого:</b>              |                  | <b>83-00</b>        |
|                            |                  |                     |
|                            |                  |                     |
|                            |                  |                     |

Заведующий столовой:

Котова С.Ю.

Заведующий производством:

  
Степаньчева О.В.

Бухгалтер:

  
Махрачева И.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.И. Зуева  
«01» декабря 2025 г.

**МЕНЮ**  
двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 01 декабря 2025 г.

| Наименование блюда         | Выход<br>(в гр.) | Цена<br>(руб. коп.) |
|----------------------------|------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                  |                     |
| Каша «Дружба» молочная     | 1/200            | 19-00               |
| Яйцо вареное 1/40          | шт.              | 13-00               |
| Масло сливочное порционное | 1/20             | 14-00               |
| Молоко кипяченое           | 1/200            | 16-00               |
| Хлеб пшеничный порционный  | 1/30             | 4-00                |
| <b>ОБЕД</b>                |                  |                     |
| Суп лапша домашняя с курой | 20/250           | 22-00               |
| Ежики мясные               | 100/100          | 57-00               |
| Чай с сахаром и лимоном    | 1/200            | 4-00                |
| Хлеб ржаной порционный     | 1/30             | 2-00                |
| Яблоко порционное          | 1/100            | 15-00               |
| <b>Итого:</b>              |                  | <b>166=00</b>       |

Заведующий столовой:

Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Стенанпычева О.В.

Бухгалтер:



Махраева И.А.