

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

М.Л.Зуева
" 26" июня 2024 г.

МЕНЮ
основного (организованного) питания
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих
и служащих среднего профессионального образования

ЗАВТРАК Комплекс
" 26" июня 2024 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Котлета рубленая из птицы со сл. маслом 75/5 № 460 - 1994г. филе кури, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль, мука, яйцо, сахар, дрожжи	75/5	140.98 Белки - 12.12, Жиры - 10.21, Углеводы - 0.08	39.00
Рис отварной № 465 - 1994г. рис пропаренный, масло сливочное, соль	1/150	224.43 Белки - 3.84, Жиры - 5.41, Углеводы - 40.05	11.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 сахар, лимоны, чай	1/200	61.92 Белки - 0.26, Углеводы - 15.22	3.00
Хлеб пшеничный порционный хлеб пшеничный	30.00	70.32 Белки - 2.28, Жиры - 0.24, Углеводы - 14.76	3.00
Итого:			56-00

Заведующий столовой:  Котова С.Ю.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.