

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



М.И.Зуева

"02" сентября 2024 г.

**МЕНЮ**  
дополнительного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
на " 02 " сентября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Салат овощной с крабовыми палочками 1/100 <small>салат, крабовые палочки, майонез, кукуруза, морковь по-корейски, соус соевый, чеснок</small>	1/100	186.70	30.00
Салат "Цезарь" 1\100 <small>салат, филе кури, майонез, помидоры, масло растительное, сыр в ассортименте, чеснок, мука, яйцо, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль</small>	1/100	170.68	41.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп картофельный с фасолью и говядиной № 138 - 1994г. 20\250 <small>картофель, говядина б\к, фасоль, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	20/250	189.10	42.00
Суп картофельный с фасолью и курой № 138 - 1994г. 20\250 <small>картофель, кури, фасоль, лук, морковь, масло растительное, соль, лавровый лист, перец черный горошек</small>	20/250	236.67	32.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Сосиска отварная 1\50 <small>сосиски</small>	1/50	130.35	24.00
Каша молочная пшеничная со сл. маслом 200/10 № 32 сб. 2010 д.п. <small>молоко, пшеница, масло сливочное, сахар, соль</small>	200/10	170.90	19.00
Котлета рубленая из говядины запеченная со сливочным маслом 75\5 № 416-1994г. <small>говядина б\к, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное, соль</small>	75.00	162.83	68.00
Котлета рубленая из птицы со сл. маслом 75/5 № 460 - 1994г. <small>филе кури, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, соль, мука, яйцо, сахар, дрожжи</small>	75/5	140.98	44.00
Свинина запеченная с сыром и помидорами 1\100 <small>картофель б\к, помидоры, майонез, сыр в ассортименте, масло растительное, мука, соль</small>	1/100	332.01	75.00
Филе хека в яйце 1\100 № 69 д\п <small>филе хека мер., яйцо, масло растительное, мука, соль</small>	1/100	317.76	111.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>морковь, мука, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль</small>	1/50	33.92	3.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	1/150	211.97	7.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис пропаренный, масло сливочное, соль</small>	1/150	224.43	16.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>греча, Масло сливочное, соль</small>	1/150	247.59	10.00
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный <small>лимон</small>	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г.	1/200	60.80	3.00