

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор колледжа  
  
 М.И.Зуева  
 "31" октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
 дополнительного питания  
 для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа  
 на " 31 " октября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА</b>			
Морковь по-корейски с раст. маслом 1\110 <small>морковь по-корейски, масло растительное</small>	1/110	185.15 <small>Белки - 4,20 Жир - 14,40 Углеводы - 10,60</small>	37.00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д\п <small>картофель, морковь, лук, морковь, яйцо, масло растительное, соль, лавровый лист</small>	15/250	146.68 <small>Белки - 6,20 Жир - 4,40 Углеводы - 20,60</small>	32.00
Суп молочный с макаронными изделиями 1/250 № 14 сб 2010 г <small>молоко, макаронные изделия, масло сливочное, сахар, соль</small>	1/250	94.08 <small>Белки - 2,70 Жир - 1,10 Углеводы - 10,60</small>	23.00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
Котлета рубленая из филе кури со сл. маслом 75\5 № 460 - 1994г. <small>филе кури, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, лук</small>	75/5	170.84 <small>Белки - 13,14 Жир - 14,10 Углеводы - 10,20</small>	43.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) 200\100 № 38 - 2010г. д.п. № 262 - 1994г. <small>молоко, пшено, рис пропаренный, масло сливочное, сахар, соль</small>	1/200	203.76 <small>Белки - 4,50 Жир - 7,00 Углеводы - 27,20</small>	22.00
Горбуша запеченная с помидорами и сыром 1\80 <small>филе горбуши, помидоры, лук, петрушка, сыр в ассортименте, масло растительное, мука, соль</small>	1/80	226.19 <small>Белки - 16,15 Жир - 14,10 Углеводы - 2,90</small>	68.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. <small>картофель, свинина блк, лук, масло растительное, томат, лавровый лист, соль</small>	1/300	395.19 <small>Белки - 15,22 Жир - 14,10 Углеводы - 27,60</small>	60.00
Котлета рубленая из свинины и говядины со сл. маслом 75\5 № 416-1994г. <small>говядина блк, свинина блк, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, лук</small>	75/5	197.25 <small>Белки - 11,34 Жир - 14,10 Углеводы - 10,20</small>	51.00
Тефтели из свинины и говядины тушеные в соусе 60/50 № 423-1994г. <small>говядина блк, лук свиная блк, масло растительное, мука, рис пропаренный, томат, морковь, соль, сахар</small>	110.00	194.70 <small>Белки - 6,50 Жир - 14,10 Углеводы - 11,10</small>	37.00
Чахохбили из кури с соусом 100\50 <small>кура, масло растительное, лук, томат, чеснок, сметана, соль</small>	100/50	443.94 <small>Белки - 14,34 Жир - 20,60 Углеводы - 11,00</small>	86.00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
Соус красный основной 1/50 № 528 сб 1994 г <small>морковь, лук, томат, масло сливочное, лук, масло растительное, сахар, соль</small>	1/50	33.92 <small>Белки - 0,40 Жир - 0,40 Углеводы - 0,60</small>	3.00
Каша гречневая рассыпчатая № 74 - 2010г. <small>гречка, масло сливочное, соль</small>	1/150	247.59 <small>Белки - 8,20 Жир - 0,40 Углеводы - 29,40</small>	10.00
Макаронные изделия отварные № 273, 469\3 - 1994г. <small>макаронны, масло сливочное, соль</small>	1/150	211.97 <small>Белки - 4,00 Жир - 0,40 Углеводы - 12,60</small>	8.00
Рис отварной № 465 - 1994г. <small>рис пропаренный, масло сливочное, соль</small>	1/150	224.43 <small>Белки - 1,00 Жир - 0,40 Углеводы - 20,40</small>	16.00
Рататуй 1\150 ТТК <small>баклажан, кабачки, перец, помидоры, лук, масло растительное, сыр, чеснок</small>	1/150	130.78 <small>Белки - 3,40 Жир - 4,40 Углеводы - 10,60</small>	83.00

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
<b>НАПИТКИ</b>			
Лимон порционный лимон	1/7	1.16	3.00
Чай с сахаром № 627\3, 628\3 - 1994г. чай, сахар	1/200	60.80	3.00
Чай с сахаром и лимоном № 627, № 629 - 1994 г. 200\15\7 чай, сахар, лимон, лимон	1/200	61.92	5.00
Компот из вишни 1/200 ТТК к. вишня, сахар	1/200	92.22	16.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. сухофрукты, лимонная кислота	1/200	79.84	7.00
<b>ВЫПЕЧКА</b>			
Хлеб ржаной порционный хлеб ржаной	1/30	51.24	3.00
Булочка фигурная с маком 1/100 мука пшеничная высшего сорта, яйца, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль, ванилин	1/100	389.38	18.00
Ватрушка с повидлом 1\75 № 108 д.п. мука пшеничная высшего сорта, яйца, сахар, масло сливочное, яйцо перепелиное, яйцо перепелиное, дрожжи, соль	1/75	247.83	12.00
Пирожок с капустой и яйцом 1/100г №685,687,724-с61994 яйца куриные, капуста, мука пшеничная высшего сорта, масло сливочное, масло сливочное, сахар, дрожжи, соль	1/100	257.51	16.00
Булочка с творогом 1/100 мука пшеничная высшего сорта, сахар, яйца, масло сливочное, масло сливочное, яйцо перепелиное, сахарная пудра, дрожжи, соль, ванилин	1/100	322.97	22.00

Заведующий столовой: Котова С.Ю. Котова С.Ю.

Заведующая производством: Степаньчева О.В. Степаньчева О.В.

Бухгалтер: Махрачсва И.А. Махрачсва И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.Л.Зуева  
"31" октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ЗАВТРАК Комплекс**  
"31" октября 2024 г

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями 1/250 № 14 с6 2010 г	1/250	94.08	20.00
Вегчина порционная 1/30	1/30	37.86	22.00
Хлеб пшеничный порционный	30.00	70.32	3.00
Сок 1\200	200.00	0.00	15.00

Итого:

60-00

Заведующий производством:  Котова С.Ю.

Заведующая производством  Степанычева О.В.

Бухгалтер:  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



М.Л.Зуева

" 31 " октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
основного (организованного) питания  
студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования

**ОБЕД Комплексе**

" 31 " октября 2024 г.

Наименование	Вес, г/Объем, мл	Калорийность	Цена
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками 15\250 № 14 д/п <small>картофель, говядина без жира, морковь, лук, масло растительное, соль, яйцо вар. 1 шт.</small>	15/250	146.68	26.00
Жаркое по-домашнему 1\300 № 394-1994г. <small>картофель, говядина без жира, морковь, лук, масло растительное, томат, лук репчатый, чеснок.</small>	1/300	395.19	46.00
Компот из смеси сухофруктов 1/200 № 588 - 1994 г. <small>сахар, сухофрукты, лимонная кислота.</small>	1/200	79.84	5.00
Хлеб ржаной порционный <small>мука ржаная</small>	1/30	51.24	2.00

Итого:

79.00

Заведующий столовой \_\_\_\_\_  Котова С.Ю.

Заведующая производством \_\_\_\_\_  Степанычева О.В.

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
  
М.Л.Зуева  
«31» октября 2024 г.

**МЕНЮ**  
одноразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 31 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ОБЕД</b>		
<i>Суп картофельный с яйцом и фрикадельками</i>	15/250	26-00
<i>Жаркое по-домашнему</i>	1/300	46-00
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	1/200	5-00
<i>Хлеб ржаной порционный</i>	1/30	2-00
<b>Итого:</b>		<b>79=00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа  


М.И.Зуева

«31» октября 2024 г.

**МЕНЮ**

двухразового бесплатного питания  
для студентов ГПОУ ЯО Ярославского градостроительного колледжа,  
обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих  
и служащих среднего профессионального образования  
на 31 октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Цена (руб. коп.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	20-00
Ветчина порционная	1/30	22-00
Хлеб пшеничный порционный	1/30	3-00
Сок	1/200	15-00
Кондитерское изделие	шт.	17-00
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с яйцом и фрикадельками	15/250	26-00
Жаркое по-домашнему	1/300	46-00
Компот из смеси сухофруктов	1/200	5-00
Хлеб ржаной порционный	1/30* 2 шт.	4-00
<b>Итого:</b>		<b>158-00</b>

Заведующий столовой:



Котова С.Ю.

Заведующий производством:



Степаньчева О.В.

Бухгалтер:



Махрачева И.А.